

# 最是书香能致远

## ——留学先辈的读书精神与报国之路

文 | 本刊编辑部

习近平总书记指出，阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径，可以让人得到思想启发，树立崇高理想，涵养浩然之气。

在我国《全民阅读促进条例》正式施行及第31个“世界读书日”到来之际，4月20日至26日，首个依法设立的“全民阅读活动周”在全国范围内组织实施。在“共促全民阅读，共建书香社会”的时代主题下，我们不禁回望——那些曾经漂洋过海、负笈求学的留学先辈们，是用怎样的阅读姿态，写下了中国现代学术和科学事业的奠基篇章？

回眸中国近现代留学史，从詹天佑到竺可桢，从陈寅恪到钱学森，一代代留学先辈以书为伴，用刻苦钻研的精神在各自领域开疆拓土，成为当之无愧的开创者和奠基人。他们不仅好读，而且善读，更在读中感悟、在读中启智，让广泛的阅读为精深的研究打开了一扇扇意想不到的窗。

历史学家何炳棣曾赴美攻读英国史，最终成为芝加哥大学首位华裔讲座教授。他大二时在父亲启发下，毅然啃起了英国历史学家吉本的《罗马帝国衰亡史》。虽吃尽苦头，却因精读而对此书了如指掌。7年后他参加庚款留美考试，第二大题要求从西洋史学三大名著中选一部加以评价，何炳棣驾轻就熟，甚至将全书最精彩的一段话一字不漏地默写出来，最终脱颖而出。正是从这部西方史学巨著中，他汲取了深刻的思想方法与开阔的学术视野——阅读对研究的滋养，由此可见一斑。

气象学家竺可桢曾任欧美同学会主任委员。他的阅读之道，彰显了跨学科阅读对研究的启发意义。他一生阅读极为广泛，除专业书刊外，还涉猎自然科学、社会科学和人文科学书籍。在哈佛大学实验室里，他既校准精密仪器，

又与赵元任探讨《墨经》中的逻辑思想，将跨学科思维融入科研实践。他常说：“学问如织锦，经纬交织方成气象。”正是这种广泛阅读和跨界思考，使他能气象学、地理学、科学史等多个领域取得卓越成就。

中国载人航天的奠基人钱学森将阅读视为研究的源头活水。他自幼树立读书救国的志向。他介绍读书“奥秘”时说：“当你已经有一定的知识基础……你看书就会很快，一翻就知道它讲什么了，能够较快地看到它有什么实际的成功和哪些不足。”他坚持做读书札记，将阅读中获得的启发即时记录下来，那些札记犹如“源代码”激活他的思想，并内化为自己的观点。留美期间，他一有空就去加州理工学院的图书馆翻看最新期刊，阅读别人的新论文，并从中得到启发。晚年读报时，他将感兴趣的内容剪裁粘贴，转化为研究的“私人数据库”。正是这种“研读相长”的习惯，使他在空气动力学、系统工程、控制论等多个领域不断取得突破，最终为中国航天事业奠定了坚实的科学基础。

今天，当书香社会建设在全社会深入推进，欧美同学会各级各类组织积极发挥引领作用，为留学人员创造阅读空间。从北京市欧美同学会的志愿服务队读书会，到沈阳市欧美同学会青委会的“悦读时光”读书会，再到苏州市欧美同学会的“同心悦读·阅见世界”读书会、上海市欧美同学会留美分会的“大洋纵横”青年读书会，留学人员以阅读凝聚共识、以书香传承文化，在读书中筑牢文化自信，在分享中汲取奋进力量，用实际行动诠释着“留学报国”的时代内涵。

留学先辈们的经历启示我们：阅读是成长的阶梯，报国是阅读的远方。新时代留学人员当以书为伴、以学报国，在书香中锤炼本领，在实践中报效祖国。□



2026年4月 总第447期

### 杂志订阅

2026年杂志 (共12期)

单价 15元/期

全刊定价 180元/年 (含邮费)

本刊所刊登的文字内容及图片，未经本刊许可，不得由任何媒体转载或用于商业宣传，违者本刊将追究其法律责任。本刊依照著作权法向著作权人支付稿酬，凡未收到稿酬及样刊的著作权人，敬请与本刊联系。

# 留學生

## 欧美同学会会刊

1987年，邓小平为本刊题写刊名

归国学人之家 海外学子之友

会长 丁仲礼  
 副会长 (按姓氏笔画为序)  
 王春法 刘利民 闫傲霜 安立佳 许京军 李 一  
 李 林 张柏青 陈贵云 郑泽光 施一公 姚 望  
 姚檀栋 黄 卫 曹卫星 程 林 潘建伟

秘书长 李 民  
 副秘书长 程洪明 滕剑峰  
 会址 中国北京市东城区南河沿大街 111 号  
 邮编 100006  
 编读热线 +86-10-65270708

### 《留學生》杂志

主管单位 中央统战部  
 主办单位 欧美同学会 (中国留学人员联谊会)  
 协办单位 中国留学人才发展基金会  
 国内统一刊号 CN11-4869/C  
 国际标准刊号 ISSN 1671-8739

### 编辑出版《留學生》杂志

社长 李 民  
 副社长 徐凌峰 刘 伟  
 副主编 王淑霞  
 审核 安 健  
 编辑记者 王 威 马思遥 范燕超 郑莉佳  
 美术编辑 侯 凯  
 出版发行 《留學生》杂志社  
 编辑信箱 liuxuesheng1920@163.com



## 卷首语

- 01 最是书香能致远  
——留学先辈的读书精神与报国之路

## 思想引领

- 04 从中国式现代化理论领悟为什么中国一定能成功

## 学习之窗

- 08 以赤子之心 赴报国之约

## 组织动态

- 11 欧美同学会第八届理事会 2026 年第一次会长会会议召开  
12 欧美同学会 2026 年民间外交工作座谈会暨讲好中国故事培训班在武汉举办  
14 欧美同学会赴中国科学院与“两弹一星”纪念馆开展主题党日活  
15 云岭之上读懂中国：一场留学人员的国情“大课”  
20 欧美同学会第五届“双创”大赛启动报名  
22 欧美同学会第五届“双创”大赛各赛区配套支持政策

## 专题策划

- 26 掌心家国 纸间春秋  
27 全民阅读的国际镜鉴与中国出版业的新使命  
30 手机阅读日均 109 分钟 2025 国民阅读报告出炉  
32 掬一抹油彩捧一本书 绘人生的月亮  
35 在书籍的世界里架起跨越国界的桥梁  
38 阅读是在文字里的一场旅行  
40 学长挚爱书单

## 地方巡礼

- 42 潮涌之江 鸿鹄归“杭”  
——杭州欧美同学会谱写留学报国  
新篇章  
43 鸿鹄归“杭”十载路  
留学报国绘宏图  
46 同心同行 十年再启新征程  
——杭州欧美同学会品牌建设  
48 谭蔚泓：点亮更多生命“暗区”  
51 “追光者”仇旻：在冰上刻出  
中国芯  
54 走窄门，行远路，守初心  
向华：中国产后护理行业的先行者

## 深度对话

- 57 周棉：以笔为犁深耕留学史研究  
用赤心诠释“留学报国”时代内涵

## 理论探究

- 60 互联网视域下做好留学人员工作的  
路径探析

## 学长观点

- 63 “极致中国化” 当全球青年开始  
“云认亲”

## 留学广角

- 66 从“诗和远方”到“面包与梦想”：  
留学新风向洞察  
68 理工医科升温 留学生回流加速  
70 乘中西外交东风 赴地中海留学之约

## 广告索引

- 封二 欧美同学会公益广告  
封三 利君保舒保“胃”舒铝镁颠茄片广告  
封底 留学生传媒微信公众号公益广告

# 从中国式现代化理论 领悟为什么中国一定能成功

## (一)

“一步一个脚印坚定向前走，一个阶段一个阶段扎实推进”，中国式现代化进入了夯实基础、全面发力的关键时期。

中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化，是我们党领导人民长期探索和实践的重大成果，是强国建设、民族复兴的康庄大道，开辟的是人类迈向现代化的新道路，开创的是人类文明新形态。这是历史的结论，更是实践的昭示。

今年是中国共产党成立 105 周年、红军长征胜利 90 周年、“十五五”开局之年。

五年规划如事业的阶梯，“一步一步往上走”。

“制定实施五年规划是国家制度安排，是中国共产党治国理政的重要经验。做好规划还要推动执行。好规划和执行力，这两条要结合起来。”

习近平总书记在今年全国两会上的重要论断，深刻揭示了中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好的历史逻辑、理论逻辑、实践逻辑。

作为世界第二大经济体，中国经济“十四五”时期年均增长 5.4%，明显高于全球平均增速。今年《政府工作报告》将经济增长预期目标定为 4.5%—5%，同时强调“在实际工作中努力争取更好结果”。

“中国经济在多重挑战下实现韧性增长”，美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，“在中国迈向新发展目标的过程中，整个世界都将受到深远影响。”

“中国的发展不仅为全球南方国家提供了重要借鉴，也为推动构建更加公正合理的全球治理体系贡献力量。”法国电力集团前执行副总裁马识路表示。

当今世界充满不确定性，全球投资者寻求确定性的渴望前所未有，对中国成为全球稳定“关键驱动力”形成新共识。

把握“市场之势”、共谋“未来之机”，越来越多的国际人士从中国寻找机遇和希望，同时在求解一个深层次命题——为什么中国总是能够为世界注入确定性和正能量？

中国式现代化理论是答案，也是钥匙。

党的十八大以来，中国特色社会主义进入新时代。

走过百年奋斗历程、实现第一个百年奋斗目标，中国共产党团

结带领全党全国各族人民，踏上全面建设社会主义现代化国家新征程，向着第二个百年奋斗目标进军！

新征程需要新的理论指导。习近平总书记在党的二十大报告中概括提出并深入阐述中国式现代化理论，这是科学社会主义的最新成果，是对世界现代化理论和实践的重大创新，在人类文明史上具有里程碑意义。

“完成‘十五五’经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾”“要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验”，今年全国两会上，总书记从中国式现代化全局的战略高度谋深虑远。

中国式现代化理论系统完备、博大精深，需要我们深学细悟其真理力量和在实践中焕发出来的伟力。

深入阐述新发展理念，解决发展不平衡不充分问题；创造性提出新质生产力理论，解决推动高质量、可持续发展的动能问题；提出健全社会主义市场经济条件下新型举国体制，解决“卡脖子”问题、更好发挥制度优势；作出构建新发展格局的战略决策，解决发展安全性、稳定性的问题……

从这“四个新”的维度进行理解和把握，可以更深领会中国式现代化理论为什么行，更好领悟为什么中国一定能成功。

## (二)

贯彻新发展理念，指引推动质量变革、效率变革、动力变革，是我国现代化建设的重大指导原则。

“贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路”。在党的二十大报告中，习近平总书记以“五个必由之路”高度概括我们党“在长期实践中得出的至关紧要的规律性认识”。

湖南湘西十八洞村，“精准扶贫”的首倡地，两首民谣写照今昔。

曾经，“三沟两岔山旮旯，红薯洋芋苞谷粑；要想吃顿大米饭，除非生病有娃娃。”如今，“苗家住在金银窝，绿水青山资源多；通水通电又通路，个个过上好生活。”

一座村寨，映照新发展理念的价值诉求。

新时代是我国发展新的历史方位。习近平总书记作出重大判断：“当前，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生

活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，发展中的矛盾和问题集中体现在发展质量上。”

新发展理念成为解决我国社会主要矛盾的钥匙。

“对不适应、不适合甚至违背新发展理念的认知要立即调整，对不适应、不适合甚至违背新发展理念的行为要坚决纠正，对不适应、不适合甚至违背新发展理念的做法要彻底摒弃。”

新发展理念成为推动新时代经济社会高质量发展的指挥棒、红绿灯。

强调“共享”，扶贫工作队驻村帮扶，返乡人才回乡创业；促进“协调”，十八洞村与周边村寨规划共谋、机遇共享、携手共富……在贯彻新发展理念这场“关系我国发展全局”的深刻变革中，十八洞村不仅迎来了春天，而且“长大”了。

安东尼奥·塞古拉，西班牙驻华讲堂基金会副主席、人权专家。在实地探寻十八洞村后，他得出深刻认识：“中国减贫事业绝非朝夕之功，而是一直以来始终以人民为中心的执政理念的延续与深化。”

推动人均预期寿命提高到80岁，支持1000个紧密型县域医共体建设……透过“十五五”规划纲要，更能感受新发展理念引领高质量发展、高质量发展赋能高品质生活的互促共进。

致力“让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民”，中国式现代化“拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉”。

一江碧水，见证新发展理念的变革力量。

坚持“共抓大保护，不搞大开发”“走生态优先、绿色发展之路”，以创新为引领，以开放拓空间，加强政策协同和工作协同，长江经济带10年来优良水质比例从67%提升到96.5%，地区生产总值翻了一番多，居民人均可支配收入增长91%。

从“病得不轻”到“水清鱼跃”，从粗放发展到高质量发展，保护与发展同频共振，新时代长江经济带发展之变，重塑的是理念，校正的是政绩观。

长期关注中国治水探索的联合国教科文组织东亚地区办事处主任夏泽翰表示：“中国就像一本关于‘水与文明’的厚书，每一页都有值得世界学习的经验智慧。”

早在浙江工作期间，习近平同志就鲜明提出“绿水青山就是金山银山”的“两山”理念，指出“不能盲目发展，污染环境，给后人留下沉重负担”。

今年3月12日通过、8月15日起施行的《中华人民共和国生态环境法典》，为中华民族永续发展筑牢法治根基，为全球生态治理提供重要指引。

从思想引领到法典护航，中国为全球绿色发展点亮智慧明灯。国际人士认为：“在推动全球生态文明转型的道路上，中国正在成为引领者。”

“创新成为第一动力、协调成为内生特点、绿色成为普遍形态、开放成为必由之路、共享成为根本目的”，完整准确全面贯彻新发展理念，加快实现发展方式转变、经济结构优化，中国走出了一条高质量、可持续的发展之路。

### (三)

因地制宜发展新质生产力，指引在向新向优前行中掌握党和国家事业发展的历史主动，为中国式现代化提供了强劲动能。

经济学总体上是在解决实践问题中发展的。

“特点是创新，关键在质优，本质是先进生产力”，新质生产力理论是在人类经济思想史上首次提出。

经济体量大，一程接着程，向前发展需要新的理论指导和更大的推动力。要“在现代经济大潮中始终保持弄潮儿角色”，就必须进一步增强我国发展的竞争力、持续力。

“发展新质生产力对于推动高质量发展、增强经济竞争力至关重要”。今年全国两会上，习近平总书记对发展新质生产力作出新指引，战略指向十分明确。

不妨从建设现代化产业体系来观察。

优化提升传统产业，筑牢实体经济根基。山东青岛，万吨级的集装箱船舶自主驶入泊位；浙江义乌，“数字孪生市场”掌握全球供应链动态……“发展新质生产力不是忽视、放弃传统产业”，用新技术改造提升传统产业，智能化、绿色化、融合化，潜力无限。

培育壮大新兴产业，激活强劲动能。北京，商业航天产业规模突破2600亿元；广东，工业机器人一年产量超33万台（套）……从“上下楼”就是“上下游”，到“下书架、上货架”，“推动科技创新与产业创新深度融合”，新质生产力“加速跑”。

超前布局未来产业，抢抓未来发展先机。“十五五”规划纲要提出，推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等成为新的经济增长点。这些是未来产业的典型代表，也是重塑全球经济版图的关键领域。

德国不来梅大学经济学荣休教授沃尔弗拉姆·埃尔斯纳认为，对于德国工商界而言，中国不仅是最大的贸易伙伴，也是生产研发“训练场”，是技术未来之所在。

从工业门类最齐全的国家，到“这些年我国经济顶风破浪、保持强大韧性和活力，战略依托就是完整的产业体系”，实践证明“这条路走对了”。

由此我们更加深刻理解，为什么“十五五”规划纲要把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置、把建设现代化产业体系摆在各项战略任务的第一条。

新质生产力本身就是绿色生产力。解决生态环境问题，绿色低碳发展是治本之策。

非化石能源消费占比由2020年的16%提高到2025年的20%以上，中国既是经济增速最快的主要经济体之一，也是全球能耗强度下降最快的国家之一。

今年全国两会后首次地方考察，习近平总书记来到河北雄安新区，强调因地制宜发展新质生产力，培育符合新区实际的现代化产业体系。

以科技创新为引领、以实体经济为根基，加快建设现代化产

业体系，加快推动发展方式绿色低碳转型，持续增强的是发展潜力和后劲。

在习近平经济思想特别是新质生产力理论指引下，我国因地制宜发展新质生产力，新产业新业态新模式竞相涌现，经济创新力和竞争力不断增强，中国式现代化蹄疾步稳。美国知名媒体人弗里德曼撰文称“在中国看到了未来”。

#### (四)

新型举国体制是社会主义市场经济条件下，发挥集中力量办大事制度优势的重要方式，对我国加快建成科技强国至关重要。

“我国社会主义制度能够集中力量办大事是我们成就事业的重要法宝。我国很多重大科技成果都是依靠这个法宝搞出来的，千万不能丢了！”习近平总书记的话语掷地有声。

人工智能，新一轮科技革命和产业变革的“关键变量”，是观察我国新型举国体制优势的重要窗口。

“我国将成为机器人的最大市场，但我们的技术和制造能力不能应对这场竞争？我们不仅要把我国机器人水平提高上去，而且要尽可能多地占领市场。”

2014年6月，总书记着眼全局下出先手棋，“这样的新技术新领域还很多，我们要审时度势、全盘考虑、抓紧谋划、扎实推进。”

“加快发展新一代人工智能是我们赢得全球科技竞争主动权的重要战略抓手，是推动我国科技跨越发展、产业优化升级、生产力整体跃升的重要战略资源。”

2018年10月，总书记从“战略问题”高度前瞻布局：“促进共同经济社会发展深度融合，推动我国新一代人工智能健康发展。”

“科技突破的程度，很大程度上决定未来产业发展的速度、广度、深度。”

“十五五”开局之年，总书记深刻指出：“要充分发挥新型举国体制优势，坚持‘产业出题、科技答题’，加大重点领域关键核心技术攻关力度，加强基础研究战略性、前瞻性、体系化布局，加快科技成果转化应用。”

沿着思想的脉络，“人工智能”进入国家顶层战略，被连续写入3个五年规划纲要，更在实践中茁壮成长，成为驱动新型工业化的核心引擎。

出台实施《新一代人工智能发展规划》《人形机器人创新发展指导意见》……顶层设计打出“组合拳”，政策落实跑出“加速度”。

从“十三五”的创新驱动发展战略，到“十四五”的加快建设科技强国，再到“十五五”加快高水平科技自立自强，中国把科技的命脉牢牢掌握在自己手中。

“十四五”科技发展亮点纷呈，中国算力规模年均增速高达30%。2025年，中国人工智能核心产业规模超过1.2万亿元。

通过“人工智能+制造”专项行动，充分释放全球最完备产业

体系的“场景红利”，中国不仅稳居全球人工智能发展第一梯队，更在赋能新质生产力、推动科技自立自强方面走出一条新路。

百强创新集群数量连续3年世界第一，中国是全球首个国内有效发明专利突破500万件的国家。联合国副秘书长盖·莱德认为，“进入‘创新爆发期’的中国正在重塑世界科技版图”。

“实践证明，对我们‘卡脖子’是卡不住的”。

从跟跑到并跑、领跑，从与科技革命失之交臂到成为科技革命的先锋，中国何以把“不可能”变成“一定能”？

北斗系统，攻克160多项关键技术，突破500余种核心器件的国产化研制，源自400多家单位、30余万名科技人员的倾情参与……

新型举国体制优势，新在新时代党的创新理论引领，优在思想如炬、照亮前路；

新在党中央对科技工作集中统一领导的体制，优在充分发挥党的领导核心作用；

新在充分调动各方面积极性、主动性、创造性，优在上下贯通、左右联动、协同高效；

新在充分发挥市场在科技资源配置中的决定性作用、更好发挥政府各方面作用，优在有为政府和有效市场协同发力。

“十五五”规划纲要从16个方面部署了一批重大战略任务，确定了109项重大工程。如何推动关键核心技术攻关取得决定性突破？

坚持系统观念，自觉在大局下行动，完善新型举国体制，政府、市场、社会拧成一股绳，创新链、产业链、资金链、人才链深度融合、高效配置，跨领域跨学科协同攻关，提升国家创新体系整体效能，定能推动产出更多标志性原创成果。

有外国政要指出：“在中国共产党的领导下，中国政府和人民建立了能够保障所有人实现稳定发展的政治体系。”

制度优势是一个国家赢得战略主动的重要优势。

充分用好中国特色社会主义制度优势等“四大优势”，把制度优势不断转化为治理效能、发展胜势，我们将在增强国家硬实力的同时，不断提高国家软实力。

#### (五)

构建新发展格局，是把握未来发展主动权的战略部署，成为我国经济现代化的路径抉择。

“加快构建新发展格局，就是要在各种可以预见和难以预见的狂风暴雨、惊涛骇浪中，增强我们的生存力、竞争力、发展力、持续力，确保中华民族伟大复兴进程不被迟滞甚至中断。”

当百年变局加速演进，地缘冲突易发多发，亿万人民更加真切领悟到，习近平总书记2020年初在地方考察时就作出新发展格局战略构想的洞察力和预见力。

今日中国“风景这边独好”，以高质量发展的确定性和稳定性、以开放包容的定力和底气，给世界带来持久的信心和希望，一

个重要方面就在于党中央下好先手棋、打好主动仗，坚持“练好内功、做强自身”。

就从汽车产业的故事讲起。

“发展新能源汽车是我国从汽车大国迈向汽车强国的必由之路”，在当前国际局势下，中国发展新能源汽车的战略意义更加显现。

2025年，新能源汽车产销分别完成1662.6万辆和1649万辆，同比分别增长29%和28.2%，连续11年位居全球第一。

“十四五”时期，中国建成全球最大电动汽车充电网络，充电站数量已是加油站的3倍。据估算，到2030年，全国电动汽车保有量有望达到8000万辆，每年能节省1.2亿多吨石油，是目前大庆油田年油气产量的3倍。

把握“构建新发展格局最本质的特征是实现高水平的自立自强”，推动电池、电机、电控等核心技术不断突破。2025年，中国6家主要企业合计占据全球动力电池装车量70.4%的份额。

把握“形成强大国内市场是构建新发展格局的重要支撑”，坚持扩大内需这个战略基点。2024年至2025年，我国实现汽车以旧换新1830万辆。新能源汽车下乡车型5年累计销售约1500万辆。

把握“构建新发展格局的关键在于实现经济循环的畅通无阻”，修订反垄断法、反不正当竞争法，废除阻碍要素流动的政策措施4218件，整治汽车领域“内卷式”竞争……

“我们只有立足自身，把国内大循环畅通起来，努力练就百毒不侵、金刚不坏之身，才能任由国际风云变幻，始终充满朝气生存和发展下去，没有任何人能打倒我们、卡死我们！”

面对关税战、贸易战，新发展格局构筑了“中国定力”，彰显了“硬核实力”。

强大国内市场正是中国式现代化的战略依托。内需成为中国经济增长的主动力和稳定锚，2021年至2024年平均贡献率达86.8%。

开放的中国，更加自信从容。

“以国内大循环为主体，绝不是关起门来封闭运行”。

“打造成为引领我国新时代对外开放的重要门户”，海南自贸港锚定这一战略目标，站上“高标准建设”的新起点。

日前，海南晒出封关百日“成绩单”：新增外资企业增长33.5%，外贸进出口增长32.9%，86个国家人员可免签入境海南，免签入境旅客增长53.6%。

既深入推进商品和要素流动型开放，也稳步扩大制度型开放，人流、物流、资金流加速集聚，内畅外联的后劲更足，高水平开放和高质量发展新空间持续拓展。

依托国内超大规模市场，面向东盟及全球新兴市场，国际经贸“超级联系人”的战略潜力正在释放。

从市场准入负面清单持续缩短，到进博会、链博会、服贸会、广交会等盛会迭代出彩，再到22个自贸试验区构建起覆盖东西南北中的“雁阵”……

“国内循环越顺畅，越能形成对全球资源要素的引力场，越有利于构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，越有利于形成参与国际竞争和合作新优势。”

以开放促改革、促发展，是我国现代化建设不断取得新成就的重要法宝。

世界银行前经济学家姆旺吉·瓦奇拉表示：加快构建新发展格局，在复杂外部环境下提升中国经济体系韧性与安全性，也为全球南方合作创造新机遇。

今天的中国，人口多、市场大、产业全、发展动能强，在全球产业链供应链中的地位难以替代，这是经济内生增长、自主发展的底气所在。

在发展中国固安全，在安全中谋发展。

## （六）

历史发展有其规律。循道而行、顺势而为，就能更好前进。

在“几十年走完几百年”的时空压缩中创造了举世瞩目的“两大奇迹”，中国式现代化成为“强国建设、民族复兴的唯一正确道路”。

从“中华民族陷入几乎亡国灭种的深渊”到“中华民族伟大复兴展现出前所未有的光明前景”，中国共产党人历史地肩负起探索现代化重任，始终把握历史规律、掌握历史主动，成为推动“两个大局”积极演进并良性互动的重要力量。

从“不可逆转”到“势不可挡”，“两个确立”从根本上确保了中华民族伟大复兴的历史大势滚滚向前，对于我们在新征程上应对各种风险挑战、推进中国式现代化具有决定性意义。

世人这样感慨：“今天的中国，明天的世界”。

匈牙利工人党主席蒂尔默认为：“一个规划清晰、目标明确且持续开放的中国，是中国之幸，更是世界之福。”

“推进中国式现代化是一个长期任务，还有许多东西需要我们深化认识。”习近平总书记的重要论断，深刻彰显中国共产党人的战略清醒、战略自信、战略主动——

“要进一步加强理论研究和实践探索，使我们的认识、政策、举措更加符合客观规律，从而逐步进入中国式现代化建设的‘自由王国’。”

“全党要认识到，抓好‘十五五’时期经济社会发展，对于实现党的二十大描绘的宏伟蓝图、分阶段有步骤推进中国式现代化……为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础，具有重大而深远的意义。”

新征程是新的长征，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平总书记中国式现代化理论的科学指引下，中华民族伟大复兴势不可挡，中国式现代化一定能成功。□

来源：人民日报

# 以赤子之心 赴报国之约

文 | 王威

“十五五”规划的宏伟蓝图已然铺展，2026年全国两会的春风，为广大留学人员吹响了奋进的号角。从科技创新的前沿阵地，到文化传播的国际舞台，再到对外开放的合作前沿，政府工作报告中每一项部署、每一个目标，都让留学人员看到了机遇，更坚定了投身国家建设的决心。他们既是时代浪潮的见证者，更是推动发展的践行者，纷纷表示将以所学所长为笔，以报国热忱为墨，在中国式现代化的画卷上书写属于留学人员的精彩篇章。

## 科技赋能

### 以创新之力激活发展新引擎

政府工作报告中“加快高水平科技自立自强”“培育壮大新兴产业和未来产业”等表述，让深耕科技领域的留学人员备受鼓舞。他们深知，在全球科技竞争的赛道上，唯有牢牢掌握核心技术，才能抢占发展先机。作为连接中外科技资源的桥梁，留学人员凭借国际视野与专业积累，正成为推动科技创新的重要力量。

欧美同学会留加分会副会长、广西欧美同学会副会长、广西云二科技有限公司董事长陆源在深入研读政府工作报告后深感振奋。报告中“因地制宜发展新质生产力”的要求，让他看到了广西商业航天产业的广阔前景。“广西面向东盟的区位优势得天独厚，发展商业航天、卫星互联网等

前沿产业潜力巨大。”陆源表示，将带领企业抓住政策机遇，积极融入国家战略，推动卫星应用技术在东盟地区落地，为区域高质量发展注入新动能。

重庆欧美同学会理事、荣昌区欧美同学会会长，重庆澳龙生物制品有限公司副总经理冉智光，关注到政府工作报告将生物医药列为新兴支柱产业，这让从事一线科研的他明确了方向。“生物技术、合成生物学等前沿领域，是生物医药产业高质量发展的关键。”冉智光表示，将紧扣“科技创新+产业创新”的要求，推动关键技术突破与成果转化，服务“全健康”与公共卫生安全。同时，积极团结凝聚海归人才，在培育新质生产力的征程中践行使命担当。

无锡市欧美同学会常务副会长、无锡晓枫汽车技术股份有限公司董事

长虞晓枫扎根智能网联汽车研发领域十余年，对科技创新的重要性有着深刻体会。政府工作报告中“强化企业创新主体地位”的部署，让他更加坚定了攻克“卡脖子”技术的决心。“我们将加大研发投入，打造中国独立自主的智能网联汽车研发工具链及标准体系。”他表示，作为无锡欧美同学会的一员，将聚焦产教融合，推动车联网产业人才培养，助力无锡打造科技研发型城市地标产业，让留学报国的初心在科技创新的实践中闪光。

在教育领域，政府工作报告中“一体推进教育科技人才发展”“加大拔尖创新人才自主培养力度”等内容，也让高校中的留学人员倍感责任重大。他们深知，人才是科技创新的核心要素，只有培养出更多拔尖创新人才，才能为国家发展提供源源不断的智力



支持。

江西省欧美同学会副会长、江西中医药大学副校长刘潜从政府工作报告中看到了中医药发展的新机遇。“传承为根、创新为要、结合为向、民生为本”，这不仅是中医药发展的路径指引，更是他作为教育工作者的行动纲领。刘潜表示，传承是根基，必须守护好中医药的“根”与“魂”，如江西“樟帮”炮制技艺的数字化抢救，让传统绝学薪火相传；创新则是动力，要敢于用 AI、大数据等现代科技解码中医药，让“数智岐黄”大模型赋能诊疗，推动产业从“经验制造”向“精准智造”跃升。同时，带领团队推进中西医结合，在重大疑难疾病攻关、国家中医区域医疗中心建设中贡献力量，让中医药在健康中国建设中发挥更大作用。

沈阳市欧美同学会副会长，沈阳药科大学党委常委、副校长宋少江对“加快实现高水平科技自立自强”有着深刻的理解。他表示，将带领团队立足辽宁药物植物资源优势，聚焦新药研发、药物制剂等关键领域，开展“卡脖子”技术攻关，推动科研成果从实验室走向生产线。同时依托辽宁生物医药产业集群建设基础，深化“产学研医”协同创新，对接企业需求，共建联合实验室和中试基地，助力沈阳打造全国重要的生物医药产业基地，用实际行动诠释留学人员的报国情怀。

江西省欧美同学会理事，江西省林科院副院长、二级研究员黄晓凤关注到政府工作报告对生态文明建设的高度重视。作为林业科技工作者，她表示，将聚焦生物育种、生态保护修复等重点方向，推动跨学科协同攻关，产出更多科研成果。同时深化“科研+产业”融合，让实验室技术走向山林、服务基层，为江西林业高质量发展贡献力量。作为归国学者，她还将发挥桥梁作用，引进国际先进理念与技术，推动江西林业经验走向世界。

## 文化传播

### 以国际视野讲好中国故事

政府工作报告中“健全公共文化服务体系”“增强主流媒体国际传播能力”等内容，让从事文化领域的留学人员找到了新的奋斗方向。他们凭借跨文化交流的经验与国际视野，成为连接中外文化的纽带，用艺术、影视等多元形式，把中国故事讲得更生动、更精彩，让中华文明的魅力在世界舞台上绽放。

扬州市欧美同学会副会长、江苏天联影视文化传媒有限公司总经理陈笋在学习政府工作报告后对影视行业的发展充满信心。报告中“推动影视精品创作”“增强主流媒体国际传播能力”的要求，为他指明了创作方向。陈笋表示，要深耕内容创作、坚守文化初心，把国际视野与本土实践结合，

用“人工智能+”新技术赋能内容创作与传播。同时带领团队推动优质华语影视内容出海，用国际化叙事讲好中国故事，让中国文化产品走向世界，为文化强国建设贡献力量。

厦门市欧美同学会副会长，华侨大学音乐舞蹈学院副院长、副教授杨曦婷始终致力于用艺术架起中外文化交流的桥梁。政府工作报告中关于文化发展的部署，让她更加坚定了以艺术为媒讲好中国故事的决心。“立足厦门特色，发挥艺术委员会的纽带作用。”杨曦婷表示，将团结广大留学人员，把爱国之情融入艺术创作，推动中外文化交流互鉴，以文艺力量助力城市发展，服务国家大局。

三明市欧美同学会副会长、三明学院萨克斯管教师梁思宇旅德归国后一直深耕音乐教育与中外艺术交流。政府工作报告中“文化发展”“人才强国”的部署，让他明确了前行方向。梁思宇表示，将把海外所学融入教学实践，推动闽西本土文化与国际音乐艺术交融互鉴。以萨克斯管艺术为载体，搭建中外文化交流平台，用专业力量助力文化自信建设，让留学报国的初心在艺术传播中得以践行。

江西省欧美同学会青委会会员、江西科技学院教师、凌眸影视导演编剧朱凌深知江西红色文化与人文资源的独特价值。政府工作报告中“提升中华文明传播力影响力”的要求，让她更加坚定了用影像讲好江西故事的

决心。朱凌表示，要立足本土、面向国际，把红色基因、赣鄱文化转化为有国际传播力的影视作品。积极推动影视创作、数字文创的国际交流，同时在高校教育中坚持立德树人，培育更多懂艺术、通技术、有情怀、能创新的影视青年人才，为文化强国输送新鲜血液。

## 对外开放

### 以包容姿态链接世界机遇

政府工作报告中“进一步扩大高水平对外开放”“开创合作共赢新局面”的部署，让留学人员看到了中国与世界深度融合的广阔前景。他们凭借国际化背景与跨文化沟通能力，成为中外合作的推动者，在对外开放的前沿阵地，为中国企业“走出去”、国际资源“引进来”搭建桥梁，让中国发展机遇与世界共享。

“陕西在打造内陆改革开放高地的总要求下，提出深度融入共建‘一带一路’大格局，以中欧班列西安集结中心建设为突破口，在‘硬联通’和‘软联通’建设方面彰显陕西担当。”陕西省欧美同学会会员，西安财经大学管理学院院长、丝绸之路研究院常务副院长向寿生表示，将紧扣政府工作报告的部署，结合陕西在高质量共建“一带一路”中的使命要求，围绕市场、贸易通道、产业体系、技术创新和制度创新等领域精准设置研究课

题，深化务实研究，积极建言献策，为高质量共建“一带一路”贡献智慧和力量。

沈阳市欧美同学会副会长、上海段和段律师事务所资深注册合伙人赵恂君对政府工作报告中“推进高水平对外开放、完善涉外法治体系”的部署感触颇深。作为涉外法律服务工作者，她将发挥专业优势，为沈阳企业“走出去”提供精准合规支持，协助企业防范国际经贸摩擦，维护国家与企业合法权益。同时，她将依托欧美同学会的民间外交优势，通过国际交流、案例分享等方式讲好中国法治故事，提升沈阳法治建设的国际影响力，助力沈阳打造对外开放新高地。

福州市欧美同学会副秘书长、建言献策委员会主任，福州外语外贸学院董事会办公室副主任江晓珍说，我将牢记留学报国初心，立足教学科研一线，把国际视野、专业优势与地方对外开放、闽企“出海”发展紧密结合，助力培养高素质应用型涉外人才。同时，坚守立德树人使命，深耕产教融合，服务国家高水平对外开放，以实干担当践行初心使命，为强国建设、民族复兴贡献海归力量。

欧美同学会法比分会副秘书长、陕西省欧美同学会副秘书长，西安财经大学国际合作学院党委书记、校留学生联合会秘书长李凯锋说，作为一名教育工作者，我们应该扛牢新时代立德树人根本任务，促进思政课堂与社会课

堂融合，凝聚更多优秀海内外人才投入教育教学事业，发挥好学校留学生教育优质平台优势，主动融入“一带一路”共建国家教育合作与人才培养，积极投身高等教育为国家服务部署，打造国际合作教育更加靓丽的陕西名片。

“政府工作报告提出进一步扩大高水平对外开放、高质量共建‘一带一路’，以及推动外贸稳规模优结构、扩大双向投资合作，让我深受鼓舞。”福建欧美同学会会员、莆田学院外语学院副教授林葵表示，莆田鞋业、石雕、妈祖文化等特色产业在国际市场长期面临“叫好不叫座”的困境，核心原因之一是跨文化商务沟通能力不足。作为莆田学院商务英语专业教师，将把课堂延伸到外贸企业与跨境电商平台，推行“语言能力+商务实战+文化传播”培养模式，让每位学生都成为莆田走向世界的“民间外交官”。

正如一位留学人员所说，“国家的发展为我们提供了广阔舞台，我们的努力也将为国家发展注入源源不断的动力。”从科技创新的攻坚克难，到文化传播的润物无声，再到对外开放的携手共赢，广大留学人员正以昂扬的姿态投身国家建设。他们将个人理想融入国家发展大局，用赤子之心践行报国之志，在“十五五”的新征程上，书写属于海归群体的时代答卷。□

# 欧美同学会第八届理事会 2026 年第一次会长会会议召开

文 | 范燕超

4月17日，欧美同学会第八届理事会2026年第一次会长会会议在欧美同学会北大厅召开，会议以线下+线上方式举行。全国人大常委会副委员长、欧美同学会会长丁仲礼主持并讲话。副会长刘利民、王春法、闫傲霜、安立佳、李一在北京主会场出席，副会长黄卫、曹卫星、程林、张柏青、李林、陈贵云、施一公、潘建伟、姚望在线上出席会议。欧美同学会工作机构秘书长班子成員列席会议。

会议审议了总会换届工作有关事项。

会议强调，今年是中国共产党成立105周年，是“十五五”开局之年，也是总会换届之年。做好2026年工作，对于推进欧美同学会各项事业高质量发展具有重要作用。欧美同学会会长班子要在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，在中央统战部的有力指导下，持续发挥示范带动作用。

为进一步加强工作机构和工作队伍建设，充分发挥组织效能，丁仲礼对会长会成员提出了三点希望。一要带头推进习近平总书记重要讲话和重要贺信精神落实落细，将学习贯彻习近平总书记在欧美同学会成立100



欧美同学会第八届理事会2026年第一次会长会会议在欧美同学会北大厅召开

周年庆祝大会上的重要讲话和致欧美同学会成立110周年重要贺信精神与学习贯彻中共中央二十届四中全会精神等有机结合，切实指导所在地方组织、国别分会、团体会员、专门工作委员会创新性开展工作，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。二要带头保障好换届工作，以做好换届工作为契机，全面梳理第一次全国会员代表大会以来的工作，系统展现总会及各级各类组织深入学习贯彻习近平总书记对留学人员工作重要指示批示精神的具体举措，展现在思想引领、组织建设、作用发挥等方面的实际成效，展示留学人员留学报国的光荣事迹，营造良好的舆论氛围；以选好会员代表、理事等为

契机，加强留学人员代表人士队伍建设；在发挥代表人士作用上持续用力，积极关心、支持、指导、参与总会换届各项任务，共同推进换届工作圆满完成。三要带头围绕中心、服务大局。希望各位会长会成员一如既往关心、支持欧美同学会各项工作和留学报国事业的发展，群策群力，求实做事，为推进欧美同学会在“十五五”时期各项工作再上新台阶贡献一份力量，共同推进“百年老店”发展更好，“金字招牌”更加闪亮。

与会人員参观了新改版的欧美同学会会史展。会史展展示了欧美同学会创立、发展中的重要事件和重要成就，是弘扬留学报国光荣传统、加强留学人员思想引领的重要阵地。□

# 欧美同学会 2026 年民间外交工作座谈会暨讲好中国故事培训班在武汉举办

3月24日至3月27日，欧美同学会2026年民间外交工作座谈会暨讲好中国故事培训班在湖北武汉举办。欧美同学会副会长、湖北欧美同学

会会长、湖北省政协副主席张柏青，中共湖北省委统战部常务副部长王济民，欧美同学会党组成员、副秘书长滕剑峰出席开班式。开班式由滕剑峰

主持。

张柏青在讲话中指出，百年来，一代代学子奔赴世界各地求学深造，在异国他乡建立起深厚的同窗情谊和广泛的网络。今天的留学人员群体，既有仍在海外奋斗的莘莘学子，也有学成归国的各领域骨干，每个人都是一个联通中外的节点，每条人脉都是一条促进交流的纽带。欧美同学会积极践行“民间外交生力军”的职能作用，开展了一系列特色鲜明、务实高效的民间外交实践，为促进双向理解、凝聚合作共识发挥了独特而重要的作用。站在新的历史起点，欧美同学会要更准确把握新时代民间外交规律特点，充分发挥留学人员的独特优势，继承留学报国光荣传统，发挥融通中外独特优势，为促进中外友好交流、推动构建人类命运共同体、实现中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。

王济民在致辞中指出，一直以来，欧美同学会汇聚了众多学贯中西、心怀家国的高端人才，大家既是行走的“中国名片”，也是沟通中外的“文化使者”。近年来，湖北锚定习近平总书记



欧美同学会副会长、湖北欧美同学会会长、湖北省政协副主席张柏青在开班式上讲话



欧美同学会 2026 年民间外交工作座谈会暨讲好中国故事培训班开班式现场

赋予的“加快建成中部地区崛起重要战略支点”目标定位，深入实施“七大战略”，交出了令人亮眼的发展答卷。站在“十五五”开局的新起点，湖北将持续强化思想引领，打造更具影响力、辨识度的民间外交品牌，更大力度支持留学人员在更广阔的国际舞台上“善交朋友、会讲故事、能通民心”，不断汇聚全省的留学人员力量，不断扩大我们的海外朋友圈，让每一次交流都播下友谊的种子。

培训期间，华中科技大学新闻与信息传播学院教授陈先红，中国传媒大学媒介与公共事务研究院院长杨宇军，中央宣传部港澳台新闻局副局长、中国和平统一促进会理事史少春先后围绕“讲好中国故事”“国际传播的实践与思考”“坚持文化自信”等主题作了专题授课。与会人员围绕如何做好民间外交工作进行了分组讨论和工作交流。

3月27日，欧美同学会2026年民间外交工作座谈会暨讲好中国故事培训班顺利结业。结业式上，滕剑峰对本次培训进行了全面总结。他表示，



中共湖北省委统战部常务副部长王济民在开班式上致辞

留学人员兼具“中国根”与“世界眼”，在开展民间外交、讲好中国故事方面具有“跨文化共情”的天然优势、“全球人脉网络”的资源优势、“专业话语权威”的独特优势，这些优势的转化需要有效的组织引导和能力提升。各位学员要以此次培训为新的起点，把学习成果转化为推动工作的实际行动，以更加饱满的热情、更加务实的作风、更加有力的举措，扎实推进民间外交工作，努力讲好中国故事、传播好中国声音。来自欧美同学会留英分会、德奥分会、东南亚和南亚分会、江苏省欧美同学会、陕西省欧美同学会的5位学员代表分享学习

体会。

培训期间，就欧美同学会2026年民间外交项目申报工作进行部署，确定了10个重点工作方向。上海市欧美同学会、海南欧美同学会、拉美分会围绕民间外交工作作经验交流。与会人员还前往长江日报社武汉国际传播中心开展实地教学，沉浸式体验了智能技术应用与国际传播的实践特色，见证武汉在创新讲述中国故事、推动民间外交中的创新探索。

欧美同学会各级各类组织秘书长及有关负责同志，湖北省各级会员代表共80余人参会。□

来源：欧美同学会



华中科技大学新闻与信息传播学院教授陈先红作专题授课



中国传媒大学媒介与公共事务研究院院长杨宇军作专题授课



中央宣传部港澳台新闻局副局长、中国和平统一促进会理事史少春作专题授课

# 欧美同学会赴中国科学院与“两弹一星”纪念馆 开展主题党日活动

文 | 范燕超

为贯彻落实“十五五”时期国家发展目标要求，积极发挥党建引领作用，4月10日，欧美同学会第一党支部、第二党支部组织党员赴中国科学院与“两弹一星”纪念馆开展“弘扬‘两弹一星’精神，践行留学报国使命，团结奋进‘十五五’”主题党日活动。欧美同学会党组书记、党总支书记李民，党组成员、党总支副书记程洪明，党组成员、第一党支部书记滕剑峰以及第一、第二党支部党员等40余人参加活动。

作为建设“四强”党支部的生动实践，此次主题党日活动旨在传承弘扬“两弹一星”精神，赓续留学报国光荣传统，进一步加强党员理想信念教育，强化科技自立自强意识，增强支部凝聚力、向心力和战斗力，以高质量党建引领和推动欧美同学会事业高质量发展，为服务国家发展大局、奋进“十五五”新征程作出积极贡献。

掩映在群山翠柏中的中国科学院与“两弹一星”纪念馆坐落在中国科学院大学怀柔雁栖湖校区，前身是怀柔火箭实验基地旧址。活动当日，全体党员集中观看中国科学院与“两弹一星”纪念馆纪录片，参观了“两弹一星”事业展、历史人物展及学科历



欧美同学会党支部开展“弘扬‘两弹一星’精神，践行留学报国使命，团结奋进‘十五五’”主题党日活动

史展等展区，通过近距离瞻仰先辈科学家的手稿、仪器设备、中国首颗人造卫星模型等文物级藏品，避雷针、立式试车台等历史设施以及试验区旧址遗迹，追忆我国“两弹一星”事业从无到有、从弱到强的奋进之路，对“热爱祖国、无私奉献；自力更生、艰苦奋斗；大力协同、勇于登攀”的“两弹一星”精神有了更加深刻的认识。

在中国科学院与“两弹一星”纪念馆的功勋路，矗立着载有23位“两弹一星”元勋光辉事迹的丰碑。全体党员同志怀着崇敬的心情聆听讲解员讲述了王淦昌、郭永怀、钱学森等老一辈留学归国科学家“干惊天动地事，做隐姓埋名人”的峥嵘岁月。23位“两弹一星”功勋奖章获得者中有21

位是留学人员，其中有10位是欧美同学会会员，在他们身上，留学报国的内涵转化为一个个生动具体的故事。

大家纷纷表示，“两弹一星”精神和留学报国的初心使命有着相同的底色。本次主题党日活动既是一次生动的科学文化之旅，更是一堂深刻的党性教育课。留学人员工作者肩负着团结、凝聚、服务海归英才的光荣使命，要时刻牢记自己的党员身份，以老一辈科学家为榜样，汲取先辈下大力气、吃大苦的精神，增强党性意识和宗旨意识，在自我叩问中明晰使命坐标，于岗位实践中践行初心使命，把留学人员工作做得更实、更暖、更有效，激发更多海归学长投身中国式现代化建设的伟大实践。📍

# 云岭之上读懂中国： 一场留学人员的国情“大课”

文 | 王淑霞

如何理解新时代的留学报国？

答案是以全球视野、专业知识、家国情怀回答好中国之问、世界之问、人民之问、时代之问。

欧美同学会“知国情、话自信”留学人员国情教育研习班正是引领留学人员弘扬留学报国光荣传统、赓续留学报国精神的具体举措。

4月20日至25日，2026年欧美同学会“知国情、话自信”留学人员国情教育研习班在云南举办。来自欧美同学会30个省级地方组织的约40名“85后”青年留学人员用脚步丈量云岭大地，用眼睛观察时代发展，在行走中感悟国情社情，在思考中坚定“四个自信”。

## 在历史烽烟中

### 读懂“留学报国”的精神密码

读懂国情社情，先要读懂那些在民族危难时刻挺身而出的身影。

历史上的国立西南联合大学存续于1938年4月至1946年5月，在昆明办学8年，这所汇聚北大、清华、南开强大师资阵容的大学，虽然是因战火被迫合并西迁，但坚持为国育才，



2026年欧美同学会“知国情、话自信”留学人员国情教育研习班开班式

鼎力治学研究，服务抗战救国，赓续了中华民族的文化血脉，为实现中华民族伟大复兴锻造了时代脊梁。

西南联大与欧美同学会和留学人员群体有着深厚渊源。据《联大八年》记载，联大179位教授中，有156位有留学经历，许多人更是欧美同学会会员，包括梅贻琦、周培源、陈岱孙等。“两弹一星功勋奖章”获得者王希季、朱光亚、屠守锷、邓稼先等留学人员和欧美同学会会员也毕业于西南联大。

走进西南联大的旧址，学长们心潮澎湃。

南京欧美同学会青委会副主任张硕桐说，西南联大本身就是一个留学归国人员支撑起来的精神高地，是理解留学报国传统绕不开的一页。回望那个山河动荡、战火纷飞年代，联大师生以最纯粹的坚守，在贫瘠的环境中创造了中国教育史上的奇迹。他们以知识为炬、以风骨为梁，撑起了近代中国的希望。青年留学人员要汲取这份穿越时空的精神力量，把家国情怀转化为行动自觉，把“为国担当”作为最高价值追求。

浙江省欧美同学会理事陈驹博说，80多年前，先辈们在炮火硝烟中结茅



学长们在西南联合大学旧址参观

立舍、教书育人，化笔成戈、抗战救国，铸就了中外高等教育史上不朽的丰碑，也为我们留下了宝贵的精神财富。在保存下来的联大原教室前，在记载着联大历史的展板前，在西南联大、昆明师范学院革命烈士纪念碑和“一二·一”运动四烈士墓前，我们感悟初心使命，经历了一次深刻的精神洗礼。

毕节市欧美同学会会长陈驰说，西南联大的师生一边躲日军空袭一边上课学习，吃混杂着鼠屎、砂石、霉味的“八宝饭”，雨点打在铁皮房房顶，老师讲课的声音完全听不到，学生们40人睡一间茅草屋，艰苦卓绝的环境造就了“刚毅坚卓”的精神，也激励青年一代逐光前行，我们要把自己的梦想融入国家改革发展的壮阔奋斗之中，共筑爱国之情、共立强国之志、共践报国之行，争做不负时代、不负韶华的留学报国新青年，这既是

留学价值的“证明”，也是留学报国的“大考”。

华中农业大学欧美同学会常务理事孙琳琳说，西南联大的办学实践，正是教育、科技、人才一体化推进的早期典范。今天，我们有远优于当年的科研条件，更应继承联大精神，扎根中国大地，服务国家需求，在教书育人和科研创新中作出留学人员应有的贡献。

上海市欧美同学会青委会副主任王寂说，物质的极度匮乏与国家兴亡的千钧重担，从未压垮联大人的脊梁，反而淬炼出教育救国、科研报国的赤子之心。当今，面对科技竞争的险峰、品牌出海的浪潮，我们要传承留学先辈敢于“翻山”的勇气，将个人所学融入民族复兴伟业，在各自岗位上攻坚克难，用实干挺起新时代的脊梁。

曾在西南联大学习的诺贝尔物理学奖获得者杨振宁有一句“中兴业，

需人杰”的名言。安徽欧美同学会理事、青委会副主任高远说，“凝望镌刻这句名言的石碑，我感受到了前辈们“心怀大我”的高尚情怀。当今时代，留学报国精神正不断被赋予新的时代内涵，我将团结吸引更多海外留学人才聚焦科技创新，无论是攻坚“卡脖子”关键技术，还是推动产业转型升级，我们都将以创新实干为高质量发展注入新动能。”

西山聂耳墓前，学员们肃立默哀，向这位“人民音乐家”三鞠躬。“那一刻，我的耳边响起了《义勇军进行曲》高亢的旋律。”四川省欧美同学会青委会副主任兼秘书长黄陶说，穿过历史烽烟，“我更加明确了留学报国的精神坐标，留学人员要在代际更替中传承报国基因，厚植家国情怀，与祖国发展同频共振。”

南洋华侨机工抗日事迹纪念馆里，3000多名华侨青年在民族危亡之际毅然回国，用血肉之躯筑起抗战“生命线”的故事，让每一位学员动容。天津市西青区欧美同学会会长邵婷婷说，缅怀华侨同胞跨越山海、义无反顾归国参战的爱国壮举，让她深刻体悟到血脉相连、休戚与共的家国情怀，也更加坚定了赓续百年留学报国传统、在“十五五”新征程上建功立业的决心。

“站在这片镌刻着革命先辈奋斗足迹的土地上，我感受到百年来一代代留学人员从远方归来、扎根山河的热

忱。”重庆欧美同学会理事、荷比卢分会会长谭晓说，从辛亥风云到护国运动，从西南联大在战火中弦歌不辍到今日边疆建设者的默默奉献，一条“赤诚报国、服务人民”的精神主线贯穿始终。“我更加理解了什么是真正的家国情怀，也更加坚定了与党和国家同心同向同行的信念。”

北京市欧美同学会青委会副主任委员何允锋说，通过参观，深刻感悟到红色基因的时代传承与留学报国的精神血脉，进一步增强了责任感与使命感，将立足首都人才工作大局，聚焦引才、育才、留才、用才全链条，充分发挥青委会桥梁纽带与青年骨干头雁作用，用心服务广大留学人员回国就业创业，展现青年留学人员的实干担当。

知国情，是为了明方向、担使命；话自信，是为了聚共识、增力量。正如欧美同学会党组成员、副秘书长滕剑峰在主持开班式时所强调的，加强留学人员思想政治引领是欧美同学会的主要职责，举办“知国情、话自信”留学人员国情教育研习班正是深入贯彻落实习近平总书记致欧美同学会成立110周年重要贺信精神，团结引领广大留学人员凝心聚力服务“十五五”大局的具体举措。留学人员要在百年变局中把握使命方位，在复兴征程中明确责任担当，在代际更替中传承报国基因，在知行合一中书写留学报国的时代答卷。



学长们在南洋华侨机工抗日事迹纪念馆参观

## 在火热一线 读懂高质量发展的实践逻辑

读懂国情社情，既要从书本上学，也要走进企业工厂、田间地头。

从楚雄绿色钛谷到高原玫瑰种植基地，从星海半岛湿地公园到生物医药产业一线，学员们将“创新、协调、绿色、开放、共享”的新发展理念和高质量发展的实践联系起来，亲身感受中国式现代化在云岭大地上的生动实践。

“钛产品的存在形式形形色色，覆盖航天航海、核电冶金、体育器材、户外用品等众多领域……”在楚雄绿色钛谷，“科技风”迎面扑来。海绵钛、钛白粉、纯钛用具等钛产品和四氯化钛、电熔锆等中间体，生动展示了新质生产力对促进经济发展的强大动能。

上海市欧美同学会理事、青委会副主任朱昊冰由衷感叹，学科链、创新链、产业链、人才链在这里深度融合，真正实现了“把论文写在云岭大地上，把科技成果转化为现实生产力”。作为一名高校教师，她表示要做教育强国的“奋进者”、人才培养的“深耕者”。

北京市欧美同学会理事、北京市大兴区欧美同学会会长张馨予说，楚雄绿色钛谷的发展实践，让我对实现“双碳”目标有了更具象的认知。我将以所学为基，带领团队深耕零碳园区建设、新能源技术推广，凝聚更多留学人才投身绿色事业，以实干践行留学报国使命，为国家高质量发展注入青春力量。

在高原玫瑰种植基地，鲜花产业正催旺“美丽经济”，成为带动乡村全面振兴的绿色引擎。福建欧美同学



学长们在高原玫瑰种植基地参观

会澳新分会副会长张博雅在花田间记录下自己的感受：当地百姓扎根故土、勤恳耕耘，打造出极具特色的高原现代农业，这正是“绿水青山就是金山银山”的生动写照，也是乡村全面振兴最鲜活的注脚。绿色发展从来不是空洞概念，而是具象落在生态园区建设和每一个花棚之中。

星海半岛湿地公园位于滇池北岸。学员们沿着习近平总书记考察时的路线行走，感受水清岸绿、清风摇曳。当地采取“退、减、调、治、管”等措施，让一湖清水恢复本来面貌。安徽欧美同学会理事、副秘书长宋扬文说，中国式现代化不仅写在文件里，更体现在人与自然的和谐共生中。“我要将海外学到的专业知识，结合中国国情进行本土化创新，努力把金融资源精准配置到产业创新链条的薄弱环

节，为战略性新兴产业提供多元融资服务，当好耐心资本，让金融活水真正润泽科技沃土。”

欧美同学会东南亚和南亚分会理事、松原市欧美同学会副会长于海洋说，爱国不是口号，而是融入日常的责任担当。作为基层工作者，更要传承这份情怀，不躺平、不敷衍，用心用情为群众办事。此次研习既是思想充电，也是行动赋能，我将把所学所悟带回工作中，扎根基层、守正创新，把爱国情、报国志融入为人民服务的点滴中。

### 在民族文化创造性转化中 读懂自信的底气

读懂国情社情，还要从民族文化的创造性转化、创新性发展中读懂精

神根脉与自信力量。

楚雄彝绣数字文化产业园内，彝绣这门传承近2000年的古老技艺焕发出新的生机——彝绣从深闺走向世界，登上了国际时装周的舞台，实现了“绣品变商品、绣片变名片、秀场变市场”三大转变。

内蒙古自治区欧美同学会会员高鑫说，理论课堂上，我读懂了“十五五”时期推动高质量发展的核心逻辑，楚雄彝族数字文化产业园以数字化赋能民族文化、推动文旅深度融合的创新模式，为内蒙古民族文化产业提供了可复制、可落地的样本，也让我看到了民族文化资源在新时代的活力与潜力。课堂上的概念和现实中的案例，有效打通了理论与实践的壁垒，成为后续课题研究的重要参考。

从辽宁兴城回到家乡开办古城书店的辽宁省葫芦岛市海外归国人员协会副会长李鹏说，彝绣“走出去”的故事让我更加坚定了将国际视野与家乡情怀相结合的自信——文化自信不是关起门来自我感觉良好，而是打开门与世界平等对话。

经常奔波海外的浙江省欧美同学会理事、台州市欧美同学会执行会长王虹分享了一个感受：当我站在联合国的会场，在哈佛、耶鲁的会场上与全球精英对话时，能明显感受到世界对中国态度的巨变——不再是俯视或猎奇，而是平等、尊重、渴望合作。这种“平视世界”的自信，正是国家

强大带给留学人员最大的底气。“我将以民间外交为笔，把跨越百年的家国情怀写进每一次对话里，当好中华文化影响力的践行者。”

家喻户晓的云南白药由云南民间医生曲焕章于清光绪二十八年研制成功；彝族医书《齐苏书》成书于明嘉靖四十五年，比李时珍的《本草纲目》还要早12年；彝药具有显著的民族性、传统性、区域性，共约1200种。在中国彝医药博览馆，学员们深入了解了彝医药的悠久历史和博大精深。

云南省欧美同学会理事苏瑞琳说，彝绣和彝医药的创新发展昭示了一条清晰的路径：传统文化不是博物馆里的陈列品，而是可以活在当下、走向世界的鲜活存在。保护和传承不是封存，而是在创新中发展、在交流中互鉴。“我将把所学所悟融入本职工作，把研习成果转化为履职实效，聚焦地方特色产业发展，开展产业调研，积极建言献策。”

广东欧美同学会青年分会理事、珠海市欧美同学会常务理事张国盛说，新时代高质量发展的宏伟蓝图正在铺展，为青年留学人员施展才华、报效国家提供了广阔天地。彝医药是中华民族传统医药的重要组成部分，是彝族文化中一颗璀璨的明珠。彝医药的发展创新启示我们，民族的就是世界的，文化的生命力在于守正创新。我们要铸牢中华民族共同体意识，用现代科技激活传统智慧，让中华文明在



学长们在楚雄彝族数字文化产业园参观

交流互鉴中绽放新的光彩。

研习班结业式上，学员们一致表示，此次研习是一次思想上的补钙、眼界上的开窗、精神上的充电，是一堂贯通理论与实践的国情大课，深刻感受到留学先辈的赤子情怀、中国式现代化的生动实践、强国建设的使命担当，留学人员要以理论之基铸魂领航，在把握大势中坚定政治定力；以实践之眼洞察国情，在知行合一中厚植担当底气；以报国之心践行使命，在聚力奋进中建功“十五五”，书写留学报国的精彩篇章。

云南省欧美同学会副会长、昆明市留学人员联谊会会长段智寰说，“理论+实践”的双线课堂，让留学人员在历史与现实的交汇中读懂了中国。希望大家把云岭之行的收获带回各自岗位，做创新创业的先锋、中外交流

的桥梁，让留学报国的旗帜在新时代高高飘扬。

云南省欧美同学会秘书处副处长李林勋说，青年留学人员思想引领的关键在于读懂他们的特点和需求。此次研习，学长们走进红色圣地、深入社会肌理、触摸时代脉搏，实现了从理论到实践的闭环。未来，我们将以品牌活动为抓手，做好团结引领这篇大文章。

从学习党的二十届四中全会和全国两会精神的理论课堂，到参观西南联合大学旧址、南洋华侨机工抗日事迹纪念馆、西山聂耳墓，从触摸楚雄绿色钛谷的工业脉动，到感受彝绣文化产业的民族匠心，从特色农业示范基地到先进的生物医药集群——学长们的云岭之行虽已落幕，但留学报国的光荣传统和留学报国精神，正在新一代留学人员手中接力传承。□

# 欧美同学会第五届“双创”大赛 启动报名

为深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，贯彻落实习近平总书记致欧美同学会成立 110 周年重要贺信精神，服务创新驱动发展战略，助力海内外广大留学人员创新创业创造，助力地方高质量发展，今年将举办欧美同学会第五届“双创”大赛（以下简称大赛）。

## 一、大赛名称

欧美同学会第五届“双创”大赛

## 二、大赛主题

海归智汇新时代 聚力创赢新发展

## 三、组织机构

**主办单位：**欧美同学会（中国留学人员联谊会）

**承办单位：**安徽欧美同学会、山东省欧美同学会、广东欧美同学会、海南欧美同学会、甘肃欧美同学会

**协办单位：**其他省（区、市）和新疆生产建设兵团欧美同学会，中央企业欧美同学会、中国科学院留学人员联谊会

## 四、赛事安排

结合欧美同学会海归小镇、海创中心布局和建设运行情况，依托承办地优势产业基础或重点产业发展方向，设置 5 个产业赛区：新一代信息技术产业赛区（安徽合肥）、人工智能产业赛区（山东济南）、生物医药产业

赛区（广东广州）、深海科技产业赛区（海南三亚）、未来健康创新产业赛区（甘肃兰州）。

大赛按以下阶段进行：3 月—8 月，宣传和项目征集；9 月—10 月，赛区比赛（海选、初赛、决赛）；11 月或 12 月，全国总决赛（地点待定）。

## 五、报名参赛

（一）参赛项目分为创意组和创业组。各项目根据产业方向报名参加相关赛区比赛，每位参赛者（个人、团队或企业）在全部 5 个赛区内只能申报一个项目，每个项目只能选择一个符合要求的赛区报名参赛，往届大赛各赛区获奖项目不能再次报名参赛。以上如有违反，一经发现，即取消参赛资格。

（二）创意组参赛对象：在各赛区报名截止日期前，尚未在国内市场监督管理部门登记注册成为企业的留学人

员创业团队或个人。

（三）创业组参赛对象：在各赛区报名截止日期前，已在国内落地创业并完成注册不足 5 年的留学人员企业（注册成立时间应在 2020 年 12 月 31 日以后）。

（四）创意组项目的第一创始人或团队核心成员须为留学人员，创业组项目的法人代表须为留学人员或留学人员持股大于 1/3。

（五）参赛项目须具有创新性的技术、产品或服务模式，具有较高成长潜力，且项目的技术、产品、

经营均属于同一参赛主体。须为原创性创新项目，不存在知识产权争议，不会侵犯第三方的知识产权、所有权、使用权和处置权；如涉及他人知识产权的，报名时须提交完整的具有法律效力的所有人书面授权许可书、专利证书等。抄袭、盗用、提供虚假材料或违反相关法

律法规，一经发现即刻丧失参赛资格并自负一切法律责任。

(六) 参赛者应提供商业计划书，其中应包括项目的技术、市场前景、经营策略、资金需求、商业模式等方面，并展示团队的成员和未来发展规划。

## 六、奖项设置

### (一) 赛区比赛

各赛区对落地项目提供政策支持，并对获奖项目给予奖励。奖项按照创意组、创业组划分，分别设立一等奖1个、二等奖2个、三等奖5个，颁发奖杯或证书并予以奖金奖励，奖金标准（税前）为一等奖8万元，二等奖5万元，三等奖3万元。

### (二) 全国总决赛

各赛区一、二等奖项目进入全国总决赛。全国总决赛按创意组、创业组分别设立一、二、三等奖及优胜奖，颁发奖杯或证书。

## 八、其他事项

(一) 大赛不对参赛者收取任何费用。

(二) 如发生不可抗拒因素影响大赛正常进行，欧美同学会有权对赛程作相应调整或终止比赛。

(三) 为促进参赛项目更好发展，欧美同学会及各赛区有权将项目材料针对举办地各大企事业单位、各类园区、科研机构公开发放，创造交流对接机会。如参赛项目对报送资料有保密需求，应在报名时提出保密申请。

## 七、报名链接、联系人

### 新一代信息技术产业赛区（安徽合肥）

<https://v.wjx.cn/vm/rjLEKA4.aspx#>

张老师 0551-65312374, 13865755654（赛区赛程）

范老师 0551-65329953, 15656944117（人工智能、算力政策）

徐老师 0551-65331264, 15268816811（企业孵化）

殷老师 0551-65326260, 13855121251（人才政策）

童老师 0551-65324525, 15755385753（认定支持政策）

### 人工智能产业赛区（山东济南）

<https://v.wjx.cn/vm/tghGdTO.aspx>

李老师 13688612123

冯老师 18615569319

### 生物医药产业赛区（广东广州）

<https://www.inansha.com/talent/#/competition-activity>

钟老师 18925903350（赛事咨询）

梁老师 020-39098863（操作系统）

### 深海科技产业赛区（海南三亚）

<https://www.wjx.top/vm/mv94RfU.aspx#>


闫老师 15508912135

黄老师 15197356808

### 未来健康创新产业赛区（甘肃兰州）

<https://v.wjx.cn/vm/h4QkFO2.aspx#>

边老师 15390666733, 李老师 15640997708（创业组）

任老师 13893627191, 刘老师 17793551902（创意组）

来源：欧美同学会

# 欧美同学会第五届“双创”大赛 各赛区配套支持政策

安徽  
合肥

## 新一代信息技术产业赛区



### 一、赛事保障

线下赛事期间，为参赛项目代表提供标准住宿及工作餐保障。

### 二、人才激励

1.对符合紧缺岗位清单要求且首次来合肥高新区就业的海外青年人才，给予每人最高30万元的岗位补贴。

2.对新认定为合肥市A类、B类、C类的高层次人才，在项目落地合肥高新区后分别按人才年薪或劳务报酬的30%、25%、20%给予用人单位

一次性补贴，每家单位每年补助总额不超过100万元。

3.对来合肥高新区求职的毕业5年内海外留学人员提供最长30天免费拎包入住人才公寓服务，通过高新人才码为海外留学人员提供涵盖交通、医疗、文旅、培训等全方位“优享礼包”服务。

4.对新来合肥市就业的35周岁（含）以下的产业及相关领域重点单位的博士研究生、硕士研究生、普通高校本科毕业生，在合肥无自有住房的，3年内分别按每年3.6万元、2万元、1.5万元标准，分期按月发放住房租赁补贴。

### 三、空间保障

支持海创人才团队落户合肥高新区发展，对入驻孵化器的初创在孵科技型企业，给予最高10万元创业奖励。

### 四、产业政策

1.支持国内顶尖人工智能科学家和创新团队落户合肥高新区，对具有一定技术实力和发展前景的人工智能企业，给予最高1000万元的资金支持。

2.对在合肥高新区租用算力资源开展人工智能模型技术研究、产品开发、场景应用的企业，按照不超过上一年度实际租用算力结算费用的20%，给予每家企业最高1000万元补助。

3.支持落地合肥高新区的企业申报国家级专精特新“小巨人”、单项冠军企业，对当年新认定的国家级专精特新“小巨人”、单项冠军企业，分别给予50万元、100万元的一次性补助。

### 五、金融支持

联动金融机构给予专属信贷产品，对通过合肥高新区审核的优质项目提供知识产权质押、信用贷款等多元化融资服务，给予最高50%的贷款贴息补贴。针对科创属性强、发展潜力大，产业引领地位突出的项目，合肥高新区国有投资基金给予重点支持。

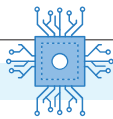
以上政策仅限项目落地合肥高新区并符合相应条件后享受。



合肥高新区

山东  
济南

## 人工智能产业赛区



## 一、差旅补助

本赛区将给予参赛选手一定差旅补助。到现场参赛的项目，非亚洲国际地区往返，最高补贴7000元/人；亚洲地区往返，最高补贴3000元/人；山东省以外国内地区往返，最高补贴2000元/人；山东省内地区往返，最高补贴500元/人。以上补助，每个参赛项目限补贴一人，凭票据实报实销，仅限报销经济舱（含国际/国内）、高铁/动车二等座。国际差旅要求7日内入境到济南市，国内差旅要求参赛前3日内到达济南。

## 二、配套政策

1.对参赛且在济落地转化的项目，可通过人才工程、人才项目的方式给予支持。经申报入选海右计划产业领军人才工程的，对全职创新人才，将给予100万至300万元资金支持；对兼职创新人才，给予50万至150万元资金支持；对创业类项目，最高可获300万元启动资金。经申报入选博士后人才来济创业启动支持计划的创业项目，最高可获50万元支持。

2.对参赛且在济落地转化的项目，可纳入海右人才投资基金支持项目库，对符合一定条件的

具有发展潜力的初创企业，单笔直投最高可达500万元。

3.项目落地后，对符合条件的人才项目，可通过“人才贷”金融产品提供支持，每人贷款额不超过1000万元，每家企业贷款额不超过5000万元。

4.建立赛区落地项目库，市直单位、区县（功能区）、园区配备服务专员，开辟绿色通道，综合叠加人才科技支持政策、产业发展扶持政策、土地保障政策等，强化项目在注册登记、办公场所、企业规划、人员招聘、投融资等方面的对接服务，提供全方位落地保障。



国家级计算济南中心科技园

广东  
广州

## 生物医药产业赛区



## 一、落地支持

以下所列奖励及支持政策均依据广州市及南沙区现行有效文件整理，具体申报条件、流程及最终解释权以相关政策主管部门的最新规定为准。赛区组委会将积极协助获奖项目对接相关政策落地。

1.赛区获奖项目落地南沙的，根据《广州市南沙区培育科技企业实施办法》，最高给予20万元的一次性奖励。项目首次获得风险投资基金或基金管理公司投资入股的，按照实际到位资金的10%给予最高100万元的奖励。

2.根据《广州南沙创建国际化人才特区集聚

人才九条措施实施细则》，鼓励留学归国人员自主创业，赛区获奖项目符合条件的，可纳入南沙区优秀创业项目遴选计划，通过遴选的项目将获得最高100万元的一次性创业扶持。

3.根据《广州南沙创建国际化人才特区集聚人才九条措施实施细则》，对新引进落户的本科生、硕士研究生、博士研究生分别给予每月1000元、2000元、4000元生活补贴，连续支持30个月。对新引进国际知名高校博士给予最高100万元人才奖励。对引进培养的博士后给予最高75万元资助。对持有香港工程师学会等国际专业组织职业资格证书的海外人才给予最高100万元人才

奖励。

4.根据《广州南沙创建国际化人才特区集聚人才九条措施实施细则》，对已开展临床试验并承诺在南沙区进行转化的新药项目，给予核心研发团队最高200万元奖励；对已取得医疗器械注册证书且在南沙区实施产业化的第二、三类医疗器械产品，分别给予核心研发团队20万元、50万元奖励。

5.对发起或参与国际大科学计划和重大科学工程，开展高水平科学研究和技术开发的，根据《广州市南沙区支持源头创新实施办法》，经评审符合要求的，按所获立项实际分配金额的1:1给



广州南沙国际人才港

予最高2000万元配套支持。

6.对承担国家自然科学基金项目、广东省自然科学基金项目，对取得新理论、新发现、新技

术等重大成果并形成转化应用实效的，根据《广州市南沙区支持源头创新实施办法》，按照所获立项单位资助金额的10%，在项目验收通过后给予

最高300万元奖励。

7.根据《广州促进生物医药产业高质量发展的若干政策措施》，对新药临床前研究阶段的关键核心技术攻关项目，符合条件的最高资助1亿元；对重点支持领域内的高端医疗器械产品关键技术攻关项目，符合条件的最高给予800万元奖励；对创新药及医疗器械产业化落地，符合条件的按项目总投资的10%给予后补助支持，最高不超过5000万元。

## 二、配套服务

1.对有意落地南沙区的参赛团队，将由南沙区相关部门与参赛团队成员专门对接，根据落地意愿和需求进行洽谈。

2.对有意落地南沙区的获奖团队，由南沙区相关部门组织不少于10家投融资机构，通过举办产融对接会，促进投资机构与项目团队深度交流，洽谈投融资事宜。

3.赛区比赛期间，将组织“走进南沙”系列参访活动，参赛团队可沉浸式感受南沙作为粤港澳大湾区核心引擎的战略定位、创新产业生态与独特岭南水乡文化。

海南  
三亚

## 深海科技产业赛区



### 一、赛事保障

赛区初赛、决赛期间，为参赛项目代表提供标准住宿及工作餐保障。

### 二、配套政策

1.实施国际人才引进专项。围绕海南自由贸易港重点领域、重点产业、重点学科、重点专科等发展需要，支持各类用人单位吸引集聚海外人才，对入选国际人才引进项目的，按每人20万—50万元给予生活补贴。

2.实施三亚崖州湾科技城高层次人才奖励政策。对符合条件的三亚崖州湾科技城全职高层次人才给予最高400万元人才奖励，对符合条件的三亚崖州湾科技城柔性高层次人才根据实际贡献情况给予最高150万元人才奖励。

3.提供人才住房补贴政策。对符合条件的青年人才，可按本科1500元/月、硕士2000元/月、博



三亚崖州湾科技城高新区

士3000元/月标准申请住房租赁补贴、购房补贴。

4.实施自贸港高端紧缺人才个税优惠政策。对于在海南自由贸易港工作的高端人才和紧缺人

才，其个人所得税实际税负超过15%的部分，予以免征。享受上述优惠政策的所得包括来源于海南自由贸易港的综合所得（包括工资薪金、劳务

报酬、稿酬、特许权使用费四项所得)、经营所得以及经海南省认定的人才补贴性所得。

5.支持人才参与高新技术企业“精英行动”。对人才创办企业进入种子企业、瞪羚企业、领军企业培育库的,按照实际研发投入超过销售收入3%部分的15%,分别给予最高300万元、500万元、1000万元补贴。符合条件的创业人才可申请最高不超过30万元的创业担保贷款;符合条件的小微企业,可申请最高400万元的创业担保贷款;对贷款上年到期还款率达到90%以上的,可提高放大倍数到担保基金存款余额的10倍。

6.首次被认定的高新技术企业给予一次性50万元奖励,重新被认定的高新技术企业给予一次性10万元奖励。按照高新技术企业上一年度的研发费用的30%、最高50万元给予研发奖励。

7.对获得认定的国家级专精特新“小巨人”

企业,给予80万元奖励。

8.每家企业每年累计申领使用海南省创新券总额度不超过200万元,兑付额度为企业购买海南省科技创新服务实际发生金额的50%;每家企业在一年内申领三亚崖州湾科技城通用券总额度不超过1万元,在一年内申领三亚崖州湾科技城创新券总额度不超过10万元;单个服务合同用券金额不超过合同结算金额的50%。

9.三亚崖州湾科技城高新区已初步建立起以科技城产业投资引导资金为主框架,以先投后股、产业投资基金(8支,合计规模40.26亿元)、崖州湾创投直投为有效执行方式的三级投资体系。对符合条件的项目,先投后股给予最高300万元支持,直投给予最高2000万元支持,子基金投资给予最高2亿元支持。

10.办公载体支持:符合现场办公的主体可享受最高不超过24个月的免费办公场地支持。

以上政策如有更新,以海南省、三亚市及三亚崖州湾科技城管理局最新公告为准。

### 三、配套活动及服务

1.园区考察:安排选手实地调研三亚崖州湾科技城高新区,了解场地、科研设施等落地条件。

2.产业对接:组织赛区参赛项目与三亚崖州湾科技城高新区龙头企业洽谈合作,推动技术转化与产业链融合。

3.成果转化服务:以“选手自愿+需求匹配”的形式,为赛区获奖项目提供“一对一”落地专员服务,协助办理注册登记、政策申报等手续;组织项目与三亚崖州湾科技城高新区产业基金、创业投资机构对接,推动资金落地;针对项目落地中的痛点堵点,协调园区及相关单位提供解决方案。

甘肃  
兰州

## 未来健康创新产业赛区



1.给予高端人才不低于200万元省级科技项目支持,对引进的重点产业链核心高端人才、技术攻关团队给予1000万元项目科研启动经费。

2.对符合甘肃省拔尖领军人才标准的每年给予50万—300万元人才扶持经费。对高层次人才创办企业给予20万—100万元奖励;新认定的高新技术企业、省级科技创新型企业分别补助20万元、5万元。对符合条件的高层次人才项目开展创新研究、技术攻关、团队建设,每个项目给予10万—50万元经费支持。

3.赛区获奖的项目中以兰州市域内单位为第一完成单位取得的重大科技创新成果,获国家自然科学奖、国家技术发明奖、国家科技进步奖一等奖、二等奖的,分别给予高端人才500万元和200万元奖励,获特等奖的按“一事一议”给予奖励。

4.符合条件的高层次人才,可享受最高150万元的购房补贴,或可免租入住专家公寓,在兰州连续工作满5年,且作出重要贡献的,可申请无偿获得房屋产权。

5.对引进人才(团队)的优质科研项目或成果转化项目,经评审可给予100万元以上的研发资金或500万元以上的项目转化资金扶持。



兰州高新区国家生物医药产业基地

6.为高层次人才提供涵盖户籍办理、子女入学、配偶安置、社保办理、就医绿色通道、省内景点门票等12个方面的优惠服务。

7.参赛项目入驻欧美同学会西北海创中心,可享受房租梯度支持政策;纳入西北海创中心重

点培育项目库,对接本地产业链龙头企业、科研院所,提供技术合作、成果转化支持,对接投资基金等机构,提供融资服务;为落地项目提供创业辅导,定期组织行业交流活动。O

来源:欧美同学会

# 掌心家国 纸间春秋

书页轻翻，是文明的薪火相传；墨香漫溢，是家国的情怀流淌。在第 28 个世界读书日来临之际，我们以“掌心家国，纸间春秋”为主题，开启本期读书专栏，邀请诸位欧美同学会学长共赴一场与书籍、与家国、与岁月的深情相遇。



# 全民阅读的国际镜鉴与中国出版业的新使命

文 | 王丽娜

2026年2月1日,《全民阅读促进条例》正式施行,标志着我国全民阅读事业迈入法治化推进的新阶段。4月20日至26日,首个“全民阅读活动周”以“共促全民阅读,共建书香社会”为主题正式启动,由国家新闻出版署等15家单位联合组织实施,并以第五届全民阅读大会开幕拉开序幕。这一系列制度安排,为正处于深度转型期的出版业指明了发展方向,也带来了前所未有的历史机遇。

作为欧美同学会的一员,我深知,留学海外不仅是为了个人的成长与深造,更是为了将世界先进经验带回祖国,服务国家发展。全民阅读推广正是这样一个可以借鉴国际经验、贡献留学人员智慧的领域。放眼全球,将阅读提升至国家战略高度并系统推进,已成为许多国家的普遍共识。从联合国教科文组织“世界图书之都”项目的全球落地,到各国政府、社会组织与出版业数十年的协同发力,阅读推广已发展成为体系化、专业化、协同化的社会系统工程。国际出版业在阅读推广领域积累的丰富经验,恰如一面镜子,让我们得以在立足国情的基础上,审视自身、借鉴所长。

## 国际视野 阅读推广的多元实践

放眼全球,不同国家和地区的阅读推广模式各具特色,但都离不开出版业的深度参与。如英国、德国、法国、日本四个代表性国家,分别呈现市场驱动、系统推进、文化引领、本土创新四种典型路径。

在出版产业高度发达、社会组织活跃的英国,阅读推广呈现出鲜明的市场驱动与社会自发参与特征。出版企业不仅是内容提供者,更是推广活动的核心策划者与资助方。成立于2002年的英国阅读社作为独立的慈善组织,其运作模式充分体现了专业机构与出版业的高效协同。该机构与企鹅兰登书屋等主要出版商合作开展的“快阅读”项目,邀请知名作家专门为阅读能力有限的成人读者创作短篇作品。2024年,该项目推出6部新书,通过与220家合作机构赠送35904册图书,92%的读者表示希望继续阅读另一本“快阅读”图书。这种精准内容供给与渠道创新,对如何服务更广泛的读者群体具有启发意义。英国的另一标志性活动“世界图书之夜”则展现了出版业将阅读转化为社会庆典的卓越能力。2024年,该活动通过社

交媒体触达740万人次,49%的赠书对象为“不为乐趣而阅读的人群”,48%来自低收入家庭。这种由行业自发组织、旨在打破阅读壁垒的大规模公益活动,引起了强大的社会共鸣。英国的经验表明,当出版业主动承担社会责任、创新服务方式时,阅读推广可以成为一场全民参与的社会运动。

德国模式以其严谨的系统性著称。成立于1977年的德国阅读基金会作为受联邦政府资助的核心机构,协调着全国范围内的阅读促进工作。基金会50%的资金来自政府、另外50%来自出版社和企业资助,将托儿所、中小学、图书馆、书店等各类机构连接在一起。特别值得注意的是其“阅读起跑线1—2—3”项目,为1至3岁儿童免费发放阅读礼包。由于方案延长,从2024年冬季到2026年底,有1—3岁子女的家庭都可以在儿科医生诊所或图书馆领取阅读礼包,内含图画书和家長朗读指导手册。德国阅读基金会的优势在于将所有参与朗读和阅读活动的机构连接在一起,包括托儿所、中小学、图书馆、博物馆、咖啡店、商场、书店、行业协会、家庭、邮局,以及媒体、软件公司、折扣店等各类企业。这种基于实证研究的项目设计,

确保了资源投入的有效性。德国的经验告诉我们，阅读推广需要专业化、系统化的运营体系，需要政府、专业机构、出版企业的长期协同。

法国将阅读推广视为“国家伟大事业”。2021年6月，为纪念寓言诗人拉封丹诞辰400周年，法国总统马克龙正式宣布，要将阅读置于所有法国人生活的核心。法国政府通过文化部对全民阅读推广给予强力政策与资金支持，并通过1981年颁布的“朗格法”（Loi Lang）确立图书单一价格制度，为独立书店生态发展筑牢制度屏障。法国拥有独立书店3500家，其中三分之一位于小城镇。在活动组织层面，法国国家图书中心（CNL）主办的“阅读之夜”每年邀请全国书店、图书馆、博物馆延时开放至深夜。在校园阅读培育方面，法国自2022年起在全国幼儿园和小学推广“15分钟阅读”活动，同年被纳入中学阶段推荐文化项目。近年来推出的“假期一本书”活动为小学毕业生赠送拉封丹选集，将阅读深度融入学生成长历程。法国的实践表明，阅读推广需要文化政策的顶层设计，需要将阅读上升为国家文化战略，才能形成持久的社会影响力。

日本出版业依托深厚的“文库本”文化——以廉价、便携为特征的平装经典丛书——大幅降低了经典文学作品的阅读与获取门槛。在法律保障层面，日本构建了完善的法律体系：2001年颁布《儿童读书活动推进法》，2005年颁布

《文字·活字文化振兴法》，形成覆盖儿童阅读、图书馆建设等方面的保障体系。在校园阅读培育方面，起源于千叶县的“晨读”活动已推广至全国超过2.5万所学校、约930万名学生。从北海道到冲绳，每天早上8点，学生们拿起一本书开始阅读——这种安静而坚定的阅读文化，已成为日本校园的日常风景。在全民阅读动员方面，由公益社团法人读书推进运动协议会主办的“读书周”活动始于1947年，这一持续近80年的国民级阅读活动，通过全国图书馆、书店、学校等公共文化机构的协同参与，组织朗读、讲座、书展等多元形式，深刻塑造了日本社会的阅读文化。针对青少年群体，日本出版业善于利用成熟的媒介生态与读者分层，通过“轻小说”与动漫、游戏的联动开发，成功将大量年轻读者引向深度阅读，形成了跨媒介的阅读引导体系。日本的经验显示，阅读推广需要因地制宜、精准施策，需要将阅读文化与本土媒介生态深度融合。

### 核心启示 国际经验的共性规律

综观国际经验，成功的阅读推广体系往往具备几个关键要素：清晰的角色分工——政府创造环境、专业机构运营、出版业提供核心内容；长期品牌化运作——将活动培育成具有社会影响力的文化品牌；精准的分层服务——特别关注儿童早期阅读与弱势群体；专业化的运营体系——依托专

业机构实现项目的系统化推进；持续的效果评估——通过周期性调查和数据分析优化项目设计。

这些国际实践揭示了一个共性规律：阅读推广的成功，关键在于政府与市场的精准定位与高效协同。政府主要在顶层设计、立法保障、基础性公益项目资助等方面发挥主导作用；出版业则凭借内容生产、渠道布局、营销创新等优势，在活动创新、品牌运营等市场化环节担当核心执行者。

对于留学人员而言，这些国际经验不仅是学术研究的话题，更是我们在海外学习、生活、工作中的切身观察。许多留学人员在英国的地铁上、德国的咖啡馆里、法国的图书馆中、日本的电车上，亲眼见证了阅读如何融入当地人的日常生活。这些观察，正是我们回国后服务全民阅读事业的第一手资料和宝贵财富。

反观国内，中国出版业在阅读推广方面已开展诸多实践，但整体上仍处于探索阶段。相较于国际成熟体系，我们仍面临一些挑战：跨部门协同机制尚不完善，阅读推广的专业化人才储备不足，针对不同人群的精细化服务方案有待开发，效果评估体系尚未健全。

《全民阅读促进条例》的出台，为破解这些难题提供了制度保障。条例明确“鼓励和支持公民、法人和其他组织参与全民阅读促进工作”，这为出版业更深入、更系统地参与其中提供了政策依据。

## 留学报国 让书香飘向更远方

推进全民阅读，是出版人的使命，也是每一个留学人员的共同关切。在异国他乡求学的日子里，一本中文书可能就是回家的路。当你在留学目的国的书店里看到中国出版物，当你在当地图书馆参与阅读活动——你不仅是一名读者，更是中外文化交流的参与者、中国阅读故事的传播者。

欧美同学会始终倡导“留学报国”的光荣传统。在全民阅读推广这一事业中，留学人员可以发挥独特的桥梁作用：将在海外观察到的阅读推广经验带回国内，将中国的阅读故事讲给世界听，将国际出版业的先进理念与本土实践相结合，为构建中国特色全民阅读体系贡献智慧与力量。

具体而言，我们留学人员可以在以下几个方面发挥作用：

一是做国际经验的“翻译者”与“传播者”。将海外先进的阅读推广理念、方法、案例系统梳理，结合中国国情进行本土化转化，避免简单照搬。许多留学人员具有跨文化背景和语言优势，可以成为中外阅读推广交流的桥梁。

二是做阅读推广的“志愿者”与“实践者”。积极参与国内阅读推广活动，特别是在社区、乡村、边远地区的阅读服务中，发挥留学人员的专业优势和资源整合能力。

三是做中国故事的“讲述者”与“推广者”。将中国全民阅读的成就和

经验，通过国际书展、学术交流、社交媒体等平台，向世界传播，提升中国出版业在全球阅读领域的影响力。

在借鉴国际经验的同时，中国出版业也应以开放姿态分享自身的成功实践。例如，我国的“农家书屋”工程经过多年建设，已在全国各地持续发挥着服务基层阅读的重要作用。各地农家书屋在资源整合、数字化建设和品牌活动方面不断创新：兰州市红古区33个农家书屋藏书超16万册，涵盖农业科技、时政经典、少儿读物等600余种品类；湘潭市率先探索线上自主选书，2025年补充4.7万余册新书；龙南市以“配送+培训+实操”一体化模式，为全市107个行政村送去“文化年货”。这些组织模式和服务经验对发展中国家具有重要的参考价值。

2025年，巴西里约热内卢被联合国教科文组织授予“世界图书之都”称号，这是该称号25年来首次授予葡萄牙语城市。中国同样有丰富的阅读推广经验值得与世界分享。中巴两国以书籍为媒，持续深化人文交流，从经典互译到书展合作，从出版互动到思想共鸣，阅读正成为跨越山海的文化纽带。中国与巴西的经典文学作品互译工程欣欣向荣，保罗·科埃略、克拉丽斯·利斯佩克托的大部分作品都已有中文译本，《论语》《道德经》《庄子》等中国经典，以及《骆驼祥子》《白鹿原》等中国现当代文学作品也被译介到巴西。浓郁书香，正在

日益加深两国人民的相互认知。

阅读无国界，书香有力量。当出版业不仅关注图书的印刷品质，更关注图书是否被翻开、被读懂、被热爱；当每一位出版人、每一位留学人员都将促进阅读视为己任——那时，中国出版业将不再是国际经验的被动追随者，而是以自身实践反哺全球阅读文明的建设者。

回望来路，从《全民阅读促进条例》的落地生根，到“全民阅读活动周”的制度化推进，中国全民阅读已迈入法治化、体系化的新阶段。展望未来，中国出版业应当以条例施行为契机，以国际经验为镜鉴，以本土创新为根基，在全民阅读的伟大进程中完成自身的价值重塑。

对于留学人员而言，无论身在何方，一本好书永远是精神的归宿。让我们将海外所学、所见、所悟，转化为服务祖国全民阅读事业的行动，让留学报国的使命在书香中国的建设中焕发光彩。让每一本好书都被看见，让每一次阅读都被珍视——这既是中国出版人的时代使命，也是每一位留学人员对祖国的深情回馈。

留学报国，薪火相传。在全民阅读这一关乎民族精神丰盈与文化厚积的事业中，留学人员同样可以大有作为、大有可为。让我们携手同行，以书为媒，以阅读为桥，共同书写书香中国的新篇章。（作者为欧美同学会留日分会副秘书长、东方出版社版权经理）**0**

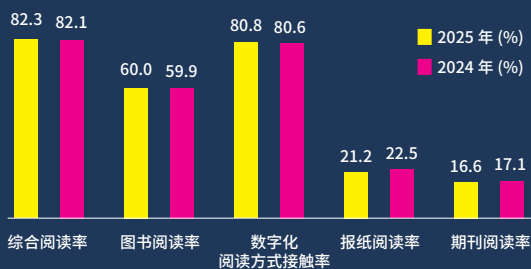
# 手机阅读日均 109 分钟 2025 国民阅读报告出炉

编辑 | 范燕超

4月20日，第五届全民阅读大会发布第二十三次全国国民阅读调查结果。该调查自1999年起已开展二十三次，本次于2025年8月启动，2026年2月完成样本采集，4月完成数据分析。覆盖全国195个城市，回收样本54.5万份，可推及13.8亿人口。主要发现如下：

## （一）成年国民的综合阅读率呈稳步上升趋势

2025年我国成年国民包括书报刊和数字出版物在内的各种媒介的综合阅读率为82.3%，较2024年提升了0.2个百分点。成年国民图书阅读率为60.0%，较2024年增长了0.1个百分点。



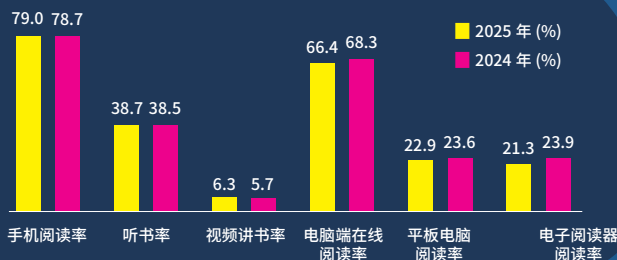
## （二）深度阅读群体规模不断扩大

从成年国民对各类出版物阅读量看，2025年我国成年国民的人均纸质图书阅读量为4.81本，较2024年增加了0.02本；人均电子书阅读量为3.58本，较2024年增加了0.06本。人均纸质图书和电子书阅读量合计为8.39本。

2025年我国成年国民中，有13.5%的人年均阅读10本及以上纸质图书，较2024年的13.2%增长了0.3个百分点，还有9.6%的人年均阅读10本及以上电子书。

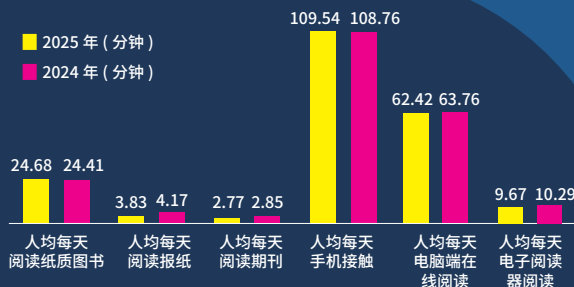
## （三）数字化阅读深度融入日常生活

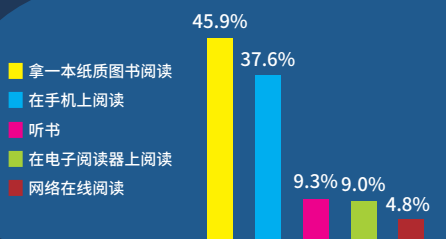
从阅读载体来看，手机阅读和听书是成年国民主要的数字化阅读方式，特别是成年国民的手机阅读率持续稳定在高位。2025年我国成年国民的手机阅读率为79.0%，越来越多的人选择通过听书和观看视频讲书的方式进行阅读。



## （四）国民的阅读时间分配正在重构

从成年国民接触的各类媒介来看，人均数字媒介接触时长显著高于纸质阅读时长。在传统纸质媒介中，2025年我国成年国民人均每天阅读纸质图书24.68分钟；在数字化媒介中，2025年我国成年国民人均每天手机接触时长为109.54分钟。



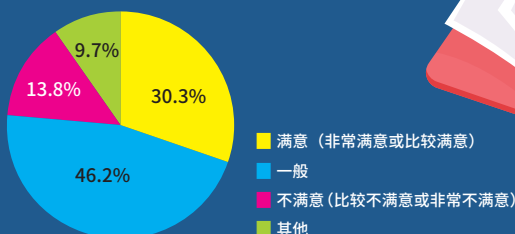


### (五) 成年国民更倾向于“拿一本纸质图书阅读”，文学类图书最受欢迎

从成年国民倾向的阅读形式来看，2025年有45.9%的成年国民表示倾向于“拿一本纸质图书阅读”，居各类阅读方式之首。从有阅读行为群体的阅读偏好看，文学类图书（45.4%）最受欢迎，人文社科、时事政治类读物紧随其后。

### (六) 国民对个人阅读状况满意度偏低，缺乏阅读习惯和时间是主要制约因素

从成年国民对个人总体阅读情况的评价看，有30.3%的国民表示满意；有13.8%的国民表示不满意；另有46.2%的国民表示“一般”。进一步分析发现，“没有读书的习惯/不喜欢读书”“工作太忙没时间读书”“因上网/玩游戏/看电视/玩手机等而没时间读书”是制约成年国民阅读的主要因素。



### (七) 未成年人阅读表现良好

2025年我国0—17周岁未成年人图书阅读率为86.7%，人均图书阅读量为11.72本，每天阅读纸质图书36.82分钟。

从未成年人的数字化阅读情况看，2025年我国0—17周岁未成年人数字化阅读方式接触率为75.9%。从数字阅读内容看，9—13周岁少年儿童最喜欢的是“漫画、绘本”“科普知识、百科类文章”，14—17周岁青少年最喜欢的是“网络小说、文学作品”“学科知识”。

### (八) 全民阅读活动品牌影响力继续扩大，活动效能有待提升

2025年，我国成年国民对全民阅读品牌活动的知晓率为75.3%，全民阅读品牌活动的参与度达68.1%。在参与过全民阅读品牌活动的成年国民中，有73.7%的人对其参加过的阅读活动表示满意（“非常满意”或“比较满意”），较2024年的73.2%增长了0.5个百分点。

### (九) 全民阅读设施更加完善，还需提高使用率和便利性

2025年，有54.2%的城镇成年居民表示在居住的街道附近有图书馆、社区阅览室/社区书屋/城市书房、报刊栏、书店、绘本馆等至少一种阅读服务设施。从使用情况看，2025年，城镇成年居民使用过书店的比例为36.8%，使用过图书馆的比例为16.2%，使用过社区阅览室/社区书屋/城市书房的比例为13.8%，还有9.1%和4.7%的人表示使用过报刊栏和绘本馆。

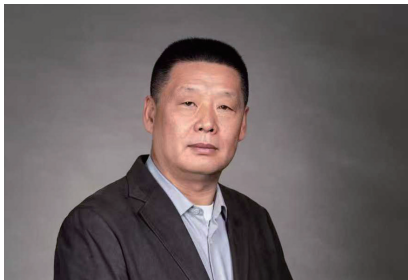
### (十) 全国阅读指数持续提升

阅读指数是对一个国家或地区全体居民的个人阅读状况和公共阅读服务设施建设与服务水平的综合评价。经测算，2025年全国阅读指数为71.39点，较2024年提高了0.49点。📍

数据来源：中国新闻出版研究院

# 掬一抹油彩捧一本书 绘人生的月亮

文 | 马思遥



欧美同学会留苏分会副会长、鲁迅美术学院副院长、中国当代油画家与艺术教育家郑光旭

南朝刘勰在其作品《文心雕龙》中写道，“积学以储宝，酌理以富才，研阅以穷照，驯致以绎辞。”“积学”即广泛大量的阅读，视为艺术构思活动的第一步。文艺工作者想要创作出优秀作品，大量的阅读必不可少。

欧美同学会留苏分会副会长、鲁迅美术学院副院长、中国当代油画家与艺术教育家郑光旭，其画笔所沾染的油彩，是南朝谢赫的《古画品录》、北宋郭熙的《林泉高致》，是意大利艺术理论家阿尔贝蒂的《论绘画》、达·芬奇的笔记、列宾和苏里科夫的写生创作论述……这些中外艺术巨著不仅成为他的绘画颜料，更构成了他独具特色的审美观和艺术风格。郑光旭在列宾美院的求学生涯中，他一面捧读中外画论，一面挥笔写生创作，深切体悟到：书籍是跨越国界的良师，

而留学人员正是让这些智慧在不同文化间流动的使者。他说，读书不在堆砌，而在化为笔下的光与色。

## 伸手触月亮

在《月亮与六便士》中，毛姆以法国画家高更为原型，讲述了一位画家为了追求极致的绘画梦想，舍弃了一切的故事。书中“满地都是六便士，他却抬头看见了月亮”成为无数追梦者的励志名句，诠释了艺术家对梦想的执着与坚守。郑光旭的经历则是另一则“月亮与六便士”的故事。

1988年，郑光旭考入吉林省戏曲学校美术师范专业，系统地学习美术。毕业后，他成为一名美术教师并持续学习，先后取得了长春市教育学院美术学本科文凭，并在2003年获得了东北师范大学艺术教育硕士学位。与《月亮与六便士》主人公思特里克兰德有所不同的是，郑光旭并不需要放弃一切去追寻梦想，而是脚踏实地一步一个脚印接近自己心中的月亮。

2005年，郑光旭被国家留学基金管理委员会选中，作为公派留学生前往俄罗斯圣彼得堡列宾美术学院攻读油画硕士。

郑光旭的求学经历就是一场“取精用宏”的实践，他的导师叶列梅耶夫是俄罗斯著名现实主义油画大师、艺术教育大家，被誉为俄罗斯油画界的泰斗级人物。在色彩观察、造型塑造与创作观念上叶列梅耶夫对郑光旭进行了极为细致、近乎父子般的言传身教。

为了不辜负这份厚爱，也为了进一步精进自己的绘画技术，伸手触到心中的月亮，郑光旭甚至在圣彼得堡零下30℃的冬季里坚持户外写生。寒冷的天气经常会让油彩变得浓稠，使笔触僵硬、厚涂裂开。他需要用几乎冻僵甚至冻伤的双手把油彩捂热，趁着“热乎劲儿”快速绘画。

三年的时间里，他完成了几百幅作品，这些高强度的学习实践让他将俄罗斯油画学派特有的色彩观察方法、严谨坚实的造型体系以及对自然光色的敏锐捕捉，逐渐训练成为近乎本能的绘画创作语言，确保了技术层面的纯粹与扎实。2008年，郑光旭的毕业作品《西藏组画》获得了学院最高奖——学院奖。

那一刻，他画成了自己的月亮。

## 气韵生动，形神兼备

“太古无法，太朴不散。太朴一散，

而法立矣。法于何立？立于一画。一画者，众有之本，万象之根。”出自清初画家石涛所著《苦瓜和尚画语录》，这段话让郑光旭印象深刻，它所阐释的理念将绘画从艺术创作上升到关乎宇宙、探索虚实相生的哲学探讨和美学实践。

“石涛将绘画的依据与创造力源泉，归结于画家心灵与天地万物生机勃勃的生命感悟合而为一。我意识到，东方精神的深邃，其核心在于艺术创作中超越物象的主体精神，在于生命美学的追求。它启示我，油画创作绝不能止步于描绘眼睛所见的物理光影与色彩关系，更要追求表达内心所感的文化意境、生命气韵与精神观照，即气韵生动。”郑光旭说。

“气韵生动”出自南齐谢赫的《古画品录》，强调艺术作品需体现宇宙万物的气势与人的精神气质，通过自

然生动的表现传达生命力和感染力。这一概念不仅是绘画创作的最高境界，也是注重形式的西方美学与“不在意不在形”的中国艺术的根本区别之一。

归国后，郑光旭进入中国艺术研究院，历任博士生导师、艺术与文献馆馆长等职。他在俄罗斯现实主义绘画传统中，融入了中国传统绘画的韵味，完成了诸多创作，如《夏日》《阳光下的白桦》《小河边的白桦》等作品，《构图艺术》《点画砌构》等专著。

2019年，作为欧美同学会留苏分会艺术界骨干，郑光旭整合多方资源，积极联系留苏分会文艺领域的学长、与俄罗斯的艺术机构和艺术家，在中国艺术研究院油画院美术馆主持策划了“一路守望对话未来——纪念中俄建交70周年油画展”。为呈现中俄油画交流历史，展览征集了20世纪五六十年代留



郑光旭编著的书籍《点画砌构》和《构图艺术》

学苏联老一辈艺术家留学时期的作品，以及当代中俄艺术家的优秀作品。中俄双方在展览上签署了艺术交流合作协议，并于展览后共同编辑出版了《一路守望 对话未来：中俄建交70周年油画艺术文集》，共收录中俄136位艺术家的56篇文本和129幅作品，构成了一部带有文献整理性质的出版物。

回忆起这次展览，郑光旭说，这些作品让我深受震撼，更加确定通过策展，能让青年学子看到学习成长的真正内核与榜样。连接历史与当下，滋养一代又一代艺术人才，凝聚情感，接续精神，才是传承活化的根本意义。

### “稗中有画”，画中皆情

中华文化瑰宝、中国古典小说巅峰之作的《红楼梦》中，当惜春准备绘制《大观园图》时，薛宝钗说出了一大长串的“画论”，不仅体现了宝钗广博的知识，更反映了曹雪芹本人对绘画，尤其是“界画”（需要精细尺规制图的楼台山水画）技法的精通，展现了他“稗中有画”的艺术追求，



郑光旭作品《冬日白桦》，现藏于中国美术馆。



2014年郑光旭绘制的《西藏组画—新年歌声》

即用小说的文字创造出绘画的美感。

《红楼梦》是对中国人影响最大的一部作品，同样对郑光旭也意义非凡。

“西方世界有‘一千个读者就有一千个哈姆雷特’的说法，在中国，《红楼梦》亦如此。《红楼梦》对人文生活情怀的传达，对我的审美直觉与文化感知有着潜移默化的影响。这让我在运用油画创作时，更注重画面气息流转和物象表达的情感，以及历史文脉的思考与关联，创作的不只是再现客观物象，而是深刻传达出自然境界与人民生活的现实主义文化情境。”

在郑光旭看来，每个人对《红楼梦》的理解不尽相同。但是这本书对每个读者，尤其是对艺术家都完成了一种文化的滋养。其方式往往不是提供现成的图像或方案，而是一种潜移

默化、润物无声的认知构建、情感积淀与审美格调提升。它仿佛是艺术家伸向生活的那只手，有着更敏锐、更深刻、更丰沛的情感共鸣能力。于是，他开始思考，如何让这只“纤纤玉手”从中国的文学经典延伸至世界，成为国际文化交流的实践？

2025年是曹雪芹诞辰310周年。5月，由郑光旭主导策划，中国艺术研究院艺术与文献馆和马来亚大学图书馆共同主办的“万芳同梦——《红楼梦》文化展马来西亚特展”在马来亚大学图书馆开幕。展览包括“程甲记梦”“再圆梦影”“留梦群芳”三个部分。“程甲记梦”展出中国艺术研究院藏程甲本《红楼梦》绣像版画，共计1套24开。程甲本《红楼梦》，是中国首部完整刊印的百二十回本，

在版本学、文献学、文化史、印刷史上具有重要的学术价值。

马来亚大学中文系特聘教授丹斯里陈广才说，“万芳同梦——《红楼梦》文化展”促进了马中双方关于《红楼梦》研究新方法的深度交流，为马来亚大学未来的科研工作提供了新思路，这对《红楼梦》在马来西亚的传播推广意义非凡。

郑光旭说，此次活动不仅是对《红楼梦》的深入探讨与展示，更是世界文明交流互鉴的生动实践。希望通过当代策展理念与多元视觉艺术形式，将《红楼梦》中的哲学思考与艺术精髓呈现给更多的国人与海外观众，让更多人感知中华文脉。

笔墨丹青，书画人生。一路走来，郑光旭在书籍的海洋里攫取知识，在导师的谆谆教导下绘画人生，在中外文化交流中诉说友谊。作为欧美同学会留苏分会的副会长，面对新时代留学人员的读书渴望与求学需求，他建议说，当下年轻学子的阅读环境变化巨大，载体高度数字化、碎片化，信息获取便捷但也出现了过载，知识来源多元又庞杂，沉浸阅读一本书面临着很多挑战。即便如此，仍要进行系统性阅读，构筑基本的知识体系。留学人员能够接触到先进的前沿知识，这是一大优势，要持续阅读、不断丰富自己的阅读量，最重要的是要进行阅读的实践转化，让书真正活在思考和行动之中。□

## 在书籍的世界里架起跨越国界的桥梁

文 | 王威

当暖春的阳光洒遍城市的街角，阅读的气息也在空气中悄然弥漫。

在世界读书日这个以“分享知识，传递温暖”为主题的节日里，回望姜海婷的求学生涯，总能发现书籍与阅读如同隐形的线索，串联起她跨越国界的学术探索与价值追寻。作为欧美同学会北欧分会理事、副秘书长，中国科学技术出版社医学分社公共卫生编辑部主任，这位兼具医学、哲学及科学技术史专业背景的出版人，始终将阅读视为打开多维世界的钥匙。她将留学岁月的沉淀与对祖国的热爱融入字里行间，让书籍成为连接专业与大众、中国与世界的桥梁。

### 北欧求学与书籍的不解之缘

在瑞典卡罗林斯卡医学院留学的岁月，为姜海婷打开了一扇通往全新阅读世界的大门。那里的阅读氛围，带着一种“静谧中的极度专注”与“空间里的自在呼吸”。

在斯德哥尔摩，无论是疾驰的地铁还是摇晃的公交车上，随处可见捧书阅读的人，他们身处喧嚣却自带结界。姜海婷曾多次在从家到学校的公交车上偶遇她的导师，导师总是安静

地坐在座位上，旁若无人地研读着书稿或者打印出来的纸质文献。这种将阅读嵌入日常碎片的姿态，让她体会到学术不是高悬的圣殿，而是一种如呼吸般自然的生命状态。

瑞典的冬日白昼极短，窗外常是深蓝色的静谧雪景，室内则是琥珀色的温暖灯光。在这种强烈的视觉对比下，人的感官会变得异常敏锐。对姜海婷而言，斯德哥尔摩公共图书馆那个巨大的圆形大厅，给了她极大的精神震撼。正如建筑师阿斯普朗德的设计中暗示的，穿过厚重墙体后的豁然开朗，这种“知识剧场”的体验，让阅读变成了一场庄严的仪式。

在这段孤寂却充实的留学时光里，一本书深刻影响了姜海婷的学术认知与人生选择，那就是威廉·奥斯勒的《生活之道》。医学强调实证与量化，而哲学则注重思辨与追问。奥斯勒在书中提出的“日密舱”概念，教会她如何关上昨日与明天的舱门，全神贯注于当下的每一个瞬间。这让她明白，医者的最高境界不仅是技术精湛，更是对生命的深切关怀。通过这本书，她学会了跳出具体的医学指标，从更根本的价值层面去审视技术的边界与健康的本质。这段思想的洗礼，促使她回国后将研究重心从健康政策转向了医学人文与公共卫生史的深耕。



欧美同学会北欧分会理事、副秘书长，中国科学技术出版社医学分社公共卫生编辑部主任姜海婷

跨学科的求学经历中，书籍更扮演了“桥梁”的角色。从南京医科大学到卡罗林斯卡医学院，再到北京大学哲学系，书籍是她穿越学科孤岛的“诺亚方舟”，更是重塑精神版图的“导航仪”。其中，美国公共卫生学泰斗、医学社会史先驱乔治·罗森所著的《公共卫生史》对其影响颇深。出于对这本书的钟爱，姜海婷在回国后为其中文版译著撰写了深度书评并于2021年以《公共卫生何以发展？》为题发表在《中国科学报》上，提出公共卫生应消除健康不平等、保护脆弱群体的理念，这一观点后来成为她策划国内学者著作时的重要准则。

### 文以载道 文脉相继

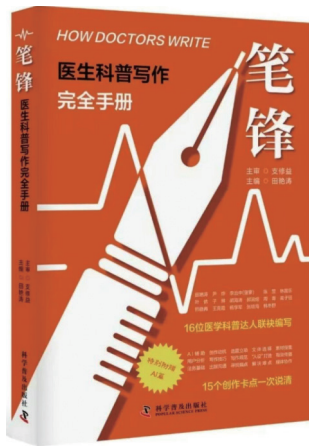
“文以载道，文脉相继。”在姜海婷看来，新时代的“留学报国”早已超越了单一的技术引进或人才回归，是跨文化的知识转译与价值重塑——留学人员将海外先进经验与中国本土实践深度融合，在全球视野与中国根脉的交织中，为国家发展提供思想资源与创新动能。对她而言，从医学研究者转型为科技出版人，正是以另一种方式践行“报国”初心。“如果说留学是‘看世界’，那么出版就是‘建桥梁’，让世界的智慧能为中国所用，也让中国的经验能被世界看见。”她说。

作为中国科学技术出版社医学分

社公共卫生编辑部主任，姜海婷始终致力于推动科学传播。她依托所在工作单位及中国科协打造的“科普中国”平台，积极扮演“翻译者”的角色，把深奥的医学逻辑转化成老百姓听得懂、用得上的健康常识，让科学真正走出象牙塔，走进千家万户。在医学图书编辑实践中，她始终遵循“三位一体”的平衡原则，来守住医学的疆界，拓宽健康的边界。

首先，严谨性是科学内容的根本底色。医学直接关联生命安全，每一组数据、每一项临床指引均需经过循证医学的严格验证。她习惯于以“医学史”的深度与广度支撑内容专业性，确保即便采用通俗化表达，其底层逻辑仍保持学术层面的严谨性与权威性。其次，可读性是知识触达的关键桥梁。大众健康科普并非简单的“医学术语白话化”，而是需引入“叙事医学”理念——将客观冰冷的临床数据转化为具有人文温度的生命叙事。再次，扮演“专业翻译官”角色。出版人的核心职责，在于搭建医学专家与普通读者之间的沟通桥梁，通过反复打磨文本，将深奥的医学逻辑转化为大众可理解、能应用的健康常识。

授人以鱼不如授人以渔。2025年9月，首个“全国科普月”之际，姜海婷团队编辑出版发行了《笔锋：医生科普写作完全手册》。书中汇聚了16位健康科普达人，涵盖权威专家、临床一线医生、科普作家、传统媒体人



与新媒体人等多方力量，以经验分享、案例精析为核心呈现形式，为年轻医务人员的科普创作之路精准导航。

结合300余篇科普作品的创作经验，姜海婷认为留学背景在向大众传播专业知识时提供了独特的“双重视角”与“跨文化沟通能力”。一方面，留学人员能以更具国际视野的框架解读专业知识。比如在介绍公共卫生策略时，她会自然联想到瑞典的社区健康干预模式或英国国家医疗服务体系，通过国际案例的对比分析，让抽象的理论更具具象化参照，帮助大众理解不同制度下健康治理的逻辑差异。“跳出本土看本土”的视角，往往能打破思维定式，让科普内容更具启发性。另一方面，海外求学经历培养了对“知识传播有效性”的敏感度。在卡罗林斯卡医学院，教授们常强调“用公众能理解的语言解释复杂科学”的重要性，这种理念深刻影响了她。

当然，她也认为需要注意避免水

土不服。海外经验固然宝贵，但直接照搬国外的理论或案例，可能会因国情、文化、社会结构的差异而产生“排异反应”。例如，在介绍国外的健康促进项目时，不能简单套用，要深入分析其背后的社会经济基础与文化心理因素，并结合中国的实际情况进行本土化改造与解读，始终以中国本土问题为导向，将海外经验作为解决中国实际问题的“参考系”而非“标准答案”。

## 书载初心

### 让世界智慧与中国实践双向奔赴

在姜海婷心中，当下最需要被“出版”的议题，是弘扬科学家精神，做好“抢救性工程”。

“知道从哪里来，才知道往哪里去。”当前，我国公共卫生领域的许多资深专家和前辈学者，他们不仅是学科发展的亲历者和推动者，更承载着宝贵的历史记忆和实践智慧。对这些珍贵的学术遗产进行“抢救性”挖掘与出版，不仅能为后人提供鲜活的研究素材，更能让年轻一代学者从先辈的奋斗历程中汲取精神力量，传承严谨求实的科学态度和服务人民的家国情怀。

在推动学术交流方面，姜海婷和团队重点关注公共卫生领域的前沿交叉学科和关键技术突破。通过引进国际顶尖学术著作，同时策划出版国内学者的原创研究成果，搭建中外学术



2025年11月8日，姜海婷在第七届中国医学人文大会·中国卫生职业健康精神分论坛作《弘扬医学科学家精神实践路径探索与思考》报告。

对话的平台。他们将组织高水平的学术研讨会，邀请作者、译者、专家学者共同参与，围绕书中的核心观点进行深入探讨，形成有价值的学术争鸣和思想碰撞，从而促进学科内的知识更新与理念创新。

在服务政策进步层面，书籍可以成为连接学术研究与政策制定的重要纽带。团队致力于出版一批能够为公共卫生政策提供理论支撑和实践参考的专著与报告，为相关部门决策提供科学依据。同时，他们还将积极推动这些研究成果通过“科普中国”等平台向政策制定者、行业从业者及社会公众传播，促进科学知识向政策实践的转化，助力中国公共卫生治理体系和治理能力现代化。

如今，姜海婷在策划每一本医学图书时，都习惯性地追问自己：这本书能否成为连接专业壁垒与公众认知的桥梁？能否让不同学科背景的读者在字里行间找到思想的共鸣点？

她坚信，好的医学书籍不是素材的堆砌，而应像一座精心设计的桥梁，让专业知识能够顺畅地流向更广阔的人群，也让不同领域的思想能够在此交汇碰撞，激发出新的火花。

在姜海婷眼中，书籍出版在留学报国中扮演着不可替代的角色：它是“思想的摆渡者”，通过翻译引进国际顶尖学术著作，为国内行业发展注入新视角，同时让中国的实践经验与理论创新走向世界；它是“精神的传承者”，通过“抢救性”出版资深专家的学术遗产，传承胸怀家国、勇攀高峰的科学家精神；它是“公众的启蒙者”，通过高质量的科普读物提升全民科学素质，夯实国家发展的根基。

阅读不仅是个人成长的阶梯，更是连接不同文化、促进社会进步的桥梁。“每一本精心策划的书籍，都是一颗播撒在知识土壤中的种子，期待这些种子能在祖国的大地上生根发芽，结出报国的果实。”姜海婷说。□

# 阅读是在文字里的一场旅行

文 | 范燕超

人生海海，时光匆匆，我们该怎样安放自己？

快与慢、浮与沉、向外走与向内看之间，如何找到自己的人生节奏？

带着这些问题，我们走近常州市欧美同学会副会长、中国散文协会会员、力中投资创始人姚中彬。他出生在长江边的小村，青年时期赴法留学，一边学习一边打工，穿梭于巴黎地下铁，在一个疲惫的深夜，于异国他乡开始了写作。

20年过去了，如今管理着35亿元人民币基金的姚中彬常常调侃自己是“金融民工”，闲暇时间用文字和自己对话。

他说：“阅读能够安抚我们的精神世界。在这个信息碎片化的时代，带一本书，在一个安静的时刻，沉浸在别人的叙事世界里，这种‘走神’，也是一种旅行。”

## 读万卷书 照亮前行的路

对于在乡村中长大的孩子而言，阅读为想象力插上了翅膀。

在姚中彬的印象中，童年简单质朴，关于一年四季最粗浅的记忆，便是长江的雾，长江的风，长江的水，长江的鱼虾，江堤上奔跑的孩童，江滩上摘野菜的女人，江里搏浪嬉戏的年轻人。

他儿时最期待的礼物，便是父亲外出带回来的各式各样、杂七杂八的书。他喜欢趴在桌上，一页一页地翻《动画大王》《故事大王》《山海经》……窗外的蝉鸣很长，日光很慢，空气很湿润，那些宁静的时光为他埋下了一颗爱阅读的种子。

初中时，他凭借散文《我的家在长江岸边》，获得《语文报》全国征文比赛优秀奖，奖品是一套书。“我在文学里看到了无限的未来。”姚中彬说，“阅读带给我对未知世界的好奇感，激发我一步一步往外走。”

高中时期，姚中彬第一次读余华的《活着》便深深沉迷，反复读了好几遍。他说：“里面有一句话触动了我——年轻的时候去流浪，老了出家当和尚。我觉得年轻的时候真的要走得越远越好，去体验这个世界，体验这段生命的旅程。”

因为老舍的《济南的冬天》，姚中彬对那座泉城心向往之。填报高考志愿时，他先选地方，再选学校，最终成为山东财经大学的一分子，并和同学共同创办了晨曦文学社。

2000年，“乡愁”诗人余光中先生到山东讲学。交流活动结束后，姚中彬和同学捧着杂志请老人家题词。

老先生看了看这群年轻人，提笔写下四个字——“以文会友”。

那时候他还不知道，这四个字会在他日后的人生中，被反复印证。

## 行万里路 以文会友

大四那年，姚中彬获得了公派交换的机会。出于对法国文化和文学的热爱，他人生第一次乘飞机从北京抵达巴黎，由此开始了行万里路的旅程。

作为同行的8位同学中唯一靠贷款支付生活费的人，姚中彬的法国求学生涯异常忙碌。求学之外，他打过各种零工：洗碗工、搬运工、采摘工、临时护工、帮厨……每天筋疲力尽地回到自己的小屋，在阅读中寻找情绪的宣泄口。那些书中的文字和故事仿佛黑夜中的星辰，为他搭建起一座精神避难所。

一次，在尼斯的海边，姚中彬听着海浪翻滚的声音，复盘自己的留学打工经历，心中生出困惑：为什么这么多人不远千山万水来到异国？他们到底在寻找怎样的出路？什么才是理想？

当天晚上，姚中彬坐在电脑前写下了小说的第一行字。他以留学生和异乡人为主角，用文字和自己对话，用文字打捞自己，也试图写下一代留学生的集

体记忆。于是，《地中海左岸》《左岸右盼》陆续完成。随着写作技巧越来越成熟，2008年，他的第三本小说《巴黎地下铁》在BBS论坛一发布，便有了十几万的阅读量，每天都有人等更新。

这场起初只是文字创作中的自娱自乐，却为姚中彬的人生带来了接连不断的惊喜。《左岸右盼》获得第四届榕树下原创文学大赛“优秀奖”，并入选梁晓声青年文学奖候选榜单之首；《巴黎地下铁》先后在中法两国出版，并获得第一届国家版权输出奖励。一位名叫Marion的学者在法国友丰书店看到他的书后，将它带到了荷兰，与另一位学者Baldy合作翻译成了荷兰文，并在荷兰出版。通过文字与阅读，姚中彬与不同文化背景的译者、出版者、读者、学生产生了深深的情感链接。

2017年，姚中彬受邀前往荷兰阿姆斯特丹国立图书馆参加发布会，现场有一百多位热情的读者，有白发苍苍的学者，也有年轻的学生。在比利时鲁汶大学演讲时，他惊讶地发现，一位曾在上海留学的当地教授，把《巴黎地下铁》用作中文课外读物已有好几年。“文学交流常常能成为深化理解的起点，当他们对中国作者的文字感兴趣，对中国的好感和好奇也就自然产生了。”

近些年来，在作品讲座和文化交流中，姚中彬生动地向外国读者介绍中国改革开放后数十年间取得的巨大发展成就：“如今的中国已成为世界第二大经济体，在轨道交通、光伏、新能源汽车

和人工智能等诸多领域早已引领全球的技术发展和产品迭代，城市建设和乡村文旅日新月异，这一切值得全世界人民亲自去中国走一走，看一看。”

这场因文学而起的欧洲求学之旅，在姚中彬一生中留下了深深的烙印。

后来，翻译家Marion和她的孙子来中国旅行，姚中彬和他们一起在上海外滩漫行，一行人以浦东的天际线为背景合影留念。

“文学对我来说，把很多人和事都串起来了。”他说，“如果没有这些书，我不会认识他们，很多欧洲的读者也不会认识我。”

### 资讯越发达 清静越重要

4年前的夏天，姚中彬搬到了城外的一条河边居住。

在金融行业16年，投资创业6年，姚中彬说，自己生活中百分之九十九的精力放在了金融领域，而闭门码字是磨炼心性的另外一件事。一个是为了谋生，一个是为了经营自己的精神小世界，二者互不越位。偶有空闲，他便常常阅读。

出差、开会途中，他总会在背包里装一本书，有时间便拿出来读。在这个商品过剩且资讯“爆炸”的时代，短视频以秒为单位冲刷着每个人的注意力，他做了一个安静的选择——删掉那些不断推送消息的App，除非工作需要，不碰短视频。几年下来，姚中彬发现，自己的大脑轻松了不少，

也并未错过重要信息。

“信息茧房不停地给你推送消息，会让大脑很疲惫，剥夺了思考的空间和权利。”他说，“而沉浸在阅读的世界中，自然会有一种属于自己的气定神闲。”

姚中彬经常漫步在常州老街斑驳的石板路，作为常州市欧美同学会副会长和常州市政协委员，他望着日新月异的城市轮廓，将自己对于家乡发展的思考转化为一份份建言，陆续向新北区政协提交《关于建设文旅中轴，重振魏村老街商贸繁荣的建议》《关于抓住常泰大桥开通机遇、发展沿江文旅业的建议》等提案。此外，他积极组织、参与常州市欧美同学会的各项活动，与众多留学归国青年交流创业心得。今年4月21日，在常州市武进高新区欧美同学会组织的读书主题沙龙活动上，姚中彬以“读书、思考和决策”为话题，与众位学长分享自己跨界创投与文学创作的双重经历。他表示，金融与文学一样，都是面对人性，需要尽可能降低噪声带来的干扰，面对各种决策之前保持冷静。

对姚中彬而言，阅读是在文字里的一场旅行，文字表达则是自我求解、寻求精神出路的一次探索。

恰如他在最新的散文集《临河呓语》中所写：我读河，河也在读我。凝视这条河，慢慢融入它平静祥和的气场。虽偶有浑浊，时有风浪，但河有涤荡和自我修复的能力，总能平静如初。渐渐地，我也能放下情绪，直至平静如水，完成情绪的自我修复。□

# 学长挚爱书单

选书是一门遗憾的学问，选出少数，即遗落多数。

2026年世界读书日如约而至，我们特别邀请十位欧美同学会学长，各自分享一本（套）镌刻自我成长印记的“人生之书”。这些跨越时代、风格各异的著作，皆经岁月沉淀与反复品读，深深烙印在学长们的成长旅途与人生抉择里，承载着感悟、思考与精神力量。

愿这份书单能伴你深入阅读的奇妙世界，感受阅读的魅力。

——编者



**姜悠然**

西安欧美同学会会员、西安市金穗涉老法律研究与服务中心银发经济部与联络部副主任

**推荐：《奥德赛》**

于远游归国的学子而言，荷马史诗《奥德赛》是一部能够引起无限共鸣的“乐章”。主人公奥德修斯历经重重艰难险阻，始终保持坚韧，以初心锚定归途，最终得偿所愿回归故土。他的归途，恰似万千留学人员的人生写照；那份对故土最深的眷恋与守望，亦是我們心底最本真的追求。



**葛金**

欧美同学会留苏分会副秘书长、作家

**推荐：《三体》**

国产科幻里程碑，以硬核科幻构建宏大宇宙图景，将物理法则与文明存亡紧密相连。作品脑洞磅礴、逻辑严密，直面人性、道德与文明终极命题，既震撼想象力，又引人深思，是一部兼具科学高度与哲学深度，值得反复品读的划时代佳作。



**成燕**

四川省巴中市欧美同学会会长、巴中市人大代表

**推荐：《组合数学》**

这本书于我而言，不仅是数学的严谨逻辑，更是人生的处世哲学。它教会我在有限的条件下，如何拆解复杂问题、寻求最优解。这种理性思维曾支撑我度过海外求学时光，如今更指引我返乡深耕，将科学精神融入晏阳初先生的平民教育与乡村建设事业中。在巴中这片热土上，我试图用“组合”的智慧，为乡村全面振兴寻找新的可能。



**刘琛**

欧美同学会留美分会理事、北京市欧美同学会理事、联合国高专办独立专家、北京外国语大学教授

**推荐：从历史回望中思考全球治理范式转型系列丛书**

该系列丛书包含《相互依赖的经济学》《软实力》《20世纪全球资本主义的兴衰》。作者从历史的、发展的、超越传统权力范式的视角对全球治理开展研究。这些研究肯定了国际合作与协作的积极意义，呼吁重视并客观对待中国等新兴经济体的理论与实践，并强调唯有面向未来，方能把握规律。



### 陆建非

上海市欧美同学会顾问、中国跨文化交际研究会上海分会会长、上海师范大学英语语言文学教授

#### 推荐：《中国文化概况（英汉对照版）》

这是一本面向中外读者、兼具传统底蕴与当代活力的双语文化通识读本，尤其适合海归人员向外传播中华优秀传统文化。本书古今双线并行，打破传统文化书籍的厚重感，将孔孟思想与广场舞、移动支付等现代生活并列，展现文化的传承与革新。实用与权威兼备，内容严谨权威，语言通俗有趣，是国际跨文化交流的实用工具。



### 陈健

江苏师范大学欧美同学会副会长、留学生与近代中国研究中心研究员

#### 推荐：《轴心文明与现代社会：探索大历史的结构》

本书以“轴心文明”的起源和演化为基点，运用观念史和系统论的研究方法，系统勾画了史前至今人类文明的主要脉络，并试图寻找一种能够容纳不同文明的大历史观。这种历史观既能实现传统与现代的整合，又能包含西方的历史经验，同时能说明中国独特的历史发展进程。



### 文铮

欧美同学会留意分会副会长、北京外国语大学教授

#### 推荐：《神曲》

但丁以游历地狱、炼狱、天堂的三重结构，构建了一个庞大而精密的象征世界。它既有对人性弱点的冷峻审视，也有对爱与信仰的终极追问。这本书可以看热闹，也可以提升灵魂，了解彼岸的精神世界。



### 杨越超

山东农业大学欧美同学会会长、山东农业大学教授

#### 推荐：《回来：新中国成立前后的归国科学家们》

本书以时间为序，集中讲述了钱学森、邓稼先、华罗庚等数十位科学家放弃国外优渥条件、毅然回国的动人故事。“科学无国界，科学家有祖国”，他们用算盘推导原子弹公式，用生命守护国家机密，用青春填补“一穷二白”的空白。这本书不仅是一部科学家群像录，更是一本关于抉择与信仰的人生教科书——它让人深思：何为真正的成功？何为生命的价值？全书字里行间涌动着“干惊天动地事，做隐姓埋名人”的报国情怀，正是留学报国传统的生动写照。



### 王鹏

西安欧美同学会副秘书长、西安中瀚智库企业管理咨询有限公司总经理

#### 推荐：《改变提问，改变人生》

真正的改变永远始于思想的变化，思想的变化体现在你向自己提出了正确的问题。所谓“正确的”问题，就是那些赋予他人力量的问题，而非令人泄气的问题。正确的问题将会带你找到解决问题的方法，你的家庭、婚姻、工作、人际关系甚至人生，将因此而改变。



### 李林

欧美同学会东南亚和南亚分会秘书长、财政部经济科学出版社社副社长

#### 推荐：《激荡三十年》《激荡十年，水大鱼大》

作者吴晓波站在大众的角度，以真切而激荡的写作手法描绘了中国企业在改革开放年代走向市场、走向世界的成长、发展之路。他把人物和事件放在一个国际和国内的政策、社会和当时的现实这样的大背景中，以整体和个别相结合的描述手法，将一部中国企业的曲折发展历程清晰地呈现在读者面前。O

# 潮涌之江 鸿鹄归“杭”

——杭州欧美同学会谱写留学报国新篇章

东南形胜，三吴都会，钱塘自古繁华。杭州，这座浸润了千年宋韵的历史名都，奔涌着数字浪潮的创新之城，正以开放包容的姿态，迎接一批批海外学子学成归来。

新时代新征程，杭州欧美同学会深入贯彻落实习近平总书记致欧美同学会成立 110 周年重要贺信精神，团结引领广大留学人员爱国报国、主动作为，以更加开放的姿态、更贴心的服务、更坚实的行动，铺就引才聚才的暖心通道。

# 鸿鹄归“杭”十载路 留学报国绘宏图

编辑 | 范燕超

2015年12月29日，杭州欧美同学会第一届理事会第一次会议暨成立大会召开，时任杭州市政协副主席叶鉴铭当选首届会长。自此，杭州市归国留学人员有了自己的“娘家”。十年砥砺，从初创时的213名会员，发展为拥有2511名会员、覆盖所有区、县（市）的留学人员之家，杭州欧美同学会始终紧扣“留学报国人才库”“建言献策智囊团”“民间外交生力军”职能定位，在之江大地上绘就了一幅留学报国的壮丽画卷。

## 筑牢思想根基 凝聚报国共识

心有所向，方能行远。杭州欧美同学会以思想政治引领为核心，将广大留学人员凝聚在党的周围，让爱国之情转化为报国之行，让海归力量在杭州这片热土绽放光彩。

杭州欧美同学会严格落实会长班子“第一议题”学习制度，第一时间传达学习习近平总书记重要讲话精神，以及中央、省委、市委重要会议精神。叶鉴铭表示，全市欧美同学会始终坚守初心铸忠诚，一以贯之把牢政治方向，深入学习贯彻全国两会精

神，引导广大留学人员自觉把个人理想融入国家发展，让留学报国的底色更鲜明。

从2016年起，杭州欧美同学会依托市社会主义学院开办杭州市归国留学人才研修班，至今已连续举办11期；连续协办四届“中国留学生论坛”，汇聚全球留学英才共话时代使命与报国担当；举办理事培训班、学习党的二十大读书班、推荐骨干会员参加浙江省欧美同学会组织的培训班，带领更多会员深入了解国家发展形势，筑牢家国情怀，累计培训500余名海归高层次代表人士。同时，深入高校、园区、企业，走访1000余名海归党外代表人士和培养对象，面对面倾听诉求，帮助解决实际困难。

为了让思想引领更有温度、更具实效，杭州欧美同学会精心策划了形式多样的学习活动。在海归人才集聚的西湖大学、余杭区贝达院士工作站举办海归高层次人才座谈会；为庆祝中国共产党百年华诞，与西泠印社联袂举行“百年百联·同心同行”雅集；举行欧美同学会成立110周年庆祝大会，回顾留学报国历程，表彰“之江同心·最美海归人”……这些活动“线

上+线下”参与总人数近200万人次，有效扩大了思想引领覆盖面和影响力。

杭州欧美同学会还积极投身同心共富工程，帮扶少数民族村、为少数民族困难户筹集资金、举办民族文化展览，让海归力量融入乡村振兴、共同富裕的时代大潮。

## 织密组织网络 构筑人才高地

栽下梧桐树，引得凤凰来。如今，杭州市归国留学人员达10万余人，留学人员创办的企业超3000家，其中上市企业近50家，全年技工贸总收入超500亿元，连续15年入选外籍人才眼中最具吸引力的中国城市榜单，连续5年入选中国留学生回国创业首选地之一。

人才是城市发展的核心动力，唯有织密组织网络、打造优质生态，才能让海归人才“引得来、留得住、用得得好”。全市13个区、县（市）均以群团组织的形式成立基层组织，去年，浙江省首个在生物医药领域重大战略平台成立的行业性组织——中国医药港欧美同学会成立，队伍愈发年轻化、高知化。按照“成熟一个成立



一个”的原则，推动成立2家工作委员会、2家海外人才工作站，逐步形成“1+13+N”的组织体系，一张覆盖全市的组织网络，让杭州欧美同学会的引才聚才之路越走越宽。

在此基础上，杭州欧美同学会统筹推进线上数字赋能与线下阵地建设，全方位构筑海归人才优质发展生态。线上开发“之江同心·海归浙里”数字化应用，划分回国、海外两大专区，作为重点的回国专区含MCS（多语种讲好中国故事）、活动中心、招聘直通车、创投周报、创新创业、海归课堂、人才杭州等14个模块，吸引用户4000余人。线下阵地建设提质扩容，形成多点联动的格局。

2022年9月，欧美同学会海归小镇（杭州·数字医药）在萧山区揭牌。作为小镇第一批入驻企业，杭州欧美同学会副会长晁然创办的衍进科技搭建高通量蛋白质设计和测试平台，开发出第二代智能柔性生物铸造厂系统“达尔文”，让合成生物学研发实现自动化、工业化。晁然说：“回国创业最期待的就是良好的创业环境、完善的产业生态和人才的聚集。杭州市、萧山区相继出台了支持合成生物产业发展的针对性政策，各级政策制定充分听取一线工作者的建议，申报中也有专业指导，这是我们选择杭州的重要考量。”2024年8月，欧美同学会长三角海创中心浙江分中心在上城区揭牌。同时，联动滨江区海创

基地、余杭区未来科技城等海归创业基地，以“一会一基地”模式搭建全方位服务矩阵。杭州欧美同学会进一步延伸服务触角，积极支持各区、县（市）欧美同学会因地制宜打造专属会址、“学长咖啡吧”、“海归驿站”等特色服务空间，既为海归人才搭建创新创业的平台，也营造出交流联谊的温馨港湾。

### 全周期陪跑 点燃创新引擎

引才是“筑巢引凤”，育才则是“沃土培苗”。如何让海归人才在杭州成长，是杭州欧美同学会持续探索的内容。

2022年10月，创新创业“鸿鹄学院”应势而生。杭州欧美同学会副会长、中法创新合作加速中心主任、“鸿鹄学院”副院长张斌表示，“鸿鹄学院”意在打破海归回国创业的信息壁垒，让“科技报国”从口号变成实实在在的实践，为海归创业项目保驾护航。

连续举办三届的杭州欧美同学会之江同心·“潮创杯”创新创业大赛，吸引150余个海内外优质项目参赛，40个项目落地杭州。

从美国硅谷归来的杭州市钱塘区欧美同学会会员李一帆，便是这场创新浪潮中的受益者。其团队研发的“AI CAD 筑绘通”在钱塘区落地生根，成为科创融合的标杆。谈及在杭创业的

感受，李一帆说：“我有幸参加了杭州欧美同学会第二届创新创业大赛并斩获一等奖。初到一座陌生的城市，便能收获这样的关怀与认可，这份温暖既给了我们前行的动力，也时刻鞭策着我们一定要把这份事业做好、传承下去。”

为进一步拓宽海归创新合作视野、整合跨区域资源，杭州欧美同学会主动发起成立“鸿鹄海归城际科技创新联盟”，联动成都、武汉、深圳、宁波、长沙、合肥六大城市欧美同学会共同参与，2025年共开展15项活动，推动跨区域海归人才交流、项目对接与资源共享。杭州欧美同学会还深度融入全市“名校名院名所”建设，为杭州市北京航空航天大学国际创新研究院、国科大杭州高等研究院等26项高水平合作项目落地牵线搭桥，助推海归人才服务领域“最多跑一次”改革深化，让每一位来杭的海归，都能感受到家的温暖。

杭州的创新力量，不仅在本土生根，更向世界绽放。2024年，法国Viva Tech欧洲科技创新展上，全球首个以城市命名的“杭州鸿鹄科技馆”惊艳亮相，含强脑科技、宇树科技、云深处科技、灵伴科技在内的38家杭州海归科技企业组团出海；2025年，科技馆携手联合国教科文组织在日本大阪世博会上亮相，41家企业参展。此外，还组织70余场资本对接活动，编辑130余期“创投周报”……属于

杭州欧美同学会服务海归创新创业的生态网络加速成型，让杭州的创新之声传向世界。

### 建言献策显担当 民间外交展风采

立足海归人才智力优势，杭州欧美同学会主动扛起责任使命，既当好“建言献策智囊团”，为城市发展献智出力，又做好“民间外交生力军”，向世界讲述杭州好故事、传递中国好声音，以实际行动彰显海归群体的责任与担当。

据不完全统计，全市欧美同学会现有区（县）及以上政协委员 98 人、人大代表 16 人，这些海归代表委员扎根一线、深入调研，聚焦数字经济、生物医药、人才引育、营商环境优化、共同富裕建设等重点领域，累计提交提案议案 500 余件，切实将海归人才的海外所学、真知灼见，转化为推动杭州高质量发展的具体实践。

依托海归人才的独特优势，杭州欧美同学会主动搭建交流平台，十年来，累计接待国内外来访团组 108 次，与哈佛大学、牛津大学等国际知名高校，以及浙江大学、西湖大学等国内顶尖学府建立深度合作关系，开展学术交流、人才互访、项目对接等活动 20 余场。参加由浙江省外办主办、杭州市外办等单位承办的中美友谊之树——尼克松红杉纪念活动，增进中外民间友好与文化交流。组团访问英



2025 年 8 月 6 日，杭州欧美同学会在西湖大学举行海归高层次人才座谈会。

国、法国，围绕科技创新、文化遗产、产业合作等主题开展交流洽谈，在中法建交 60 周年之际，组织青年海归开展系列交流活动。在杭州第 19 届亚运会举办期间，精心制作中英双语亚运文明礼貌用语宣传手册，组织百余名海归会员参与志愿服务，拍摄志愿宣传视频，以多语言、多形式传递亚运精神，展现新时代海归的责任担当与青春风采，让世界通过亚运舞台，看到杭州海归的别样风貌。

杭州欧美同学会不断弘扬“学长文化”，举办“恰同学少年”海归联谊、“之江同心·鸿鹄展翅”新老会员见面会、“鸿鹄海归会客厅”、音乐节、鸿鹄跑团等丰富多彩的系列活动，让越来越多的青年海归在互动交流中凝聚情谊，在组织里找到归属感。

2025 年 12 月，杭州欧美同学会迎来

成立十周年，一场留学人员爱国奋斗报告会温情开讲。仇旻、张斌、张夏衡等学长站上讲台，分享自己归国报国的故事。“爱国，是我们海归最自然、最深厚的情感纽带。”杭州欧美同学会副会长张斌道出了无数海归学子的心声。“鸿鹄”二字的深意，也早已刻进每一位杭州欧美同学会会员的心里：既寄寓着对海外英才“鸿鹄之志”的期许，也饱含着“鸿雁归巢”的深情。

潮涌之江，奔涌向前；鸿鹄归“杭”，筑梦未来。在留学报国的伟大征程中，杭州欧美同学会将继续与全体归国留学人员并肩同行，为杭州打造世界一流的社会主义现代化国际大都市汇聚磅礴的力量，让更多鸿鹄之志，在之江大地绽放光芒。□

来源：杭州欧美同学会

# 同心同行 十年再启新征程

## ——杭州欧美同学会品牌建设

唯有以情聚人，方能同心致远。十年来，杭州欧美同学会与海归人才同心同行、携手共进，举办丰富多样的特色活动，让留学报国理想在之江大地生根发芽、开花结果。站在十年的新起点，杭州欧美同学会将始终高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，以更开放的姿态、更贴心的服务、更坚实的行动，铺就引才聚才的暖心通道，迎接更多海外游子归家。

### 杭州市归国留学人才研修班

自2016年起，于杭州市社会主义学院每年举办一期归国留学人才研修班，已经连续举办11期。研修课程重视思想引领以及实践能力提升，旨在教育引导归国留学人才深入了解中国特色社会主义制度的优势和国家的发展战略，增强政治认同和思想认同，坚定理想信念。



### 归国留学人员“鸿鹄计划”

创立于2022年，聚焦归国留学人员创新创业需求，构建集人才培养、项目引进与成果转化于一体的服务体系。先后成立创新创业“鸿鹄学院”，举办“科学家+企业家+投资人”系列圆桌会、“鸿鹄海创”区校共建活动、“鸿鹄海归会客厅”、资本对接活动、创业分享会、行业研讨会和项目路演等活动超百场。累计服务科技项目300余个，截至2026年4月22日，发布“创投周报”132期。



### 中国留学生论坛

作为杭州国际人才交流与项目合作大会的核心配套活动，杭州欧美同学会已参与协办4届中国留学生论坛。论坛以服务海归人才在杭创新创业为宗旨，搭建起留学生群体与政府部门、企业机构、资本方及重点产业的高效对接桥梁，通过主旨演讲、专题研讨、海归恳谈、项目路演、人才政策发布等形式，汇聚海内外留学人才智慧与资源，成为助力杭州集聚国际青年英才、提升城市创新活力的重要平台。



### 海归高层次人才座谈会

自2020年起，每两年举办一期海归高层次人才座谈会，累计百余位高层次海归人才及市、区相关部门负责人参会。与会代表结合自身经历与创新创业实践，在人才引进、政策优化、知识产权保护、科技成果转化、科创协同发展等方面积极建言献策，提出的建议成果多次获市委、市政府主要领导批示。

## “之江同心·海归浙里”

### 数字化应用

于2024年9月正式上线，由杭州欧美同学会负责运营。该应用载体为微信小程序，共有21个功能模块，旨在更好地为会员及归国留学人员提供服务，目前用户4000余人。该应用入选2022年度城市大脑（智慧城市）场景应用优秀案例、2023年浙江省委统战部《数字统战培育试点场景应用目录》，并获评杭州市“之江同心·奋楫争先”同心最美范例。



### 杭州鸿鹄科技馆

2024年，在法国VivaTech欧洲科技创新展上，设立全球首个以城市命名的“杭州鸿鹄科技馆”。组织强脑科技、宇树科技、云深处科技、灵伴科技等38家杭州海归科技企业参展，吸引40余家意向签约代理商，5个项目现场签约，数十个项目达成初步合作意向。2025年，杭州欧美同学会携手联合国教科文组织，在日本大阪世博会设立升级版“杭州鸿鹄科技馆”，再次组织41家杭州及生态圈企业亮相国际舞台，助力企业斩获超1200万元订单，推动本土硬核科技走向全球。



### 之江同心·“潮创杯”创新创业大赛

自2023年起，每年举办之江同心·“潮创杯”杭州欧美同学会创新创业大赛。三届赛事累计报名项目151个，进入复赛项目94个，其中40个项目已落地杭州。落地项目中，约60%进入产业化阶段，多数处于天使轮和A轮融资期，计划总投资约26亿。大赛聚焦智能物联、人工智能、医疗制药、生物技术、高端装备、新材料、绿色能源等重点领域，持续发挥“以赛引才、以赛促产、以赛兴业”的平台作用，有效推动了人才集聚与产业发展深度融合，为杭州链接全球创新资源、培育新质生产力注入了强劲动能。



### “百年百联·同心同行”雅集系列活动

创办于2021年4月，为庆祝中国共产党百年华诞，与西泠印社联合主办“百年百联·同心同行”雅集。活动包括红色诗会、雅叙、茶会、红色主题作品展、江南丝竹、古筝演奏等多种形式，讲述党的故事与中国故事。后续常态化开展“百年百联”雅集、“之江同心·鸿鹄展翅”新老会员见面会、“恰同学少年”海归联谊、中外青年文化交流、“多语种讲好杭州故事”等联谊交友、对外交流品牌活动。



### 鸿鹄海归城际科技创新联盟

2025年4月15日，“鸿鹄海归城际科技创新联盟”在杭州正式成立，旨在依托各大城市活跃的创新生态和海归人才集聚优势，打造宽松、平等、高效的民间科技创新交流合作平台，实现跨区域合作与资源共享。

来源：杭州欧美同学会

## 谭蔚泓：点亮更多生命“暗区”



谭蔚泓

中国科学院院士、  
中国医药港欧美同学会会长、中国科学院杭州医学研究所所长

分子医学是在分子层面理解疾病、诊断疾病、治疗疾病的崭新领域。中国科学院院士、中国医药港欧美同学会会长谭蔚泓和他的团队已经在此耕耘了十余年，他们在国际上首创核酸适体活细胞筛选技术、核酸适体—药物偶联物，首创 SPARK—seq（高通量单细胞技术平台），解决了疾病靶点原位发现的核心瓶颈，推动全球首个核酸适体核素造影剂进入临床试验……为疾病的靶向治疗提供了一个个优良的分子工具，开启了适体组学新时代。这些开创性的工作，将分子医学从一个遥远的设想，一步步变为现实。

“探索分子世界是迷人的。这不只是一种技术，也是一种眼光——从最微观的尺度，重新审视生命本身。用分子的眼光看世界。”谭蔚泓说。

### 在学科交叉地带探寻新机

20世纪80年代，谭蔚泓在美国密

歇根大学攻读物理化学专业博士。博三那年，他偶然读到一篇关于光纤传感的论文，讲的是物理学家如何用光纤探测细微的光信号。他盯着那些图表看了很久，脑子里冒出一个念头：能不能用这个办法去测量单个活细胞？

这个念头有些“危险”。他的博士课题已经做了2年，这时候重新开启一个新课题，甚至可能延期毕业。他连夜做出初步研究方案，去找导师。导师被他的执着打动，“那就立刻去做，我支持你。”

一年半后，他研究出全球最小最快的活细胞光学传感器，相关论文发表在国际顶刊《科学》杂志上。

那次冒险之后，谭蔚泓更加确信，更多创新的萌芽藏在学科的缝隙里。

“核酸适体技术能不能运用于研究和诊治癌症？”

这个想法在21世纪初期很超前。当时主流研究都盯着抗体，几乎没有人相信一条人工合成的核酸链能比得上亿万年演化出来的蛋白质。谭蔚泓看到的是化学合成带来的独特可能性——稳定性、可编程性、易于修饰和大规模生产。

“人体就是一部‘分子机器’。”他说。人的身体，由不计其数的形状、大小和生理功能各不相同的分子有序

排列构成。疾病诊疗正在进入精准的分子时代——以分子类别对癌症进行分子分型和分治，在分子层面理解疾病发生发展的机制。

此后，谭蔚泓带领的课题组，在交叉学科的道路上越走越远。他们在国际上率先将纳米生物技术、分子工程技术引入分析化学，打破了学科之间的壁垒。

在这个崭新的领域，无前路可循，但也意味着想象力的自由驰骋。有一天，他看到一列火车驶过，火车头牵引着一节节车厢，有序地驶向远方。一个灵感突然闪过：如果把给药系统设计成火车的样子，“火车头”负责精准导航，“车厢”负责装载药物，不就能实现精准、高效给药吗？

2013年，谭蔚泓设计出一种全新的给药体系，将其形象地比喻为DNA“纳米火车”。“火车头”由核酸适体构成，可与某种特定癌细胞的膜蛋白结合，为给药系统提供“方向”和“动力”。而其余的DNA结构则构成了一节一节的高容量“车厢”，用于装载抗癌药物或其他生物试剂。DNA“纳米火车”可一次性携带约300至1000个药物分子，缩短病人的治疗周期，且“火车头”可精准地将药物输送至癌变区域，有效避免了对正常细胞的“误伤”，也大大减轻了癌症

患者化疗时的身心痛苦。

炎症区分一直是世界级的难题。炎症和癌症在影像学上常常难以分辨，但在分子层面，二者有着本质的不同。

为此，谭蔚泓又带领团队开始大胆尝试：能够发光的分子、能够杀死癌细胞的药物分子与能够靶向找到癌细胞的分子连接起来，一旦它们找到了目标癌细胞，癌细胞就会被点亮，药物分子继而把它们杀死。

2023年，全球首个核酸适体核素造影剂进入临床试验。实验室里，一群研究人员围在电脑屏幕前，盯着显微镜下实时传回的画面。核酸适体核素探针一点点照亮了肿瘤区域，那些曾经隐蔽的病灶，在微观视角下无所遁形。

谭蔚泓站在人群身后，眼中难掩兴奋。“屏幕上亮起来的光点，也是无数患者此前看不见的希望。”

### “做出适应中国人的试剂和药”

谭蔚泓的人生轨迹，始终与中国科技发展的时代脉搏紧紧相连。

他是恢复高考后的首批大学生，17岁那年，原本是陪姐姐去考试，结果自己也考上了湖南师范大学化学系。

1985年，从中国科学院彭少逸院士门下硕士毕业后，谭蔚泓远赴美国密歇根大学深造。1993年，远在美国的谭蔚泓参加国际会议时，看到近场光学正成为国际前沿热点，而自己恰好在做相关研究。他立刻给时任中国科学院院



中国科学院杭州医学研究所

长周光召写了一封信：“我们国家也应该立即开展这项有前瞻性的工作。”没想到，周光召把这封信转给了这一领域的权威学者白春礼。白春礼主动联系他，两人开始通信。由此，谭蔚泓与国内科技界建立了更紧密的联系。

后来，他频繁往返中美，一边继续在美国的研究，一边在国内开展合作项目。2011年，他做了一个决定：回国开展研发工作。

十多年来，当很多人问及他为何选择回国时，他的回答颇为有趣：“1995年，我在美国能做很多国内做不了的科学研究。2012年开始，在国内能做很多美国做不了的事，比如利用分子医学全面推动肿瘤的诊治。”

他解释说，数十年前，每个有理想的学者都渴望去美国，那里有世界顶尖的科研理念和先进实验设备；而现在，与临床、与生物医药相关的研究，一定要到中国来做。

回国之后，谭蔚泓开始组建自己

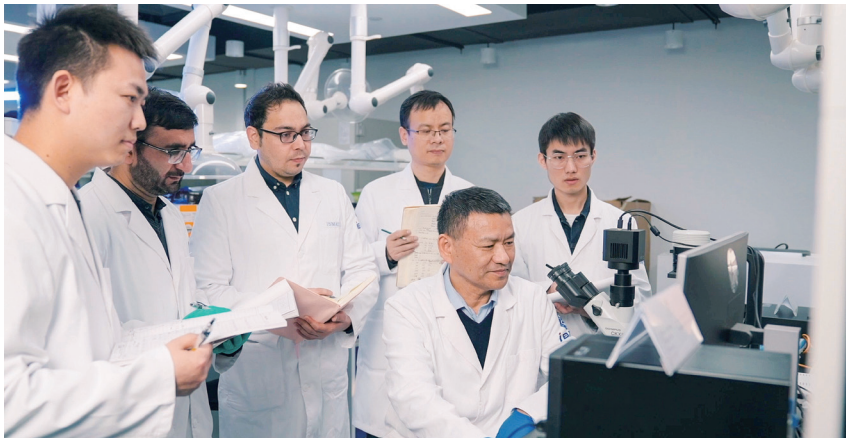
的团队。他要培育的，不只是能发论文的研究者，而是能真正推动分子医学发展的下一代科学家。

作为中国科学院杭州医学研究所的创建者、中国科学院杭州医学研究所附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）的管理者，研究所的管理、医院的行政、科研项目的推进，几乎填满了他的每一天，许多人劝他，到了这个位置，可以不必再亲自带学生了。但他坚持带，一茬又一茬，至今已培养了近百名博士，许多优秀的年轻人在他的实验室毕业。

“对于学生来讲，我不是研究所的所长，也不是什么院士，我是这些年轻人的导师。”谭蔚泓说，“这是一份神圣的职责。”

繁忙的事务从来没有挤占他和学生讨论的时间。每一次和学生交流谈话的记录，他都保存装订，多年来垒起十几本厚厚的册子。上面记录着每一位学生的课题、进度、困惑和成长。

谭蔚泓办公室的书柜上，整齐地



谭蔚泓向学生讲解实验原理

摆放着几十个香槟瓶，成了一道独特的风景。每个瓶子代表一位毕业的博士，瓶身上记录着学生的名字和答辩时间。这是他坚持的传统——学生毕业那天，开一瓶香槟庆祝，然后在瓶子上写下名字和日期，放进书柜。

“每次看到这些酒瓶，我都会想起这些学生，想起他们在实验室的点点滴滴。”

### 科研是件快乐的事，应当允许失败

在杭州市钱塘区，有一座特殊的“小镇”——杭州医药港小镇（中国医药港核心区）。2019年，中国科学院杭州医学研究所在这里创立。这是中国科学院研究梯队里最年轻的研究机构之一，也是中国科学院首个以医学命名的直属研究机构，谭蔚泓担任首任所长。

2024年5月11日，由浙江省委统战部主办的“之江同心·新知新质圆

桌会”（生物医药专场）在杭州市钱塘区召开，谭蔚泓作为“新知新质”首批智库专家，在圆桌会上，围绕“跨界融合、全力打造生物医药创新生态”作主题分享，并提出了《关于打造“中国核酸药谷”的建议》，获杭州市领导同志的批示肯定。

2025年9月8日，中国医药港欧美同学会浙江省杭州市钱塘区正式成立，是浙江省首个立足于生物医药领域重大战略平台的行业性欧美同学会，谭蔚泓当选为首届会长。他积极发挥“老海归”传帮带作用，有效凝聚生物医药领域海归人才力量，首批吸纳115名会员，成功实现跨区域的协同发展，为生物医药人才的汇聚搭建了坚实的平台。

对谭蔚泓而言，中国医药港这片年轻化的土壤更像一片“试验田”——在研究领域、人才引进、管理方式上，都开启了新的探索，一批批年轻人在这里找到自己的方向。

探索导向的科研本身就存在变数。早年做研究时，谭蔚泓经常做了几个月的实验，还是得不到想要的结果，只能推倒重来。他把科研的过程比作“小孩在海边建沙堡”——破坏一个旧的，建立一个新的，不厌其烦，不断跨越。

有一次，讨论人工智能和核酸适配体设计，有学生提出不同看法。谭蔚泓从口袋里掏出一个小本子，记下来，说：“这个想法有意思，我回去了解一下。”过了几天他对学生说：“我查了资料，你们的想法是对的。”

在谭蔚泓工作的实验室墙上，印有一段英文：work hard, work smart, work together, be happy（努力工作，巧干实干，团结协作，乐在其中）。

他认为，所有的科研是应当允许失败的，科研本身就是一件快乐的事。

分子科学家的每一天都在和难题交手。“做任何分子层面的设计研究，数据都来自全世界人类发展的积累。核酸的结构数据非常少，缺乏有效的算法。”谭蔚泓说，而且，癌细胞在不断“进化”，与癌症的斗争，某种程度上也是在和进化本身赛跑，始终伴随着不确定性。

“把艰难困苦都忘掉吧，只记住探索的乐趣。”谭蔚泓说。

快乐的分子科学家们，继续在微观的分子世界里遨游，寻找下一个被点亮的“暗区”。（作者林晓晖、通讯员方临明，原文首发浙江日报，刊发时有删节）

# “追光者”仇旻：在冰上刻出中国芯

文 | 范燕超



仇旻

杭州欧美同学会副会长，西湖大学国强光学工程讲席教授、副校长，西湖大学光电研究院院长

3月份，杭州欧美同学会副会长、西湖大学光电研究院院长仇旻完成了宁波、丽水、湖州长兴的3场半马。作为有11年跑龄的跑步者，他坚持每个月至少跑100公里，从不中断。“从读博开始算起，我从事科研已经30多年了。在这段漫长的历程中，我碰到了几乎所有我在跑马拉松过程中体会到的艰难和困苦，但是我坚持下来了，也有了一些小小的收获。”

村上春树曾说：“在长跑中，如果说有什么必须战胜的对手，那就是过去的自己。”对仇旻而言，跑步如此，科研亦是如此。

## 打造中国第一条光电芯片 特色工艺线

在旁人眼中，仇旻的“超速”人生，堪称开挂般的存在。

他16岁考入浙江大学，仅用了8

年便获得博士学位，在曹培林教授的推荐下前往瑞典留学深造。一个人的科研巅峰时期是35岁到45岁。他希望在此之前走出去，看清最前沿的科学技术，学成之后再回来，“为中国的科研事业做一点事”。

在瑞典皇家理工学院，仇旻从400多位申请者中脱颖而出，获得瑞典战略研究基金会资助的“未来科研带头人”基金，快速建立自己的科研小组，确立并完善科研方向，成长为一名独立的学者。2009年，34岁的仇旻成为瑞典皇家理工学院最年轻的正教授，与爱立信微电子部门、比利时IMEC（微电子研究中心）的长期合作，使他熟练掌握了国际顶尖半导体技术的

研发模式。与此同时，国内半导体产业正进入蓬勃发展期，对高层次人才的引进力度也在持续加大，他决定回母校任职，补齐国内微纳光子学发展的短板，建设一个面向光电芯片的“中国版IMEC”。

2018年，仇旻从浙大加入西湖大学，任国强光学工程讲席教授、副校长，从0到1参与学校创办。近年来，国内顶尖大学已经跻身世界一流，但高等教育的体制机制相对单一。“西湖大学的成立不是为了颠覆传统大学，而是探索中国高等教育的新模式。能够投身到这样一项事业中去，是非常激动人心的。”

2021年，美、德、法、英等国先



2025年4月15日，在“鸿鹄海归城际科技创新联盟”成立大会上，仇旻作《追光者：微纳光电技术破界之路》报告。



“冰刻”水熊虫“文身”被选为 Nature 2025 年 4 月“最佳科学图片”

后在光电芯片领域布局。仇旻在西湖大学正式提议，尽快筹建一条光电芯片特色工艺线。最终在中国科学院院士、欧美同学会副会长、西湖大学校长施一公的支持下，仇旻领衔建设，学校与杭州市富阳区政府合作，共建西湖大学光电研究院。4年后，光电芯片特色工艺线正式建成投用。这条工艺线聚焦异质集成技术，是国内首条贯通多代半导体材料、铁电材料、磁光材料和二维光电材料等多材料及其器件制备、微系统封装与集成的特色工艺线，为各类光电芯片企业提供“技术研发—产品验证”一站式服务，不仅填补了国内在多材料体系异质集成光电芯片领域系统性研发平台的空白，更打通了从基础研究到产业转化的关键瓶颈。

站在新一轮科技竞争的风口，这条特色工艺线正在成为我国抢占未来光电产业制高点的坚实底座。“目前，我们正在全力以赴打造一个立足杭州、

面向长三角、辐射全国的光电技术研究、中试、产业化基地。”仇旻说。

科研报国，从来不是一句口号，而是一步一个脚印打好基础。在这张宏大的光电芯片制造蓝图中，如果说特色工艺线是承载多元材料集成和复杂工艺衔接的多车道高速公路，那么仇旻团队潜心钻研的“冰刻”技术，则是打通极端材料加工壁垒的跨天险穿山隧道。

## “Wafer in, Device out”

### ——在冰上刻出未来

作为国际范围内纳米光学领域最领先的研究学者之一，仇旻多年连续入选“Elsevier 中国高被引学者名单”，光鲜背后，是漫长的无人区探索之路。

简单而言，仇旻研究的纳米光子学，就是在纳米尺度上，用精密的“纳米手术刀”，为光量身定制“纳米级

别的跑道”，研发新型光电子器件及其制造工艺，让光纤通信的带宽更高、速度更快，让手机里的摄像头更小巧、成像更好，也让医疗检测设备变得更便携、更精确。

传统光刻像用模具做翻糖蛋糕——把厚厚的糖霜（光刻胶）甩在蛋糕坯（晶圆）上，用光照定型，再用各种化学清洗剂（显影液、去胶液）把多余的糖霜洗掉。长期以来，作为芯片制造的核心技术，“光刻胶”被国外垄断，并且存在技术难度高、良品率低、试剂有腐蚀性等局限。

而仇旻团队主攻的“冰刻”，像在严冬里对着窗玻璃哈气，然后用手指在冰霜上作画。他们把水蒸气导入真空腔室，在零下 140 摄氏度的冷冻样品表面凝结成一层薄薄的“冰胶”，用电子束在冰面上雕刻出纳米级图案。等样品回到室温，冰自然融化或升华——不需要任何化学溶剂，唯一的副产物，就是水。

在长达 8 年的研究过程中，团队一直在摸黑前行。“最艰难的时刻往往不是理论推导，而是工程和设备上的死磕。最折磨人的，往往是那些看似微小的机械和热力学冲突。”仇旻说。

2018 年，仇旻团队完成了国内首台“冰刻”系统的研发，开始主攻全程一体化、自动化的 2.0 系统——“Wafer in, Device out”（放进原材料后，拿出来成品器件）。有一次，水蒸气导入后，却像石沉大海——衬底

上根本长不出冰膜。那几天，整个团队非常受挫。大家把气路、真空泵、温控软件查了个底朝天。最后把系统拆开，一点点物理排查，才抓住“元凶”：新设计的冷屏，在极其微小的地方与导入水蒸气的喷嘴发生了物理接触。这一丁点的接触，导致喷嘴温度被迅速拉低。“这场关于‘温度’的教训，令团队的每一个人都记忆犹深。”当新的冷屏装上去，零下140摄氏度的冷台上终于均匀凝结出那层完美的“冰胶”时，他们知道——这套2.0系统的一个核心流程，终于真正走通了。该系列成果陆续发表在 *Nano Letters* 等国际顶级学术期刊上。

这让人想起《送东阳马生序》里的那句“以中有足乐者，不知口体之奉不若人也”。在无人区摸黑前行的人，靠的不是热闹，是心气。

绿色温和的“冰刻”，不仅对环境友好，更是对被加工材料的极大保护。基于此，仇旻团队成功在活体水熊虫表面直接加工微纳结构，这在传统光刻工艺下是难以想象的，该成果登上了 *Nature* 官网头条。

“冰刻”以冰为媒介，将常规需要在洁净间完成的加工步骤整合到一个高度集成的真空和深冷系统中，解决传统光刻“做不了”和“做不好”的特种加工难题，比如，三维曲面器件、柔性易损材料、量子器件的原位制造等。

“它的价值在于打破了微纳加工的

空间和材质壁垒。”仇旻说。在光通信领域，它可以直接在光纤或微型光学元件上集成复杂传感器；在生物医疗领域，它为活体生物芯片、柔性生物电子界面的原位加工提供了前所未有的手段。

### 集众智众力，之江同心

“积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。”作为中国历史上第一所由海归科学家群体发起创办的大学，西湖大学从世界各地汇聚了一批海归科学家。他们以施一公、仇旻等为代表，为中国科技创新不断续写新篇章。

今年的政府工作报告，将具身智能纳入“未来产业”的培育发展方向之一。这也是仇旻建立西湖大学工学院时重点布局方向之一，团队几年前种下的种子，如今生长成新的树林。

仇旻介绍，上个月，工学院王东林教授领衔的西湖机器人公司，发布了搭载全球首个通用动作预训练大模型的人形机器人“泰坦 o1”。它不需要预先编程，能随时、随地、随性地模仿人类的各种动作；赵世钰教授团队在空中作业机器人领域取得突破性进展，实现“近距离飞行”的同时还能“高精度操作”，为无人机空中换电、物资补给等复杂任务奠定了基础。

仇旻自己带领的团队则孵化了两家专注于微纳光电子加工的企业，围

绕碳化硅材料，成功研发出“国内首台（套）”碳化硅衬底激光剥离仪器，填补了产业链空白，并利用这一技术制造出极致轻薄的AR眼镜镜片，颠覆了AR眼镜的使用体验，早于海外科技巨头Meta在全球发布。这些成果，为杭州具身智能产业的发展补充了关键的基础研究和前沿技术拼图，助力杭州打造人工智能创新发展第一城。

作为优秀归国留学人员，仇旻在杭州市统一战线“同心大讲堂”上，以《面向未来产业的光子芯片技术》为题，解读光子芯片前沿趋势与产业价值，阐释科技创新对杭州打造更高水平创新活力之城、打造中国式现代化城市范例的支撑作用。在“鸿鹄海归城际科创联盟”活动、杭州欧美同学会成立十周年座谈会暨留学人员爱国奋斗报告会上，他先后作主题分享，回顾留学报国初心，讲述奋斗故事，充分彰显新时代留学人员爱国奋斗、实干担当的精神风貌。在杭州欧美同学会庆祝欧美同学会成立110周年大会上，仇旻获得了“之江同心·最美海归人”的荣誉称号。他表示，这既是一种认可，更是一种鞭策。身在海外的那些年，我们比以往任何时候都更加深切地体会到“祖国”二字的含义，都更加期待国家的强大。“我们带着自己的所见、所学而归，希望在实现个人梦想的同时，也能帮助祖国变得更加美好。我们为之努力的这份事业，正是‘之江同心’的注解与实践。”



# 走窄门，行远路，守初心 向华：中国产后护理行业的先行者

文 | 范燕超



**向华**

杭州欧美同学会副会长、圣贝拉集团创始人兼CEO

产后护理，从来都不是简单的“坐月子”。

当分娩的阵痛褪去，新生的喜悦之外，女性将迎来一场漫长的“产后修行”：伤口的专业护理、母乳喂养的科学指导、产后抑郁的情绪疏导、身体机能的科学修复……短短十余年间，产后护理这件“私事”已然演变成千亿规模的公共产业，成为衡量女性生育尊严、家庭照护理念、社会文明程度的全新标尺。

需求的浪潮，推着行业一路狂奔。

2025年6月，香港交易所，杭州欧美同学会副会长、圣贝拉集团创始人兼CEO向华站在铜锣前，携手圣贝拉第一批“星火计划”护士，敲响了上市的钟声，并共同见证圣贝拉成为亚洲排名第一的产后护理集团。

时间退回到8年前，在大多数旁

观者眼中，护理行业赛道太小、太散、太乱，大资本看不上，牛津毕业的向华却选择从瑞银香港离职，从零开始，进入这道难走的窄门，用8年坚守，见证了整个中国产后护理行业从无序到有序、从粗放到精细、从高端专属到全民普惠的蜕变之路。

## 破局

### 重新定义专业的边界

在圣贝拉出现之前，产后护理行业的主流形态，始终跳不出“月嫂模式”。一个月嫂、一间客房、简单的餐食供应，构成了月子中心的核心服务。

向华走的第一步，便是颠覆行业既定模式，深耕专业护理团队，搭建全流程标准化护理体系。他花了整整半年，奔走于各大护理院校，最终组建起圣贝拉第一批“星火计划”护士团队。为了攻克月子餐标准化难题，他投资3000万，收购专注女性调理20年的品牌“广和堂”，将传统食补理念与现代营养学结合，将餐食服务纳入专业护理体系。

打破“人治”，建立“标准”，是向华带领圣贝拉迈出的关键一步。团队将产后护理全流程拆解为320个精细化节点，从入馆健康评估、个性化喂养方案制定，到产后抑郁筛查、新生儿科学照料，每一个环节都对标国际循证护理标准，形成可落地、可追溯、可迭代的SOP流程。

一位35岁的高龄产妇头胎因缺乏专业护理知识，曾确诊急性乳腺炎。生育二胎入住圣贝拉后，系统便自动将其标注为高风险产妇，护士长每日定时查房指导哺乳，营养师同步定制调理餐食，专业护士全程科学照料。她第一次感受到，原来坐月子不是被动忍受，而是被主动呵护。

用专业护士筑牢服务根基，用标准化流程打破行业非标困局，圣贝拉的起步做法精准击中了行业痛点，让产后护理告别家政服务的粗放形态，迈向医疗级、专业化、系统化的全新阶段。

但向华一直在思考一个问题：线下产后护理业务房间有限、人员有限、城市覆盖有限，如何让那些生活在县城、乡镇、偏远地区的妈妈也享受到

同等质量的专业护理？

答案就藏在 AI 风口中。

## AI 进阶

### 打通普惠的“最后一公里”

向华下决心投入 AI 的逻辑很简单：借助科技延伸人的能力，扩大关怀的半径，实现护理平权。

这条路，他走了很多年。

2019 年，当大多数月子中心还在用 Excel 表格管理客户信息的时候，向华团队做了行业首个 SaaS 系统。把服务流程全面数字化——从客户入院评估到每日护理记录，从护士排班到月子餐配送，所有环节都变成了数据。这套系统，让“标准化”运营效率大幅提升。

2024 年，AI 技术开始成熟。基于超过 1 亿组真实家庭护理数据，向华团队构建了从生理指标到情绪交互的完整用户图谱，组织团队研发“贝拉博士”——一个掌握专业护理知识的 AI 智能体。贝拉博士不仅能回答“怎么办”，还能协助完成“怎么做”，根据用户输入的年龄、孕周、症状、病史，给出靶向性的指导建议，并且把建议拆解成具体的动作步骤。

如今，贝拉博士已经深度融入了圣贝拉的服务链条，成为整个服务体系的中枢神经——用户在 App 上提问，贝拉博士便会快速响应新手父母的各类问题，给出个性化解方案与风险



2025 年 6 月，向华在香港交易所敲响了圣贝拉上市的钟声。

预警。

今年 1 月的一个凌晨，一位妈妈紧急求助——“宝宝刚才突然喷射性吐奶，呼吸有点急，脸有点红，该怎么办？”

10 秒内便收到了贝拉博士的回应，它根据宝宝的年龄、体温和症状完成了一次专业的分级评估，并给出了清晰的指引和具体的操作指导——“请让宝宝侧卧，防止呕吐物呛入呼吸道。用温毛巾轻轻擦拭宝宝的脸和口腔周围，保持呼吸道通畅，每 15 分钟测量一下体温……”后来，宝宝在医院诊断为轻微肠胃炎。这位年轻妈妈在回访中说：“在去医院的路上和在急诊室等待的时候，我心里不慌了。因为我知道该观察什么，该准备什么，什么情况下是变严重了。贝拉博士让我从一个手足无措的新手妈妈，变成了一个心中有数妈妈。”

线下服务有边界，但数字与 AI 没有边界；高端护理有门槛，但技术普惠没有门槛。凌晨两点的紧急求助、西部县城的育儿困惑、预算有限家庭的护理咨询……无论何时何地，用户都能通过手机获得专业、及时的指导。向华的团队做过统计，贝拉博士可以处理超过 80% 的常见咨询——那些重复的、标准化的、有明确答案的问题，让专业护士聚焦更复杂的场景，这也让无数无法入住线下月子中心的家庭，享受到了和一线城市同等标准的科学护理。

## 远行

### 东方护理智慧的全球表达

在亚洲登顶、AI 布局初步完成之后，向华又把目光投向了全球。

如今，纽约、伦敦、巴黎、悉



圣贝拉护士为新生儿做抚触

尼——这些世界级城市的地图上，已经出现了圣贝拉的坐标。一家发轫于中国的产后护理品牌，正在努力把自己变成一张全球网络。

但向华很清楚，规模的扩张不等于能力的迁移。他表示，在这个过程中，遇到的最大挑战不是运营管理，而是一个更柔软，也更棘手的東西——文化转译。

如何让传承了千年的东方护理智慧，用一种当地人能听懂的语言讲清楚？向华团队把“月子”翻译成了“Baby Honeymoon”——宝宝的蜜月期，保留了“月子”的核心意象，同时去掉了陌生的文化外壳，让英语使用者一听就能感受到温暖、亲密和被呵护的感觉。

文化转译不只是简单改名、做好翻译，真正的挑战，隐匿在细节里。

圣贝拉进入新加坡市场时，当地

家庭对“28天月子餐”的周期长度感到陌生，甚至有些抗拒。“28天？太久了吧！”他们的生活节奏、饮食习惯、家庭支持，都和中国人习惯的“28天护理”不匹配。团队立刻作出调整，重新设计方案，把28天的护理周期缩短到14天——当地家庭愿意尝试的长度。“先让用户迈出第一步，用14天的实际体验来说话，让他们亲身感受到专业护理带来的变化，然后再逐步接受更长的周期。”向华表示。

这只是一个开始，团队还做了大量细节调整：根据新加坡当地的时令食材重新设计菜单，适应当地的饮食习惯；尊重当地多元宗教的饮食禁忌，根据不同家庭的信仰和文化背景，提供差异化的方案；团队具备多语言沟通能力——让每一个家庭都感受到被尊重和理解。

向华表示，本土化的核心不是妥协传统，而是找到东方护理智慧与当地需求的连接点。让专业以当地人能理解的方式呈现，让服务以当地人习惯的节奏展开。这个过程很慢。每一个新城市的进入，都是一次重新学习。

作为杭州欧美同学会副会长，向华在国际交流中把圣贝拉的出海定义为“文化输出”的一部分。他表示，我们不仅能输出电子产品、基础设施，也能输出高质量的服务标准和家庭护理理念。在这个过程中，作为归国留学人员，我们要做好翻译和适配工作。

在千亿规模的产后护理行业里，圣贝拉不是规模最大的，也不是扩张最快的，向华始终在走一道“窄门”：不赚快钱，不逐捷径，扎根行业痛点，坚守长期主义。上市于他而言，不是终点，而是产业深耕的又一个起点；空杯清零、重新出发，通过商业改变行业处境，是他贯穿8年的初心。

生育从不是女性的孤军奋战，产后护理也不该是充满焦虑与不安的冒险。当越来越多的从业者坚守专业、坚守责任心，当行业标准不断完善、普惠之路越走越宽，我们终将迎来一个全新的时代：每一位产后女性，都能被专业守护、被温柔以待，每一次新生，都能拥有最有尊严的开端。这是中国产后护理行业，最终要抵达的远方。O

# 周棉：以笔为犁深耕留学史研究 用赤心诠释“留学报国”时代内涵

文 | 王威

在中国现代化的壮阔画卷中，留学人员群体如一颗颗璀璨的星辰，以智慧与热血为民族的复兴点燃希望之光。江苏师范大学教授、陕西留学生与现代化研究思源学院基地主任周棉便是一位醉心于打捞这段历史记忆的“拓荒者”。40年来，他深耕留学生与中国现代化研究，以《冯至传》《中国留学生大辞典》《留学生群体与民国社会发展》等作品，为学界打开了观察留学生与中国现代化进程的独特窗口。

如今，刚刚出版的《中国留学报国史》，将目光投向留学生群体跨越近两个世纪的爱国情怀与报国实践。近日，记者采访周棉教授，探寻他与留学史研究的不解之缘，以及他对“留学报国”时代内涵的理解。

## 从文学启蒙到史料长征

20世纪80年代初，刚从大学毕业的周棉正沉浸在现代文学研究的世界里，尤其对诗人冯至的作品情有独钟。“最初只是喜欢冯至的诗歌，后来才逐渐意识到，他的创作与留学德国的经历密不可分。”他回忆，正是对冯至的深入研究，让他首次触摸到留学生群体与中国文化现代化的深层关联。

20世纪30年代，冯至留德期间所

受存在主义哲学的熏陶，对里尔克、歌德、海涅等诗歌的借鉴，不仅塑造了其文学风格，更折射出留学生作为“西学东渐”桥梁的独特价值。

在探索冯至与歌德、里尔克、雅斯贝尔斯等德语文化巨匠的精神联结时，一个更宏大的命题逐渐浮现：王国维、鲁迅、胡适、陈寅恪……近现代中国文化史上的群星，几乎都有着海外求学的经历。“这些留学生像桥梁，将西方现代文明引入古老中国，又把中华传统文明推向世界。”这个发现让周棉心跳加速，他开始系统梳理留学生与中国文学现代化的关系，在20世纪90年代初发表的相关论文，意外引发学界的热烈反响。

真正的转折点也发生在此后不久。当时国内连“一本像样的留学生人物辞典都没有，何谈深入研究？”周棉因此萌生了编纂《中国留学生大辞典》的念头。这个看似莽撞的决定，得到了季羨林、张岱年、茅家琦等学术泰斗的鼎力支持——季羨林寄来热情评语，苏步青亲自撰写个人词条，王光英审阅秘书起草的内容。“那时真是无知者无畏，要是现在，恐怕会打退堂鼓。”周棉说，如今回想，若非学校领导的大力支持、校内同仁的踊跃参与，特别是学术界前辈的意外相助，这项工程或许早已夭折。

现代文学专家叶子铭教授的一番话

改变了周棉的治学风格。在江苏师大的一次会议期间，叶先生把他叫到房间，严肃地告诫他，“人物辞书最容易出错，你不能放过任何一个词条，必须反复核实。”这番“醍醐灌顶”的警示，让周棉意识到学术责任的重量。

在随后的5年多岁月里，最初的参与者因教学、科研任务和考核方式的改变逐渐淡出，周棉独自面对4000多个词条，进行四五次检查、核实、补充与重写。在2000多个孤灯黄卷的夜晚，他埋首故纸堆，从地方志、档案文献到个人回忆录，一点点为留学生人物“画像”。

“那段日子单调、烦琐，甚至令人窒息，但也让我真正走进了留学生的世界。”周棉说。

寻章摘句的“编纂过程像一场精神炼狱，也是一次灵魂洗礼。”周棉至今记得那些让他彻夜难眠的留学生故事：有人放弃国外优渥条件回国建设，有人为科技救国鞠躬尽瘁，有人在政治运动中蒙冤受屈，但他们爱国报国的初心不改。

“他们九死未悔的爱国情怀，让我常常独自垂泪。”正是这种深切的情感共鸣，锤炼了周棉关于“留学生群体主流是爱国主义”的核心认知，也为日后他撰写《中国留学报国史》埋下了伏笔。

这段“七年磨一剑”的经历，也让

周棉坚定了一个信念：中国留学生群体的主流是爱国主义，本质是爱国报国。

### 构建留学史研究的学术体系

从留学生研究单篇论文的写作到大型留学生人物工具书《中国留学生大辞典》的编纂，从学术论著《留学生群体与民国社会发展》走向世界，再到刚刚出版的《中国留学报国史》，周棉的学术轨迹始终围绕“留学生与中国现代化”这一核心命题展开，主要论文与三部著作体裁各异却一脉相承，共同勾勒出留学生群体与中国现代化进程的深层互动。

其中1996年的论文《近代中国留学生群体的形成、发展、影响之分析与未来趋势之展望》提出了一系列颇有影响的论断，如：“20世纪70年代中期之前的中国留学生，反映或代表了中华民族走向世界的信仰、思想和行动，决定或影响了20世纪中国的走向和命运。”1997年出版的《中国留学生大辞典》开创了留学生研究的工具书范式，收录了1846年至1978年间4000多位留学生事迹的资料，不仅客观记录了留学人物的学历、留学国家、回国时间等信息，更创新性地编制了“留学生人物简表”，成为后来人物数据库的雏形。

“传统的留学史研究多聚焦个体案例或政治史视角，而我更关注群体与社会的互动。”周棉表示，2016年入选国家文库的《留学生群体与民国社会发展》，便是这一思路的集中体现。该书以清末至1949年为纵向框架，通过阶段性研究与专题分析，系统考察了留学生群体在晚清政权鼎革、民国政治变迁及现代化



江苏师范大学教授、陕西留学生与现代化研究思源学院基地主任周棉

进程中的多维作用。其创新之处在于，首次实现从个体到群体的系统性跨越，提出“留学生群体—社会转型”分析模型，揭示了留学生行为与近代中国历史进程的深层互动机制。2019年，该书荣获中国历史学最高奖项——“郭沫若中国历史学奖”，并入选国家社科基金“中华外译项目”，被翻译成日文等多种文字，成为国际学界了解中国留学史的重要窗口。

今年刚刚出版的《中国留学报国史》，则是周棉学术生涯的又一次突破。该书首次系统梳理、研究了自鸦片战争以来中国留学生的爱国报国历程。“它不同于此前的工具书和专题研究，是一部兼具历史深度与情感温度的‘报国史诗’。”其时间跨度从19世纪40年代延续至21世纪20年代，更能体现当代留学报国的特点。他追求“文、史、情”的交融，借鉴鲁迅“史家之绝唱，无韵之离骚”的理念，在客观记录史实的同

时，融入对留学生境遇的深切关怀。书中不仅收录了容闳、詹天佑等先驱的事迹，更关注当代留学生在人工智能、量子科技等领域的创新贡献，是目前时间跨度最长的留学史著作。

“比如詹天佑，他作为第一批留美幼童，回国后主持修建京张铁路，那句‘各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮’，至今读来仍令人动容。”周棉举例，又如钱学森，1935年留美时誓言“学成之后一定回来为祖国效力”，冲破重重阻挠回国后，为“两弹一星”事业奠定基础。这些故事不仅是历史的记录，更是精神的传承。

周棉的成果并不很多，但其著作大都有较广泛的学术影响，《光明日报》《解放日报》及日本的《朝日新闻》、美国的《纽约时报》等多有评论；还被哈佛、早稻田、美因茨、莱顿等境外50多个著名大学图书馆收藏。

在史料挖掘上，周棉始终以一手档

案为根基，连续主持了堪称文化史工程的教育部重大项目和国家重大项目。其中第一个国家社科基金重大项目“民国时期留学史料的整理与研究”，以1300万字的成果“结项免检”；第二个国家社科基金重大项目“中国第一历史档案馆清代留学档案的整理与研究”，则以5000件左右原汁原味的馆藏档案，揭开了中国留学运动的序幕。这些项目为留学史研究提供了坚实的史料支撑，也让他对留学生群体的认识更加立体。“他们中既有治国安邦的栋梁，也有科教领域的先驱，更有默默奉献的普通建设者。正是这种群体性的力量，推动着中国现代化的车轮滚滚向前。”

从系列论文到《冯至传》《留学生群体与民国的社会发展》《中国留学报国史》和千万字的留学史料，周棉以笔为犁，在史料的田野中辛勤挖掘，不仅还原了留学生群体的历史贡献，更为新时代“留学报国”精神注入了深刻的理论内涵。

除了自身的留学生研究，周棉作为江苏、陕西的重点基地“留学生与中国现代化研究”基地主任，他负责《江苏师大学报》期间，推动其入选北大核心期刊；他创建的“留学生与近代中国”专栏，获教育部学报名栏；近年他在陕西创建的学术辑刊《白鹿原论丛》，仍然凸显留学生研究的特色。

周棉还注重留学生研究平台的搭建，他不仅在江苏师大创建了江苏哲学社会科学“留学生与中国现代化”重点研究基地，为申报教育部重点基地积极准备，还创建了陕西高校哲学社会科学留学生与中国现代化研究基地，带领团队构建

了留学生数据库，创制了留学生爱国报中国系列视频。他培养的几十名研究生，大多活跃在留学研究与教育工作一线。“学术研究不是孤芳自赏，要为现实服务。”这是他常对学生说的话。

他持续推动留学史研究的跨学科交流。从20世纪80年代开始，周棉多次发起留学生与中国社会发展和现代化的国内、国际学术研讨会，数次赴美、加、日、韩等国参加中国留学生学术研究国际会议，并参与主持筹建珠海留学文化馆，多方面推动中国留学生的研究。

### 家国情怀的传承 从母亲教诲到学术初心

“支撑我研究留学生群体的，是他们功高盖世的贡献与不该遭受的磨难，以及九死未悔的爱国情怀。”谈及四十年来研究的动力，周棉说，这种深切的情感共鸣，源自家庭的熏陶与时代的感召。

在苏北农村的清贫岁月里，目不识丁的母亲用朴实话语塑造了他的价值观。“秀才不怕蓝衫破，就怕货比货”“跟好人学好事，跟花儿学不良”——这些带着泥土气息的教诲，让年幼的周棉懂得了知识的价值与人格的重要。母亲在病痛中仍坚持劳作的坚韧和父亲嗜书如命的榜样，塑造了他对文化的崇拜与百折不挠的性格。

1990年前后国际国内的社会思潮，让这位农家出身的青年知识分子深感责任重大。“位卑未敢忘忧国，虽然现在很少提这句话，但当时确实是这么想的。”他敏锐地意识到，留学生群体作为“知识分子的优秀代表”，其命运与

国家发展休戚相关。这种认知在编纂《中国留学生大辞典》时得到深化。

学术道路上的“贵人”相助，更坚定了周棉的研究初心。20世纪90年代中期他拜访史学泰斗周一良时，忐忑地述说自己来自苏北普通高校，没想到对方哈哈大笑：“你能发现留学生的价值，说明你很聪明，不要自卑，坚持下去。”随后，周先生为他释疑解惑，还寄来多种签名著作。中国社会科学院的李新先生不仅为《中国留学生大辞典》作序，生前还嘱托北京大学的刘桂生教授关照其研究。中国社会科学院荣休学部委员、中国社会科学院近代史研究所研究员张海鹏以及南京大学的崔之清、北京大学的王晓秋等更是在周棉留学生研究的关键时刻鼎力举荐。“这些前辈的提携，让我在至暗时刻也能看到光明。”

正是这种个人经历与时代使命的交织，让周棉的研究超越了纯粹的学术范畴。在他看来，留学史研究不仅是钩沉往事，更是为当代留学生提供精神坐标。“从容闳到钱学森，从五四先贤到今天的海归人才，爱国报国始终是留学人员群体的精神底色。”

正如他在《中国留学报国史》中所写：“一部中国留学生史，就是一部中国留学生的爱国报国史，就是一部中国留学生推动中国现代化的历史。留学报国，是他们出国留学的起点；魂系中华，是他们毕生奋斗的精神所系；叶落归根，则是他们的终点。”

周棉的话语坚定而温暖，“希望能让更多人了解留学人员的报国故事。他们的理想与奋斗，永远是照亮中国现代化之路的精神火炬。”

# 互联网视域下 做好留学人员工作的路径探析

文 | 石清锋

随着互联网技术的深度普及和全球化进程的纵深推进，留学人员作为连接中外的桥梁纽带，其群体特征、行为模式和需求结构均发生了深刻变化。习近平总书记指出，“过不了互联网这一关，就过不了长期执政这一关。”互联网不仅改变了留学人员的学习生活方式，更深刻重构了留学人员工作的运行逻辑、传播路径与应用场景。主动顺应数字化发展浪潮、迭代工作专业化能力、补齐短板弱项，切实提升思想引领精准度、人才凝聚向心力、作用发挥实效性、意识形态工作主导权，是推动留学人员工作高质量发展的重要时代命题。

## 深刻把握互联网时代

### 做好留学人员工作的必要性

留学人员触网趋势和多元需求倒逼工作数字化转型。当前我国互联网普及率已进入高位稳定阶段，留学人员群体触网率接近全覆盖，网络行为深度贯穿学习科研、社交联络、信息检索、服务诉求等全场景。与此同时，留学人员的需求结构呈现差异

化、个性化特征，除传统的联络联谊、公共服务、政策咨询等基础诉求外，进一步向求职就业、产学研项目落地、建言资政等延伸领域拓展。传统的线下工作模式已难以适配留学人员对服务便捷性、响应时效性的要求，倒逼留学人员工作主动拥抱数字化浪潮，以数字赋能重构工作流程、拓展服务场景、实现供需精准匹配，全面提升工作的针对性与实效性，不断增强留学人员群体的归属感与身份认同感。

互联网已经成为开展留学人员统战工作的重要阵地。留学人员群体普遍具有海外长期旅居经历，受不同社会文化影响，思想认知呈现多元性特征，传统的思想政治引领模式面临时空阻隔的现实挑战。互联网所具备的即时性、广覆盖特征，彻底打破了传统工作的时空壁垒。网上思想引领已成为新时代留学人员统战工作的重要抓手，通过新媒体矩阵推送主流价值导向、国家发展成就、权威政策解读、品牌活动推广等内容，有利于以润物细无声的方式引导留学人员树立正确的国家观、民族观、历史观、文化观、

安全观，持续厚植家国情怀、凝聚思想共识、汇聚智慧力量，筑牢团结奋斗的共同思想根基。

互联网为留学人员发挥融通中外的桥梁纽带作用提供重要支撑。留学人员群体兼具国际视野与家国情怀，是推动中外文化交流、科技合作、人才互通的重要纽带。互联网为留学人员发挥桥梁作用提供了便捷高效的传播载体，通过社交平台、短视频、直播等互联网工具，留学人员能够以本土化表达方式，向世界展现真实、立体、全面的中国，展示中国发展成就、文化魅力与合作机遇；同时也能将海外前沿技术进展、产业发展经验、国际行业动态及时反馈，为国内高质量发展提供决策参考。

网络空间舆论引导是筑牢留学人员群体意识形态防线的重要保障。互联网信息传播具有碎片化、去中心化、即时扩散等特征。只有建立常态化网络舆情监测机制、及时回应留学人员关切、精准开展舆论引导、全面防范化解各类意识形态风险，才能确保留学人员工作始终沿着正确政治方向推进。



## 互联网时代开展留学人员工作的 现实短板

平台建设相对滞后、技术支撑不足。当前服务留学人员的线上场景建设尚未形成体系化、闭环式的工作矩阵,具体表现为三个方面:一是平台功能单一,多数线上平台仅承担信息发布功能,缺乏实时交互、精准服务、供需对接等互动模块,难以匹配留学人员多元化诉求;二是运营维护缺位,已有线上平台存在信息更新滞后、内容质量参差不齐等问题,用户活跃度偏低,平台功能未能充分发挥;三是技术应用不足,现有平台多以“线下工作线上平移”的传统思维搭建,高度依赖后台人工运维,大数据、人工智能等前沿技术的落地场景较少,难以实现对留学人员的精准画像、需求预判与风险预警。

留学人员工作者互联网思维与实

战能力缺位。留学人员工作者是互联网场景下开展工作的主体力量,其互联网思维与工具应用能力直接决定了工作成效。结合当前线上工作的实际要求,部分留学人员工作者的互联网能力还有待强化,对新媒体运营、网络传播规律、网言网语表达、数字化工具运用的掌握不够,难以适配线上工作的实际要求。同时相关能力培训存在“学用脱节”“不成体系”等问题,培训形式多以理论讲解为主,缺乏贴合实际工作场景的实操训练,提升工作队伍的互联网实战能力效果有限。

跨部门协同联动的留学人员工作生态尚未形成。留学人员工作涉及人才、侨务、教育、公安、外事、科技等多个职能部门,需要各方面协同发力、密切配合。当前跨部门协同开展工作的生态尚未形成,部门间缺乏常态化沟通协调机制和信息数据共享渠道,各自为战、重复开发建设的现象

较为普遍,在人才引育、信息归集共享、思想引领、风险研判、服务保障等环节未能形成工作合力,难以做到对留学人员群体的全方位、全周期服务管理,一定程度制约了留学人员工作的整体效能。

网上正面宣传的覆盖面与实效性不足。网络空间正面宣传引领是凝聚留学人员思想共识、传递主流价值的重要手段。受限于Z世代留学人员思维多元化、信息接触渠道丰富、需求个性化等原因,当前各地开展的网上宣传引领工作仍存在一定提升空间:一是宣传工作覆盖有盲区,未能充分利用海内外各类新媒体平台实现对留学人员群体的有效触达,部分留学人员难以及时获取权威准确的官方信息;二是优质宣传内容供给有限,现有内容多以政策宣介、活动外宣为主,缺乏贴近留学人员实际生活、匹配直接需求的破圈传播内容,对留学人员群

体的吸引力和引领效能提升还有余地；三是示范引领效能有待进一步释放，旗帜性、代表性留学人员网上正面发声频次偏低，头雁效应的传导作用尚未得到充分发挥。

### 互联网时代提升留学人员工作成效的有效路径


建好精准服务的数字化综合平台。构建精准化、智能化的全周期线上服务平台，是提升留学人员数字化工作能力的坚实基础。一是做优核心功能模块，整合联络联谊、服务保障、政策宣介、求职对接、建言征集等核心业务场景，打造“一站式”线上服务入口，实现与留学人员各类需求的精准匹配；二是强化数字技术赋能，探索运用大数据、人工智能等前沿技术，迭代完善留学人员基础数据库，实现各级平台数据互联互通、共享共用，在合规前提下开展数据归集分析，实现对留学人员群体的动态管理；三是优化平台运营运维，加大面向海内外留学人员定向推广力度，建立专人专岗的内容更新、诉求响应闭环机制，同步探索引入人工智能技术赋能运维，实现高频咨询智能应答、政策资讯动态推送，持续提升平台活跃度与用户体验，切实将线上平台打造成为联系、服务、引领留学人员的核心载体。

锻造适配互联网场景的专业化工作队伍。强化留学人员工作队伍建设，提

升其互联网思维与数字化应用能力，是提升留学人员工作质效的重要支撑。一要优化互联网素养培训体系，聚焦提升互联网规律把握能力、网络舆论引导能力、信息化发展驾驭能力和网络安全保障能力，分层分类制定留学人员工作队伍数字素养提升专项计划，围绕新媒体运营、平台建设、思想动态研判等核心场景科学设计课程，通过案例分析、实战演练等沉浸式培训方式，全面提升工作队伍的互联网思维和实战能力；二要建立跨领域交流共享机制，定期组织跨区域、跨部门的经验交流活动，借鉴先进领域成熟实践，拓宽工作思路；三要强化线上社群管理能力，针对留学人员线上社群化聚集的特征，引导工作队伍革新工作理念与方式，引入社会化专业力量帮助工作队伍熟练掌握精细化社群运营、分歧矛盾化解等技能，实现既能柔性沟通、精准引领，也敢于亮剑、主动发声。

构建多主体协同联动的工作生态。打破部门壁垒，构建跨部门协同联动的工作生态，是提升留学人员工作整体效能的重要保障。一要建立健全议事协调机制，探索在党委人才工作、统战工作等领导小组框架下设立专项协调机制，定期召开成员单位联席会议，明确各部门职责边界与任务分工，建立常态化信息互通制度，强化资源共享、工作联动，切实形成工作合力；二要搭建协同工作中台，依托政务数

据共享平台整合各部门相关资源，梳理优化跨部门协同工作流程，实现对留学人员全周期服务管理，提升工作的系统性与整体性；三要建立线上线下一体化传播协同机制，统筹用好海内外各类社交媒体平台，搭建多语种、立体化传播矩阵，及时发布权威信息与正能量内容，实现对留学人员群体的有效触达与广泛覆盖，营造清朗积极的网络空间氛围。

以互联网思维推动留学人员组织创新发展。互联网思维是破解留学人员组织发展瓶颈、提升组织凝聚力和战斗力的有效抓手。一要探索以“平台枢纽”思维重构服务逻辑，将留学人员组织的角色从“单一服务提供者”升级为“资源生态连接器”，搭建线上对接渠道，促进人才招引政策、产业扶持资源、产学研合作需求与留学人员求职就业、创业孵化、项目落地等诉求的精准匹配，通过高频、有效的轻量化服务增强留学人员群体黏性，在降低组织运营成本的同时，大幅拓宽服务覆盖边界；二要树立价值共创参与导向，把留学人员从“服务接受者”变成“组织建设参与者”，如邀请优秀留学人员担任线上分享嘉宾、牵头行业研讨活动、参与组织活动策划等，既有效缓解组织工作力量不足的问题，也能从根本上增强留学人员的身份认同感和组织归属感。（作者为浙江省委党校2026年中青年干部培训二班学员、浙江省统战工作服务中心副主任）

# “极致中国化” 当全球青年开始“云认亲”

文 | 陆建非

2026年初，一句改编自电影《搏击俱乐部》的台词——“你在我人生中非常‘中国化’的时期遇见了我”（You met me at a very Chinese time in my life）——在TikTok、Instagram等海外社交平台病毒式传播。与之相伴的，是席卷全球Z世代的文化热潮：“成为中国人”（Becoming Chinese）与“极致中国化”（Chinamaxxing）。数以亿计的海外年轻人，以半调侃、半认真的姿态，在视频里展示自己喝热水、穿棉拖、煮苹果茶、练八段锦的日常，并郑重宣布自己正经历一个“中式生活阶段”。

这并非三百年前欧洲贵族对“神秘东方”的猎奇式仰视，而是一场基于数字连接与真实体验的、自下而上的全球文化共振。从保温杯到电动汽车，从《黑神话：悟空》到小红书，中国不再仅仅是新闻报道中的抽象概念或地缘政治符号，而是化身成为一种可触摸、可模仿、可沉浸的现代生活范式，被全球青年主动拥抱、体验甚至“扮演”。这股风潮背后，是多重动力交织的复杂图景，也为我们思考文化传播与文明互鉴提供了全新的启示。

## 现象溯源：从一句玩笑到全球狂欢

这场热潮的“点火者”通常被认为是22岁的美国华裔女孩朱溪瑞（Sherry XiiRui）。2025年12月，她在TikTok上发布了一条幽默视频，以不容置疑的口吻宣布：“从明天开始，你要变成中国人了。”随后，她列出了一份“中式生活守则”：进门穿棉拖鞋、早餐喝热粥、正餐吃红烧肉、戒掉冰饮、注重保暖，等等。这条视频迅速获得数百万播放，评论区被“我正在变成中国人”的留言淹没。

很快，这场模仿秀从“青铜级别”的喝热水，升级到“王者段位”的包饺子、打麻将、写毛笔字。相关标签“#Becoming Chinese”的累计浏览量迅速突破50亿次，其中美国用户占比高达37%，18—24岁的Z世代是绝对主力。另一位华裔博主Emma Peng则用“我的文化可以是你的文化”（My culture can be your culture）的宣言，进一步消解了非亚裔群体模仿中国文化的“道德焦虑”，推动了这股风潮的普及。除了朱溪瑞和Emma Peng，美国网红“甲亢哥”、哈桑·皮克等也通过来华旅行视频，

向数百万粉丝展示了中国城市的未来感。墨西哥顶流博主Luisito Comunica的重庆旅行视频，在拉美同样获得巨大反响。这股热潮迅速从北美蔓延至欧洲、澳大利亚、拉美乃至非洲，外国人看到的不是西方媒体过去描绘的宏大叙事，而是重庆的解放碑夜景、上海白领的周末早午餐、北京大爷的



晨练日常。这种去政治化、去滤镜化的真实生活图景，比任何宣传都更有说服力，成为最朴素的跨文化交流载体，启动了一场全球性的“野生中式生活模仿大赛”。

### 多维动因： 为何是现在？为何是中国？

“极致中国化”的兴起绝非偶然，它是中国发展现实、全球青年心理与数字技术变革共同作用的结果。

数字桥梁：社交媒体打破“认知滤镜”。长期以来，西方社会对中国的认知高度依赖传统媒体的选择性报

道，普通中国人的生活图景被系统性遮蔽。转折点出现在 2025 年，美国政府对 TikTok 的禁令威胁，导致数百万美国年轻“数字难民”迁徙至中国社交平台小红书。这场意外的“数字对账”，让中西青年实现了前所未有的直接对话。他们在这里交换食谱、分享日常、互相学习语言。外国用户第一次透过同龄人的镜头，看到了一个高效、安全、充满烟火气且“宛如未来世界”的中国：凌晨秒达的外卖、无缝通行的扫码支付、整洁有序的市容。这种“去中介化”的真实体验，强力冲击了既有的刻板印象。

硬核托底：从“中国制造”到“中国生活”。文化吸引力离不开现实物质基础的支撑。如今，全球年轻人的生活早已被“中国制造”深度嵌入：手中的智能手机、脚下的电动滑板车、家中的扫地机器人，乃至风靡全球的潮玩拉布布（Labubu），都可能产自中国。更重要的是，以高铁、5G、移动支付、新能源汽车——当代中国“四大发明”为代表的中国式现代化基础设施，提供了一种高效、便捷、有序、愉悦的生活体验。许多来华旅游或居住的外国博主感慨，回到本国后，反而对在中国习以为常的便利感到怀念。这种基于比较的“超预期”体验，让中式生活从好奇升维为一种值得借鉴的现代性方案。

价值共鸣：对“另一种生活”的

追寻。更深层次上，这反映了部分西方年轻人对本国社会现状的焦虑与对稳定秩序的向往。面对政治极化、枪支暴力、基础设施老化、高昂生活成本等现实困境，甚至冷不丁触碰“斩杀线”，中国生活方式中所体现出的社区感、安全性、文化延续性以及注重内在平衡的养生哲学，提供了一种令人心安的“替代选择”。喝热开水关怀自身健康，练八段锦追求身心和谐，居家穿棉拖鞋营造舒适氛围——这些细致化的具体实践，回应了当代青年对身心健康和生活掌控感的普遍需求。

文化引力：从“国潮”美学到全球叙事。中国文化产品的成功出海，为这股热潮提供了丰富的素材和情感连接。中国网络文学拥有超过 3.5 亿海外用户，培育了 46 万名海外网络作家。游戏《原神》《黑神话：悟空》在全球掀起现象级热度；影视剧《庆余年》《长月烬明》通过流媒体平台征服海外观众；谷歌上“中医”（Traditional Chinese Medicine）的搜索量在 2025 年 12 月同比飙升一倍；语言学习 App 多邻国（Duolingo）上，美国新增中文学习者同比增长了 216%，许多人的动机是“为了看懂小红书上的教程”。这些文化载体不仅输出了“修仙”“系统”等新颖叙事模式，更承载了东方美学和价值观，激发了海外年轻人进一步探索真实中国文化的兴趣。

## 深远意义：超越潮流的文明对话

“极致中国化”现象对于跨文化传播与构建人类命运共同体，具有超越一时热度的深刻价值。

首先，重塑了“讲好中国故事”的路径。故事不再仅仅是官方宏大且刻板的叙事，而是变成了由全球青年自发参与、基于日常体验的“用户生成内容”。一杯热水、一双棉拖鞋、一段八段锦、一支毛笔、一个“福”字，等等，这些极具生活感的细节，构成了最生动、最具说服力的中国叙事。这种传播是平等的、去政治化的，更容易引发真诚的情感共鸣而非意识形态对抗。


其次，推动了中华优秀传统文化的“现代转换”与“全球适配”。传统文化不再是博物馆里的标本，而是在现代生活场景中被激活、被实践、被享受。华裔博主们巧妙地将“阴阳平衡”翻译为“降低皮质醇”“治愈肠道”，完成了概念的跨文化转译。伦敦卡姆登集市的中国春节活动上，麻将桌前排起长队，各国年轻人沉浸于“三缺一”的快乐。有美国网友认真分享“中式晨练”：轻微跳跃以便“激活淋巴系统”。更有人因为迷恋中国古装剧，开始研究中国古代历史与服饰，戏称“解锁了自己的中国基因”。这使得中华文化中蕴含的智慧，能够以普世可感的方式惠及更多人。

再次，为实现“顺畅、得体、愉

悦、有效”的跨文化交际提供了新范式。交际建立在共同的兴趣（如一款游戏、一部剧目）和真实的日常实践之上。外国年轻人通过模仿中式生活，实际上是在进行一种深度的文化“角色体验”，这种体验能有效消解偏见，彼此从了解到理解，进而善解直至谅解，在此基础上，自然赢得了真正的平等和尊重。

最后，为“人类命运共同体”注入了鲜活的微观实践。它展示了一种文明互鉴的未来图景：不同文明并非彼此取代，而是在尊重差异的基础上，于日常生活的细节中相互欣赏、彼此融合。全球年轻人通过自主选择喜爱的文化元素，正在自发地编织一个多元文化交织的日常生活网络。正如外媒所观察到的，这股潮流在各国、各民族之间搭建起了一座意想不到的“数字桥梁”。

“极致中国化”的兴起，是中国综合国力与文化自信提升的自然外溢，是数字时代全球青年寻求身份认同与文化新鲜感的生动体现。它提醒我们，

真正的文化影响力，并非源于强势的输出，而是源于一种生活方式本身所具有的吸引力、亲和力与生命力。这股风潮或许会像其他网络热点一样逐渐淡去，但它所揭示的趋势却将长久存在：一个更加开放、自信、立体的中国，正通过无数普通人的真实生活被世界“重新发现”。未来，我们无需刻意“宣传”，只需持续创造更美好的生活，保持开放交流的胸怀，中华文化的和风，自会吹向世界的每一个角落，在人类共同的精神家园中，滋养出更加灿烂的文明之花。这，或许就是“极致中国化”现象留给我们最宝贵的启示。（作者为上海市欧美同学会顾问，上海师范大学非物质文化遗产传承研究中心主任、教授）



# 从“诗和远方”到“面包与梦想”： 留学新风向洞察

文 | 王威

3月17日，新东方发布《中国学生出国留学发展报告》，报告深度剖析留学群体变迁、目的地与专业选择、成本与回报、毕业去向等核心议题，结合真实录取案例，全景呈现中国留学的新风向与新逻辑。报告显示，如今的中国留学市场，正从少数人的选择演变为大众教育选项，从浪漫憧憬转向务实规划，呈现出格局焕新、赛道重构、归途清晰、路径多元的全新局面。

## 留学已成为全民教育选项

如今，留学已经成为中国家庭教育规划中的常规选项。2026年，高等教育阶段留学意向占比攀升至77%，本科在读学生留学意向占比更是高达63%，创12年以来新高，本科生成为留学群体的绝对主力，叠加硕博群体的需求，高等教育阶段撑起了留学市场的“半边天”。这一趋势背后，是中国家庭对优质教育资源的持续追求，也是高等教育阶段学生对学历提升、学术深耕与职业发展的长远规划。

打破学历天花板，普通院校学生成为留学市场的中坚力量。2026年国内普通高校学生留学意向占比达49%，长期位居各类院校首位；中小学阶段，公立普通班学生留学意向占比更是高达55%。留学已经成为普通学校学生获取优质教育资源、实现学历进阶的重要路径。

家长的教育理念与资源支持，也成为推动留学市场发展的重要力量。2026年，本科及以上学历家长占比创下历史新高，其中拥有海外学历的家长超25%。高知家长凭借自身的教育经历与国际化视野，更能认知留学的长远价值，为子女留学提供从认知引导到资源支持的全方位助力，推动家庭教育向国际化方向深度发展。

## 留学选择 务实化与多元化并行

随着留学市场的成熟，学生和家庭的选择倾向也在发生变化，从追求名校、热门国家，转向基于自身需求的理性选择。

专业选择上，务实化与多元化并

行。工科专业连续十年领跑留学申请，2026年占比达22%，凭借其极强的就业适配性与全球认可度，堪称留学申请的“全球通行证”。经济学专业近三年持续走高，占比升至12%，反映出全球化竞争背景下，学生对经济领域专业价值的认可。此外，文学类、医学类专业占比也稳步提升，构成更为多元的申请格局，体现了学生对不同领域学术兴趣与职业发展的多元追求。

目的地选择上，呈现出“传统热门与新兴潜力并存”的格局。英国凭借稳定的教育质量、灵活的签证政策与成熟的留学生态，连续七年稳居意向留学目的地榜首；中国香港近12年来排名持续上升，在2026年首次跻身第二，地缘优势、安全环境与语言便利性成为核心吸引力；美国受政策波动影响滑至第三。美国、英国、加拿大仍是中国留学生的热门首选，欧亚地区则凭借门槛友好、特色专业突出的优势，成为本科阶段留学的热门区域。

择校逻辑上，性价比打败名校情



结。受全球经济环境影响，学费跃升为第二大择校因素，奖学金政策也成为重要考量维度，性价比成为当下留学择校的核心关键词。同时，学校排名、适配专业与毕业后就业率依然是关注度最高的三大因素，反映出留学家庭在追求优质教育资源的同时，更注重成本控制与就业回报。

申请策略上，联申成为主流。“不把鸡蛋放在一个篮子里”成为这届留学生的风险共识，超半数意向留学生计划同时申请2—3个国家和地区高校，英国、中国香港、美国成为联申热门搭配。“全球联申”策略既能有效降低单一国家或地区政策波动、录取不确定性等风险，又能提升申请效率，拓宽择校的弹性空间，成为应对留学申请竞争的重要策略。

### 海归就业的新趋势与新挑战

留学的最终落脚点是就业，随着国内就业市场的变化，海归的就业选择也呈现出新的趋势与挑战。“海外蓄力+回国发展”成为主流职业策略，2026年，42%的意向留学生倾向于毕业后先在留学地积累工作经验，再择机回国就业。这一趋势既反映出国内就业市场对海外工作经验的认可，也体现出留学生希望通过海外实践提升竞争力，为回国发展奠定更坚实基础长远规划。

就业选择上，求稳成为新取向。

“直接找工作”仍是主流选择，占比达68%；“考公/考编”的实际比例达15%，较计划比例翻倍，成为海归就业的重要新方向。相比之下，创业与灵活就业的实际比例均低于计划值，反映出海归群体在就业选择中更倾向于稳定性、确定性更高的岗位，应对复杂就业环境的务实心态。

同时，海归就业的核心痛点正从外部市场压力转向自身能力短板。数据显示，缺乏实习/工作经验、职业规划不清、面试技巧不足成为留学生求职时面临的主要问题。这一变化提示留学生在海外学习期间，不仅要注重学术能力的提升，更要提前布局职业规划，积极积累实习经验，提升求职技能，才能更好地应对回国就业的竞争。

薪资方面，留学生的薪资预期与实际回报存在一定差距，平均期望月薪2万元，而首份工作实际平均薪资约1.3万元，差距的核心原因在于对国内薪资行情认知不足，以及对自身能力与经验的高估。值得关注的是，海外学历仍具备显著的薪酬优势，应届留学生平均薪资高于大陆高校毕业生，在月薪1万元以上的高薪区间占比更突出，学历的长期价值依然存在。

### 中外合作办学的新机遇

除了传统的直接出国留学路径，

分阶规划和中外合作办学也为学生提供了更多选择，满足不同阶段、不同需求学生的留学梦想。

分阶规划方面，不同留学阶段呈现出不同的特点。低龄留学群体中，“早规划、长线布局”成为核心策略，美国小学阶段申请占比显著跃升，英国曲线升学更受青睐，澳大利亚、新西兰和加拿大则凭借高性价比与政策红利有望成为新的热门地区选择。本科留学竞争激烈，“选对国家+适配专业+科学策略”成为突围关键，英美加仍是热门目的地，欧亚地区则凭借门槛友好、特色专业突出的优势成为本科留学热门区域。硕博留学更注重学术深度与就业适配性的平衡，英美理工科持续火热，亚洲地区凭借性价比与政策利好吸引申请者，欧洲地区灵活升学优势凸显。

中外合作办学也受到更多学生和家长的认可，申请数量连续3年上升。近年来，多元化升学已经越来越被国内家长认可，学生可以同时选择“强基+综评+高考裸分填报+海外留学申请+计划外自主招生”等多类型升学通道，不再一味地走高考“独木桥”。从新东方申请数据来看，2023年至2025年连续三个申请季中，申请“计划外”院校的学生数量有明显增幅，上海纽约大学、昆山杜克大学等院校受到青睐，苏州大学“2+2”项目、北京第二外国语学院“3+1”项目等也是热门选择。□

# 理工医科升温 留学生回流加速

文 | 王威

近日，启德教育发布《2026 中国留学白皮书》，从留学政策与数据、意向选择与准备、热门目的地与专业、院校申请与录取、海内外职业发展路径到海外升学能力提升等多个维度，为处于不同阶段的学生提供精准、实用的指导与参考。数据显示，中国留学生申请偏好转向理工科与医科，商科、人文社科申请数量回落。在新质生产力发展的带动下，留学生回流加速，新质产业成为海归就业的主阵地。

## 多元目的地

### 传统热度与新兴潜力的交织

根据美国国际教育协会（IIE）的数据，2025 年在美、英、澳、加等主要留学国家，中国留学生总人数已超 90 万，传统英语系国家依然是中国学生的主要去向。

美国《门户开放报告》显示，2024—2025 学年有 26.59 万中国内地学生赴美留学；英国高等教育统计局的数据则表明，同期英国接收了 14.32 万中国内地学生，澳大利亚 2025 年 1—10 月的中国内地学生注册人数也达



墨尔本大学

到 16.79 万。这些国家凭借成熟的教育体系、丰富的学术资源，长期占据留学选择的第一梯队。

中国香港地区的留学热度居高不下，2024—2025 学年非本地学生人数达 9.2 万，且竞争愈发激烈。随着香港将非本地学生自费学位录取上限从 40% 提升至 50%，这里成为众多高考生的重要升学选项，但申请门槛也在持续抬高。

在传统目的地之外，以马来西亚

为代表的东南亚国家正在成为新兴热点。马来西亚高等教育部数据显示，2024 年有 5.62 万中国留学生在马求学，2025 年在读学生总量预计突破 6 万。马来西亚的吸引力在于其高性价比：公立大学年学费仅 3 万—7 万元人民币，私立大学约 4 万—11 万元，生活成本远低于主流留学国家。同时，当地不少院校采用英文授课，还有多所英澳名校分校，部分项目与英、澳、新高校实现学分互认，提供



“2+2”“3+1”等联合培养模式，升学路径灵活，为中等收入家庭及成绩中等偏上的学生提供了新选择。

### 理工医科升温 预科国内化成新趋势

留学群体的学历和专业选择，也在随着就业市场的需求和自身规划发生变化。启德留学近6年的数据显示，硕士申请量占比83.59%，仍是留学的主流，但不同国家和地区呈现出差异。

在马来西亚、加拿大和韩国，本科阶段的申请比例超过其他学历层次，成为当地中国留学生的主要构成。马来西亚的高性价比是吸引本科申请者的重要原因，而英国本科申请量的持续增长、中国香港学位供给的增加，也让本科留学的选择更加丰富。

专业选择上，近5年理工科与医科的应用持续上升，商科与人文社科则有所回落。计算机专业稳居本硕博各阶段申请首位；本科和硕士阶段，经济学、金融、会计仍在热门专业前十；博士阶段，生物科学、机械与能源工程、数理化等基础与应用科学类专业更受青睐。不同国家的专业热度也有差异：美国硕士阶段商业分析是第三大申请专业，法国管理学位列第一，韩国传播学与媒体研究高居首位，德国电子电气工程排名第四。

性价比诉求还推动了预科国内化

的发展。越来越多成绩中等的学生选择国内的国外高校预科项目，如启德学府的国际预科课程，涵盖澳大利亚悉尼新南威尔士大学学院预科、英国北方大学联合会本科预科等。这种模式让学生在境内即可完成预科学习，节省时间和开销，还能规避高考发挥失常的风险，提前锁定QS顶尖院校的本科名额。

### 成绩梯度与人才回流的新态势

留学申请的成绩要求和就业市场的变化，也为留学生带来了新的挑战 and 机遇。

申请成绩呈现出清晰的梯度差异。本科录取中，美国US News前50名校与加拿大医博类及综合类名校超半数录取学生GPA达86分及以上；英国QS前100、澳洲八大、德国TU9/精英大学以及中国香港八大的录取学生，一半左右GPA集中在80—85分区间。硕士阶段的分化更明显，美国US News前50名校超半数录取学生GPA在86分以上，而英国QS前100、澳洲八大和加拿大医博类及综合类名校约四成录取学生GPA在80—85分区间，中国香港八大的GPA分布则更为分散。语言成绩方面，美国US News前50名校本科录取中，托福95分及以上占比达73.61%，硕士阶段升至84.1%；雅思成绩上，硕士阶段普遍要求6.5—7分，美国US News前50名

校与加拿大医博类及综合类名校雅思7.5分及以上的比例分别达到23.04%和19.38%。

不同国家和地区在生源背景偏好上也有差异。美国US News前50名校硕士录取中，海外院校背景学生占47.64%；英国QS前100、澳洲八大和德国TU9/精英大学则更多录取中国“双非”院校的学生；加拿大医博类及综合类名校的生源相对均衡，中国香港八大对985/211和双非院校背景的学生都有较强的包容性。

就业市场上，海归回流加速。教育部数据显示，2024年留学回国人数达到49.5万人，同比增长19.1%。智联招聘的报告显示，2025年应届留学生回国求职规模创下8年来新高，其中马来西亚和新加坡的留学生回国求职人数增速超过50%。海归的专业分布紧密贴合新质生产力的发展需求，岗位主要集中在技术研发和海外市场拓展领域，新一代信息技术、高端装备制造等前沿行业的投递人数增速最快。领英的大数据分析指出，2025年制造业、工业、汽车业、通信及半导体等高科技行业面临较大人才缺口，大多数中国企业倾向于在研发和技术部门招聘海外留学生。同时，世界经济论坛的报告显示，复杂问题解决能力、批判性思维和创造力等软技能的重要性已远超传统技术知识，这为海归的职业规划与能力提升提供了指引。□

# 乘中西外交东风 赴地中海留学之约

文 | 王威

桑切斯四年内第四次访华的消息，为地中海沿岸的西班牙蒙上了一层新的发展光晕。两国高层互动愈发频繁，中西全面战略伙伴关系持续深化，也为计划前往西班牙留学的中国学生，带来了前所未有的发展契机。这个以阳光、弗拉门戈和高迪建筑闻名的国度，以更低的留学成本、更高的学历含金量，吸引着越来越多中国学生的目光。

随着《中华人民共和国和西班牙王国关于加强全面战略伙伴关系的行动计划（2025—2028年）》的推进，两国在教育领域的合作更是迎来黄金期——推动语言教学双向发展、加强教师交流、促进师生往来、开展联合学位项目，每一项举措都为留学生

赴西留学铺就了更宽广的道路。

## 低成本高认可，优质教育触手可及

与英美澳等留学热门国家相比，西班牙的教育成本堪称“性价比天花板”。西班牙公立教育免费政策，让本科阶段的学生每年仅需缴纳700—1300欧元（约合人民币5000—10000元）的注册费，甚至低于国内部分高校的学费。硕士阶段学费根据专业不同，平均每年仅1.5万—4万元人民币，博士阶段不仅学费低廉，还可申请每月500—1000欧元的奖学金，足以覆盖基本生活开支。

除了成本优势，西班牙的教育质

量也备受认可。马德里康普顿斯大学、马德里自治大学、巴塞罗那大学等多所高校在QS世界排名中名列前茅，商科、文科、艺术、工程等专业实力雄厚。更重要的是，西班牙学历已获得中国教育部全面认可，留学归来可轻松办理学历认证。

语言方面，西班牙也为中国学生提供了多元选择。作为世界第二大语言，西班牙语全球使用人口超过5亿，掌握这门语言相当于打开了拉美、欧洲多个国家的就业大门。目前，西班牙多所高校开设英语授课专业，无需西班牙语基础也可申请；同时，国内学生也可先前往西班牙就读语言课程（每年学费约3000欧元起），快速掌握西班牙语，为后续学习和生活奠定基础。西班牙硕士项目学制高效精练，主流为一年制，部分院校开放专科直升硕士通道，对大专背景学生极具友好度；对本科生而言，更是兼具省时、经济、高效的优质升学选择。

## 地中海风情，宜居与文化共生

提到西班牙，很多人会想到阳光、沙滩、足球和美食，但这里的宜居优势，远不止于此。独特的自然环境、包



西班牙庞贝法布拉大学



容的文化氛围，让西班牙成为全球宜居国家之一，也成为留学的理想目的地。

自然环境方面，西班牙濒临地中海，拥有温暖宜人的气候，全年日照充足，冬季温和、夏季舒适。境内地形多样，既有浪漫的地中海海滩，也有壮丽的山脉、静谧的乡村，无论是喜欢热闹的城市生活，还是偏爱宁静的田园风光，都能在这里找到适合自己的栖息地。

文化氛围方面，西班牙是一个开放包容的国家，长期的开放政策与庞大的旅游业规模，让其在保持自身文化特色的同时，也为外来居民留出了舒适的生活空间。从餐饮、医疗到日常服务，旅居者通常能迅速适应这里的生活节奏，融入当地社会。此外，西班牙的文化底蕴深厚，弗拉门戈舞、斗牛、地中海美食（橄榄油、伊比利亚火腿、葡萄酒等）享誉世界，生活在这里，既能感受欧洲的古典浪漫，也能体验多元的文化魅力。

### 中西联动，就业机遇全面升级

随着中西经贸合作的不断深化，西班牙的就业市场也为中国公民提供了更多机遇，尤其是对于留学归来、掌握双语的人才，优势更为明显。

首先，本地就业市场需求旺盛。西班牙作为欧元区第四大经济体，经济实力雄厚，近年来经济持续复苏，金融、旅游、新能源、人工智能、国际贸易等领域发展迅速，对人才的需求不断增加。尤其是数字游民签证推

出后，巴塞罗那、马德里等城市的共享办公空间数量翻倍，远程工作、创意产业等领域的就业机会大幅增加。

其次，华人就业优势突出。目前，中国自雇人士已成为西班牙外国自雇人士中人数最多的群体，比普通务工者多出近 8000 人，领先于罗马尼亚、摩洛哥等国移民群体。以往，旅西华人多从事食品店、百元店等行业，如今，越来越多的华人转向批发业务、加盟店以及专业性强的领域，尤其是为中西企业提供国际贸易咨询服务的行业，因中西经贸合作的深化而需求激增。

再次，中西联动带来更多机遇。桑切斯此次访华，将进一步推动两国在新能源汽车、绿色船舶、人工智能、农产品贸易等领域的合作，这也意味着，掌握中西双语、熟悉两国市场的人才，将成为企业争抢的重点。无论是在西班牙本地企业工作，还是在中资企业驻西班牙分支机构任职，都能获得广阔的职业发展空间；也可凭借自身优势，在西班牙创办企业，对接中西两国资源，实现个人发展。

### 行前准备指南，开启留学无忧之旅

打算奔赴西班牙的学生，除了关注教育、就业等宏观优势，还需做好细致的行前准备，才能更快适应当地生活。

金融方面，建议提前办理一张境外取现免手续费的中国储蓄卡，方便父母在国内存款，学生在西班牙带有银联标

志的 ATM 机上取欧元。同时，办理一张 VISA 或 MASTER 单通道国际欧元信用卡，用于境外网络支付，比如缴纳学费、网购等。如果自己不够资格办理信用卡，可以使用父母信用卡的附卡，并开通网络支付功能。抵达西班牙后，可办理本地银行卡，未满 26 周岁的学生可以办理青年卡，免年费，还能开通网银服务。需要注意的是，西班牙银行柜台营业时间通常为周一至周五的上午 8 点至 14 点，下午和周末不营业，存款时一次性最好不要超过 3000 欧，以免引起税务局查账。

医疗方面，西班牙的医疗系统较为特别，有保险的情况下看病和手术免费，但需要提前预约。建议学生务必购买医疗保险，若没有保险，医疗费用会非常昂贵。日常看病可先联系保险公司，咨询就近的医院并预约就诊，就诊时需携带保险卡。如果遇到紧急情况，比如突发外伤，可以前往医院急症处（Urgencias）治疗，通常第一次急诊是免费的，但需携带护照或 NIE（西班牙外国人身份证）。此外，药店（Farmacia）可以买到治感冒、止疼等基本药物，但阿莫西林等消炎药需要医生处方才能购买。

当下，中西教育合作持续深化，留学政策不断优化，正是中国学生赴西深造的黄金窗口期。无论是追求优质教育、体验多元文化，还是寻找职业发展机遇，这个地中海沿岸的国度，都能满足你的期待。📍

# 《留学生》杂志

## 第一届理事会

### 理事长

姚望

### 副理事长

刘峰 姜震 张巍 刘海亮

### 常务理事

马铭阳 吴媛媛 薛莉 梁宝月

### 理事

陆源 林果宇 史亚楠

薛湘白 马德昌 李乐贤

### 秘书长

徐凌峰



## 第一届理事会成员单位

### 副理事长单位

合图教育科技集团  
北京安泰思特教育科技集团  
庐山市天恒创业有限公司  
北京塔尖儿国际教育科技集团有限公司

### 常务理事单位

昆明雄达茶文化城有限公司  
西安利君制药有限责任公司  
相慧堂文化发展（北京）股份有限公司  
凯利家族教育办公室

### 理事单位

广西云二中科技有限公司  
北京星辰网智科技有限公司  
椿萱茂养老运营管理有限公司  
无锡正邦国际会展有限责任公司  
全球化商业研究院  
Genius Factory 李乐贤文化传媒

以上单位及个人名单排名不分先后